

# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター 電話(31)25100

## 介護保険制度の要の専門家です

「ケアマネージャー(介護支援専門員)ってどんな人?」

### ケアマネージャーの立ち位置

ケアマネージャーは、介護や福祉の知識や技術を幅広くもった専門家です。ケアプラン(介護計画書)を作成し、サービス事業所や医療機関などと連絡調整を行っています。

介護保険制度においてケアマネージャーは、介護や支援を受ける人の立場に立って、**①法令に従い**、サービスが特定の種類や特定の事業所や施設に偏ることのないよう、**②公正・中立**に業務を行うことが義務付けられています。

### その人らしさを支援することとは?

ケアマネージャーは、ケアプランの中で、利用者の望む生活の実現のために目標をたて、適切にサービスを使い、その成果が現れているかを確認しています。

ケアプランは、テストの答案のような正解はありません。本人がちよっと頑張れば

できることや、できない部分を補えばできることを分析して、程よい支援をすること、その人の生活に影響することなどで、簡単に済ますことはできないからです。

- ・本人のできる力を生かしているか?
- ・介護を通して、家族の絆はどう変化しているのか?
- ・近所や地域の助けを借りることはできるのか?

- ・介護サービスの利用が自立支援につながっているか?

など、バランスよく調整する能力が求められます。

町では、ケアマネージャーが利用者にとって適切な援助をしているか、ケアプランを通して点検しています。(介護給付適正化事業)

ケアマネージャーからは、「今まで気分がなかった見方ができるようになった。」「もう一度、ケアプランを見直してみます。」などの声が聞かれました。ケアマネージャーが専門性を発揮できるようこれから町は支援していきます。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



2月から新しい取り組みとして「出前町長室」を始めました。これは、5人以上の方に集まっていたければ私が直接お伺いし、町民の皆さまの声を聞かせていただくために計画しました。2月の1カ月間で8回194人の方々とお話をさせていただきました。この中で、私が町長になってからの3年間の町政改革の取り組みを報告しています。新たな試みとしてパソコンでグラフや写真を使って報告内容をまとめ、プロジェクター(映写機)で文字と映像を大きなスクリーンで説明する方法で実施しています。

参加者の皆さまからは「文字だけでなく風景写真も入っていて、おもしろい」「グラフで見ると、わかりやすい」など、好評をいただいております。

高齢の女性たちから「みんなで手打ちうどんを作る集まりがあるから来てみて...」ということでも出かけていきましたら一番若い方が76歳で最高齢が90歳という方で、大変楽しい「出前町長室」になりました。かしこまった集会のようなものではなく、気楽に「近所の人のお茶飲み会があるから」という時にお誘いいただければ出かけていきますので、お気軽にお申し出ください。

なお、日程調整などがありますので役場の「総務課」に電話などでお申し込みください。



町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

ファックス 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

# 浅麓Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



## KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 懐古園桜まつり

期間 4月10日(土)~30日(金)

小諸城址懐古園は、さくら名所100選の地に認定された全国に誇れる桜の名所です。桜まつり期間中は、城址公園内がライトアップされ桜の花と苔むした石垣が情緒を醸し出します。紫がかかった濃い紅色が美しい、小諸ならではの八重紅枝垂「小諸八重紅枝垂」もお楽しみください。



▼問い合わせ先 懐古園事務所(22)0296

#### <期間中の催し>

##### ●草笛教室(小諸草笛会)

日 時：毎週日曜日 午後1時~3時  
場 所：馬場あずま屋

##### ●春の呈茶(国際ソロプチミスト小諸)

日 時：4月17日(土) 午前11時~午後2時  
場 所：紅葉ヶ丘 ※雨天の場合は18日(日)

##### ●懐古園撮影会(小諸市観光協会)

日 時：4月18日(日) 午前10時~午後3時  
場 所：懐古園馬場・大手門公園

##### ●第66回上信越弓道大会(小諸弓道会)

日 時：4月18日(日) 午前8時~午後3時  
場 所：小諸懐古射院



## 軽井沢町

KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



### Karuizawa Ohga Hall 5th Anniversary Festival 2010 春の音楽祭



月 日	開演	公 演 内 容
4月 29日(木・祝)	午後5時	大賀典雄 指揮 東京フィルハーモニー交響楽団
30日(金)	午後7時	ハンスイェルク・シエレンベルガー 指揮&オーボエ 群馬交響楽団
5月 1日(土)	午後5時	井上道義 指揮 オーケストラ・アンサンブル金沢
2日(日)	午後5時	飯守泰次郎 指揮 東京フィルハーモニー交響楽団 ピアノ:河村尚子
3日(月・祝)	午後5時	郷ひろみ アコースティック・スペシャル
4日(火・祝)	午後5時	準・メルクル 指揮 NHK交響楽団 ヴァイオリン:庄司紗矢香
5日(水・祝)	午後3時	ウィーン少年合唱団 歓迎演奏:軽井沢少年少女合唱団

\*都合により内容などに変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

\*未就学児の入場はご遠慮ください。

\*詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.ohgahall.or.jp>

軽井沢大賀ホール

検索

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス (31)5555

【問い合わせ先】 軽井沢大賀ホール (42)0055