

お知らせ

「個別マンモグラフィ検診」・「個別子宮頸がん検診」

平成21年度「個別マンモグラフィ検診」・「個別子宮頸がん検診」を次のとおり実施しています。

別表をご覧くださいになり、まだ受診していない対象者の方は、ぜひ受診してください。

申込方法

保健福祉課健康推進係(旧人権啓発センター2階)に来庁してお申し込みください。

※申し込み時に問診票など受診に必要な書類をお渡しします。

料金は検診受診時にお支払ってください。

検診場所

御代田中央記念病院

検診実施期間

平成22年3月31日まで  
できるだけ早めの受診をお勧めします。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)25554

(別表)各検診の対象者・料金(自己負担金)

検診名	個別マンモグラフィ検診	個別子宮頸がん検診
対象者	40歳以上74歳以下の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方。 (マンモグラフィ検診は2年に一回受診すればよい検診です。) 次にあげる症状のある方は、健康に害を及ぼす可能性がありますので、検診を受けることはできません。専門医による診察、検査をお勧めします。 ・乳房に明らかなしこりの触れる方 ・乳頭からの分泌物のある方、乳頭に湿疹のような変化のある方 ・乳がん手術後(片側も含む) ・心房ペースメーカーを設置している方 ・乳房に人工物が入っている方	20歳以上の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方。 (子宮頸がん検診は2年に一回受診すればよい検診です。)
料金(自己負担金)	1,500円 ただし、「女性特有のがん検診推進事業」の年齢該当者(前年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった方)は無料。詳しくは該当者に送付されている案内をご覧ください。	1,500円 ただし、「女性特有のがん検診推進事業」の年齢該当者(前年度に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった方)は無料。詳しくは該当者に送付されている案内をご覧ください。

御代田町敬老祝賀事業

茂木町長がご自宅に訪問しました

88歳は米寿、99歳は白寿：日本語の面白さを感じると共に、そのかたが過ごしてきた時間や歴史なども感じます。町では、在宅の88歳と99歳以上の皆さまへ、長寿のお祝いを込めて敬老給付金を支給しました。

祝百歳

- 祝 88歳 47名
- 祝 99歳以上 12名
- 黒岩 もとじ様(清万)
- 篠原 たき様(西軽井沢)
- 吉澤 好子様(馬瀬口)
- 宇都宮 幸様(草越)

また、今年度に百歳を迎えられる方へ9月の敬老の日にあわせて国と県より、記念品と祝状が贈呈されます。

※お名前と写真については、本人またはご家族の了承を得られた方のみ掲載しています。



吉澤 好子さん

本人からコメントをいただきました。「信州で百姓をするのが“私の健康法”空気が良いのでボロを着ていても風邪をひかない。」



黒岩 もとじさん

## 「バザー品提供のお願い 御代田町精神障がい者家族会」 「やまゆり家族会」

11月28日(土)に開催する「健康づくりのつどい」に合わせ、やまゆり家族会では今年もバザーを予定しています。バザーは家族会の活動の資金づくりと障がい者への理解を深めていただくことを目的として開催します。大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。

このバザーに伴いご家庭で眠っている新品の衣類やタオルや食器、その他バザーに協力いただける品物がありましたら11月27日(金)までにやまゆり共同作業所にお持ちください。やまゆり共同作業所に持ち込むことが困難な場合は受け取りに伺いますのでご連絡ください。

皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

やまゆり家族会事務局  
(保健福祉課健康推進係)

32(2)5554

## 遺言や大切な契約には安心 で確実な公正証書の作成を!

公正証書は私たちの日常生活において紛争が生じないよう未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし、安定させることを目的として、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

- 遺言
- お金の貸し借り
- 不動産の売買や貸し借り
- 離婚に伴う養育費や慰謝料などの支払
- 任意後見契約(公正証書による必要がある)

### 問い合わせ先

佐久公証役場  
公証人 村山和雄  
0267(54)8305  
佐久市佐久平駅北26-7  
藤ビル2F  
ご相談は、電話でも受け付けます。

## 講習会開催 やまゆり栽培

やまゆりの会では「やまゆりの里づくり」を目指して、やまゆりの保護・育成を行っています。

恒例のやまゆり栽培講習会を開催します。来年も、皆さまのご家庭で大輪のやまゆりを咲かせていただき、龍神まつりにはぜひ出展していただくこと、やまゆりの鉢植えの実践を計画しました。

お一人様、球根3球を用意いたしますので、ふるってご参加ください。

日時 11月1日(日)

午後1時30分から

場所 エコールみよた

芝生広場(雨天の場合)

合は役場庁舎下駐車

場)

人数 先着100名

参加費 1,000円

(鉢・養土・球根3球)

※当日会場にて、やまゆりの

球根を販売しますので、ご

利用ください。

### 問い合わせ先

産業経済課商工観光係

(内線31・62番)

## お知らせ 老齢福祉年金

老齢福祉年金は、国民年金制度が発足した当時(昭和36年4月)、すでに高齢であったために、老齢年金の受給資格期間を満たすことができない方に対して支給される年金です。

次の①または②に該当する方に支給されます。

なお、所得制限などによって支給停止になる場合があります。

- ①生年月日が明治44年4月1日以前の方
- ②生年月日が明治44年4月2日から大正5年4月1日までの方で、保険料納付済期間が1年未満で、保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせた期間が年齢に及び、4年から7年以上の方

※詳しくはお問い合わせ下さい。

### 問い合わせ先

保健福祉課 健康推進係

32(2)5554

長野社会保険事務局

026-267-6708

## 募集 ジュニアスキークラブ員

御代田町体育協会スキー部は、小学生を対象としたジュニアスキークラブの部員を募集します。

全日本スキー連盟バッテースト3級程度取得を目標に活動を行います。

皆さんのご参加をお待ちしております。

### 活動期間

平成22年1月～3月まで

### 活動時間

午前8時30分～10時(予定)

### クラブ費

7,000円

(一人自以降は3,000円)

※別途スキー場リフト券が必要になります。

### 対象

小学生(保護者が町内に在

住のこと)

### 申込期間

11月6日(金)～

11月30日(月)

### 説明会

日時 11月6日(金)

午後6時30分～

場所 役場大会議室

申し込み・問い合わせ先

総務課 内堀(内線26番)