

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話 31-2510

高齢者を悪質商法の被害から守るために

～ご近所での見守りが予防の第一歩～

高齢者をねらった悪質商法が後を絶ちません。高齢者本人が強引な勧誘を断りきれずに契約してしまう場合もあります。近所で不審な動きに気づいたら、高齢者本人に代わって行動を起こすことが大切です。

見守りポイントその1 家のまわりに気をつける

- ・見慣れない車や、都道府県外ナンバーの車が、近所に駐車していたら注意
- ・呉服や装飾品などを買わせる展示会へ、連れ出そうとしていたら注意
- ・狙われやすい年金受給日に、見知らぬ人の出入りがあれば注意

(対応) 「お元氣ですか」「変わりはありませんか」と声を掛ける。

見守りポイントその2

家の中の見慣れない物に気をつける

- ・見慣れない箱が重ねて置いてあったり、大きなケースがあったら注意。(中身は、高価な健康商品や、高額な布団の場合も)
- (対応) 「箱の中身は何ですか」と尋ねる。

見守りポイントその3

頻繁な金融機関通いに気をつける

- ・高額なローンを組んでいないか注意

(対応) 「金融機関へは何をしに行きますか」と目的を質問してみる。

見守りポイントその4

高齢者の性格に気をつける

- ・悪徳商法を断りきれない、気弱な性格の高齢者がいたら注意

(対応) 「『いりません』と大声で言いますし、『どう』と何度も念を押す。

見守りの中で、おかしいなと感じたら、家族や民生委員、担当のケアマネージャー、包括支援センターまでご連絡ください。

お知らせ

「転倒予防教室 ～転ばないコツ教えます～」

日時：11月6日(金) 午後1時30分～3時30分

会場：B&G海洋センター 体育館

対象：60歳以上

申し込み・問い合わせ先

包括支援センターまで

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



東京ドームで「ふるさと大信州市……信州まるごと産業フェア」が行われました。このイベントは、信州のそば、りんご、ワイン、信州プレミアム牛肉などの特産品だけでなく、ハイブリッドカーの部品メーカーや木工家具、木曾漆器など、長野県を代表する多彩な出展がありました。オーブニング・セレモニーで、龍の舞保存会の皆さん48名が参加して龍神の舞を披露することになり、私も行ってきました。会場が狭いということで、全長21mの子龍と舞姫でしたが、さすがに迫力ある龍の舞には多くの見学者から拍手喝采でした。

初めて見たという村井知事も、「御代田町の龍神は、すごいものですね」と驚かれました。私も、「いろいろなイベントなどに、機会がありましたらぜひご紹介ください」とお願いしました。御代田町を全国にアピールする良い機会になりました。

ゲストとして出演したお笑い芸人「オリエンタルラジオ」は、藤森慎吾さんが長野県諏訪市出身だということでした。に記念撮影をしました。



第25回 町民健康マラソン大会 兼 第4回 町民団体マラソン大会

町教育委員会・体育協会では第25回町民健康マラソン大会を開催します。
3人の合計タイムで競う団体部門の町民団体マラソン大会も同時に開催します。
個人の部と団体の部への重複参加も可能です。
仲間を誘い、ふるってご参加ください。

**参加者
募集**

開催日 **11月8日(日)** ※雨天の場合は中止
参加費無料 申込締切日 **10月27日(火)**

参加資格

- 小学生以上で御代田町に在住、または在勤の者
- 健康で各部門のコースを完走できる者
- 小・中・高校生は、保護者の承諾書が必要

【申し込み・問い合わせ先】

B & G海洋センター ☎32-6114

参加部門

各部門に個人の部と団体の部があります。
【1.5kmコース】低学年の部(小学校1・2年生)
【3.0kmコース】中学年の部(小学校3・4年生)
高学年の部(小学校5・6年生)
中学生の部/高校・一般の部

表彰

個人賞は個人のタイムで各部門の上位者3名を、団体賞はチーム3人の合計タイムで各部門の上位3チームをそれぞれ男女別に表彰します。

第6回大人と子どもの運動教室 11月15日(日)午後5時30分～7時まで 【場所】B & G海洋センター

12月5日(土)第9回 小学生ドッチビー大会…海洋センター、やまゆり体育館

このページに関するご意見、お問い合わせはB & G海洋センター (電話32-6114)へお願いいたします。

B & G海洋センター 水泳記録会結果 (9.12実施)

B & G海洋センタープール納めの9月12日(土)に水泳記録会を実施しました。
誰でも海洋センタープールの記録保持者になれる可能性があります。
来年も定期的に記録会を開催する予定です。みなさんの挑戦をお待ちしています！

25mクロール

区分	氏名	所属	記録	備考
小5	女子	小松端希	南小	22秒23 BG記録
	男子	油井一馬	南小	49秒37 BG記録
中1	女子	小松春菜	御代田中	19秒37 BG記録

25m平泳ぎ

区分	氏名	所属	記録	備考
小5	女子	小松端希	南小	27秒87 BG記録
小6	男子	本木直哉	南小	37秒16
中1	女子	小松春菜	御代田中	25秒20 BG記録

50mクロール

区分	氏名	所属	記録	備考
小5	女子	小松端希	南小	54秒68 BG記録
中1	女子	小松春菜	御代田中	46秒88 BG記録

50m平泳ぎ

区分	氏名	所属	記録	備考
小5	女子	小松端希	南小	1分03秒22 BG記録
中1	女子	小松春菜	御代田中	56秒08 BG記録

秋季御代田町民ソフトテニス大会結果 H21.9.20(御代田町営テニスコート)

1位 柳沢悦子 古越正人

2位 平井清恵 大塚公子

3位 水落千恵子 花里麻紀
北野茂樹 内堀実咲