

10月23日(金)－11月1日(日)

『エコールみよた』あつもりホール

主催:御代田町公民館・きなんしまつり実行委員会

**総合文化展** 10月23日(金)～28日(水)(26日は休館)

午前10時～午後6時  
(最終日は午後4時まで)

**芸能発表会** 11月1日(日)

午前8時30分～午後2時30分

きなん  
まつり

## 『華麗なる中国雑技団ショー』

11月1日(日) 入場料200円

午後4時～午後5時30分

《10月1日(木)からエコールみよた窓口にて  
入場券を発売します》

※問い合わせ先 町公民館32-2770



## 総合文化展体験コーナー参加者募集

(開催期間10月23日～28日)では、見て楽しむだけでなく、  
作る喜びを体感していただこうと体験コーナーを開設します。  
盛りだくさんの内容で、お待ちしておりますのでみんなと一緒に楽しみましょう。  
材料準備の都合のため、事前の申し込みが必要です。

- 申込方法 電話にて エコールみよた生涯学習係(32-2770)へ申し込みください。
- 申込締切 10月10日(土)

期日	開催時間			体験コーナー	内容	金額	定員
10月24日(土)	11時	13時	14時	裂き織り	コースターほか	無料	各3名
	13時～15時			折り紙	簡単折り紙	105円	10名
				アレンジフラワー	アレンジフラワー	500円	20名
				アメリカンフラワー	バラの1輪差し	1,000円	10名
10月25日(日)	10時～15時			陶芸	マイカップ、お皿など	500円	なし
	11時	13時	14時	裂き織り	コースターほか	無料	各3名
	13時～15時			押し花	キーホルダー作り	350円	30名
	13時～	14時～		トールペイント	キーホルダー作り	500円	各5名
	10時～14時			ラウンジにて野だてを行ないます 申し込は必要ありません		300円	当日50名程度

第70回

# 町民ゴルフ大会

参加者募集!

11月3日(火)祝日

大浅間ゴルフクラブ



募集人員：先着160名  
申込締切：10月16日(金)  
競技方法：18ホールズストロークプレイ  
アンダーハンディ方式  
参加資格：御代田町在住・在勤者  
参加費：12,000円

この大会は、町民ゴルファーの親睦・健康増進・技術やマナーの向上を目的に開催しています。組み合わせは大会の一週間程前に発表しますので、あらかじめスタート時間をご確認ください。なお、当日はスタート時間の30分前までに大浅間ゴルフクラブフロントでの受付と、大会参加者受付を済ませ、10分前にはご自分のスタートするティーグラウンド付近で待機してください。申し込み先は、教育委員会事務局(B & G 海洋センター)です。申込用紙に氏名・生年月日・H C・区名を記入し、参加費をそえてお申し込みください。電話での申し込みはお受けできません。

●申し込み・問い合わせ先 教育委員会社会体育係(32) 6114●

10月11日(日)第39回町民大運動会…町営グラウンド(午前8時30分集合)

第5回大人と子どもの運動教室10月18日(日)午後5時30分～7時まで【場所】B & G 海洋センター

このページに関するご意見、お問い合わせはB & G 海洋センター (☎32-6114)へお願いいたします。

プレッシャーって何?なぜ「不安な気持ち」になるの?  
プレッシャーを克服する方法をみんなで教えてもらいましょう!

## 御代田中学校PTA母親委員会から「講演会開催」のお知らせ

中学校生活の3年間は、子どもたちにとって心と体が最も成長する掛替えのない大切な時期です。時として子どもたちは、部活動や勉強、友だちや先生・親との人間関係など、なかなか思うようにいかず「不安」や「緊張」、「イライラ」「ドキドキ」する自分の感情を、どうすれば良いのかと戸惑うこともあるでしょう。

ところが、この心(精神)の状態も自分でコントロールする方法や技術があって、多くの一流スポーツ選手等にアドバイスや指導をしている先生がいます。

御代田中学校PTA母親委員会では、その先生を講師にお招きし、下記のとおり講演会を開催します。みなさんもお都合をつけて聴講してみたいはかがでしょうか。

【日 時】 10月27日(火)  
午後2時～3時30分

【場 所】 中学校 第1体育館

【講 師】 白石 豊 先生

主催：御代田町教育委員会

共催：御代田中学校、御代田中学校PTA

### 白石 豊 講師のプロフィール

福島大学人間発達文化学類教授、国際体育連盟スポーツ科学委員会委員。

スポーツ運動学を専門としながらも、禅やヨガの修行体験を生かして、プロ・アマを問わず、多くのトップスポーツ選手の心理的サポートを行い、成果を挙げています。

アトランタ・シドニー両オリンピックの日本代表チームメンタルコーチです。