

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話 31-2510

「認知症」の世界を理解しましょう

地域で支え合う介護を目指して

中心的な症状は「記憶障害」

食事をしたことを忘れて「またご飯を食べていない」と言っつなど、最近の記憶や行動全体を忘れてしまいます。

これは、食事をしたという行為自体を忘れてしまうために、こづいといった表現をしてしまうそうです。

また、孫がいるにもかかわらず、「自分の子どもはまだ小学生」と言っつなど、最近の記憶は抜けてしまっつのに、昔の記憶は残っています。その当時の記憶に意識が戻っているというこもあるようです。

「症状は身近な家族に対して出やすい」

他人にはよそ行きの顔をみせるのですが、家族には攻撃的になるなど強く出ることがあります。

「家族」という認識を本人が持っているからこ、感情をあらわにするのです。

「自分に不利なこは認めない」

トイレに間に合わず、下着を濡らしてしまっつ場合に、「誰かに水をかけられた」なごと言っつ訳をすることがあります。

誰もか持っている、自分を守る本能によるものです。

「感情的なしこりは残る」

物忘れは激しいにもかかわらず、失敗したこなどを相手からごめられると、その時の感情が強く残ります。

認知症の人は感覚が鋭くなります。ごめられたこで心が傷つき、相手を受け入れられなくなりまっつ。

「ごだわりにはうまく対応する」

ひとつのこ(食へ物やお金など)に長い時間ごだわること特徴です。

「ごだわり」を理解し、合わせながらうまく対応することで、本人は穏やかでいられ介護を楽にすることができまっつ。

また、介護する人が穏やかに対応すること、写し鏡のように認知症も穏やかになるこも言われていまっつ。

大切なこは、認知症という障害を抱えても幸せに生きる権利があるこを私たちが認識した上で、接することではないかと思いまっつ。



介護予防教室より
(認知症の予防)
予防も大切。でも、
認知症を理解し、
支える介護も大切
です。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



7月に御代田町のエコールみよたで「生き物文化誌学会」が開かれまっつ。この学会は動植物に関する内容をテーマに、全国から研究者などが集まるもの。長野県での例会は4回目となり、これまでは軽井沢町の万平ホテルで開催されていまっつが、「御代田で開催できませんか」というお誘いがありまっつので、今回お引き受けしまっつ。

学会の常任理事を務めていまっつのが秋篠宮文仁さまで、私も過去2回ほどお会いしまっつ。秋篠宮さまは気さくな方で「御代田町の町長です」とあいさつしたところ、「子どもごとき、湯川によく釣りに行きました」と話されていまっつ。この例会には、長女の眞子さまも参加され、熱心に学んでいまっつ。学会の後に懇親会が行われまっつが、料理はすべて地元の食材を使って町内の婦人グループなどにご協力いただいて用意しまっつ。おそばを中心に、山菜のてんぷら、イノシシのハム、新鮮なレタスなどをだしたところ、参加者からは「おいしいですな」と好評をいただき、料理はほとんどなくなっつてしまっつました。

今回の学会は「ソバと土壌」がテーマで、町の関係者にも多数ご参加いただきました。参加者の発言を聞く中で私が強く印象に残ったのは「健全な土壌から健全な作物ができて、それが健全な人間をつくる」という言葉です。これは、町づくりにだけでなく、人をつくる基本でもあるこを実感しまっつ。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

Fax 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

B & G海洋センター 町民広場 セローズとB Gクラブの子どもたちが 夏休みのお手伝い “芝の種まき”をしました!



8月1日(土)の午後、B & G海洋センター事務所前の「町民広場」で芝の種をまきました。
手伝ってくれたのは、スポーツ少年団のセローズ(サッカー)とB Gクラブ(バレー)の子どもたち約50人です。

はじめに、高山教育長のお話と、芝の種のまき方の説明を聞いてから、袋に分けられた芝の種を一袋ずつもらってみんなでまきました。
あれから1ヵ月が経ち、今、町民広場はどうなっていると思いますか。
子どもたちがまいてくれた種からも芽が出て、元気にすくすく成長をし、運動できるまでにはもう少し時間がかかりますが、青々と綺麗に生えそろった芝生グラウンドになっています。
早く使えるようになるといいですね。



町民広場の芝生化工事は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成金」の交付を受けて実施しています

9月12日(土) B & G海洋センタープール納め。午後1時30分から水泳記録会をします。

第4回大人と子どもの運動教室9月20日(日)午後5時30分～7時まで【場所】B & G海洋センター

このページに関するご意見、お問い合わせはB & G海洋センター (電話32-6114)へお願いいたします。

2009 海の日 B & G海洋センタープール 記録会の結果

7月20日海の日に実施した海洋センタープール記録会の結果をお知らせします。

この記録は、今後の記録会で更新されるまではB & G海洋センタープールの記録です。

次回の記録会は、9月12日(土)に開催します。記録更新を目指して皆さんも参加してください。

一般女子	25mクロール	25秒40	鏡味洋乃(高校生)
一般男子	25mクロール	16秒50	相澤 昇(B G)
	50mクロール	41秒90	相澤 昇(B G)
小学6年生 男子	25m平泳ぎ	34秒40	本木直哉(南小)
	50m平泳ぎ	1分20秒45	本木直哉(南小)
一般男子	25m平泳ぎ	24秒30	古越光弘(B G)
	50m平泳ぎ	53秒80	古越光弘(B G)

体協バドミントン部が バドミントン教室を 開催します!

毎年恒例の「バドミントン教室」を開催します。
一人でも参加できますが、ご家族やお友だちを誘ってご参加ください!!
一緒に体を動かして爽やかな汗を流しましょう。

募集人数 20名
参加費 500円(スポーツ傷害保険料込)
※参加費は受付時にお支払いください。
参加受付 教室初日の9月5日(土) 午後6時30分～
開催日 9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
10月3日(土)
場 所 B & G海洋センター
時 間 午後7時～午後9時まで

【用意する物】 …○運動のできる服装
○体育館用シューズ
○ラケット(持っている人)

【問い合わせ先】 B & G海洋センター ☎32-6114