

時候のあいさつ・季語

- 盛夏
- 真夏
- 猛暑
- 驟雨しゅうう
- 灼熱しゃくねつ
- 涼風
- 稲妻
- 打ち水
- 夕立
- 七夕
- 中元
- 天の川
- 山開き

季節用語

●土用の丑の日…夏の暑い時期を乗り切る栄養をつけるために鰻を食べる習慣があります。江戸時代にはこの習慣はなく、「エシキテル」の発明で知られている平賀源内が、鰻屋に頼まれて作ったキャッチコピー「本日、土用の丑の日によって鰻を食べる習慣が定着した」という説があります。

地上デジタル放送を楽しむために
総務省による「地デジ」説明会開催

地上テレビ放送は、デジタル放送に移行し、これまでご覧いただいたアナログ放送は平成23年(2011年)7月24日までに終了することになっています。

視聴者にデジタル移行をご理解いただき、適切な対応によりデジタル放送受信の準備をお願いしています。このため、次表の日程で「地デジ」説明会を各会場で行いますので、ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】
長野県テレビ受信者支援センター
026-2388-3075

お知らせ
くらしのセミナー開催

消費生活上のトラブルなどは複雑・多様化しており、こうした現状に対処するためには消費者自らが情報を適切に選択し、活用できる力をも身につける必要があります。県では、自己責任に基づいた消費行動ができる、賢い消費者を養成するために「くらしのセミナー」を開催いたします。

第一回目のテーマは、「ごみ問題」です。日々の生活の中で、ごみを持ち込まない、増やさない、環境にやさしい生活をするには、どうしたらよいかを考えてみましょう。

- 【日時】7月23日(木)
午後1時30分～3時30分
- 【場所】上田合同庁舎 6階 講堂
- 【テーマ】「ごみを増やさない 素敵な暮らし」
- 【講師】信州大学工学部
教授 高木直樹 氏
- 【受講料】無料
※事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。
- 【問い合わせ先】
上田消費生活センター
0268-271-8517

実施されます
全国消費実態調査

9月から11月にかけて、国内の家計の実態を把握するため、全国消費実態調査が実施されます。

調査結果は、国や地方公共団体が行う各種経済・社会諸施策や研究機関などで行う消費・経済分析のための貴重な資料となります。

7月から調査員が、調査対象の可能性のあるお宅にお伺いいたします。調査員は、必ず調査員証を持っていますので、お宅に伺いましたら、ご多忙中恐れ入りますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】
企画財政課企画係(内線53)
026-2388-3075

更新されます
国民健康保険高齢受給者証

70歳～74歳の方の国民健康保険高齢受給者証は、7月31日で有効期限が終了し、8月1日から新しい高齢受給者証に更新されます。

新しい高齢受給者証は、7月下旬ごろ郵送されますので、保険証と一緒にお手元に保管してください。

有効期限が切れた高齢者証は裁断のうえ破棄してください。保健福祉課に返還していただいてもかまいません。

また、高齢受給者証が届かない場合はお問い合わせください。

【問い合わせ先】
保健福祉課健康推進係(32)2554
026-2388-3075

みんなおいでよ! フレンドリー図書館 ☎32-0800

7/16 (木) 10:30～
ちいさいおともだちのおはなし会[幼児向け]
紙しばい「なにしてるの」、
絵本「どろんこハリー」 ほか

7/27 (月) 14:00～
“昔語り”のおはなし会
「だんごどっこいしょ」、
「とりのみじさ」 ほか

8/6 (木) 10:30～
ちいさいおともだちのおはなし会[幼児向け]
絵本「おぼけのてんぷら」 ほか

8/8 (土) 15:00～
“こわ～い”おはなし[小学生向け]
エコールみよた中会議室(14:30開場)

なんでも体験隊 参加者募集 ②

～ソーラー電池でミニカーを走らせよう～

今年のなんでも体験隊は、楽しみながら学べる3つの講座を開きます。

第2回目は、CDケースを使って太陽電池パネルをはんだ付けで組み立て、モーターを動かしミニカーを走らせる工作教室です。

夏休みの自由研究にも最適です。完成させて友達に自慢しましょう。

工作教室終了後は、エコールみよたの駐車場で実物のソーラーカーの試乗を行います。

とっても楽しい体験教室になることでしょう。電気工作に興味のある方はぜひご参加下さい。

- ◇日 時 8月8日(土)エコールみよた工作室
午前10時～正午
- ◇定 員 15名(定員になり次第締め切ります)
- ◇参加費 2,300円(パネル・ミニカー材料費)
300円(ミニカー)※
※一昨年の体験教室で、ソーラーパネルだけを作った方は、その作品をお持ちいただきミニカーを組み立てて完成させます。
- ◇対 象 小学生親子・中学生
- ◇講 師 沼田 清さん
- ◇申し込み 7月25日(土)午前9時から電話受付を行います。

【申し込み・問い合わせ先】 町公民館(32) 2770

お知らせ

県の交通事故相談所

県では交通事故に関することでお困りの方に対し、専門の相談員による相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【相談日】

月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

【相談場所】

長野本所(県長野保健福祉事務所内)

直通 026-1235-7175

上田支所(県上田合同庁舎内)

代表 0268(23)-1260

松本支所(県松本合同庁舎内)

代表 0263(47)7800

【相談事例】

○損害賠償の請求はどのようにすれば？

(自賠責保険、任意保険)

○過失割合や賠償額はどのように決まるの？

○示談はどのように進めれば…？

○治療費用を労災保険や社会保険で利用できますか？

○保険会社から提示された内容は妥当ですか？

○調停や裁判の手続きはどうしたら… など

※その他、交通事故に関する悩みは何でも受け付けますので、お気軽にご相談ください。内容によっては、相談員を通じて弁護士のアドバイスも受けられます。

【問い合わせ先】

長野県交通事故相談所

026-1235-7175