



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



第37回

こもろ市民まつり

小諸市商店街周辺

7/11[±] みこし

- ◆子どもみこし
午後2時15分～6時30分
- ◆大人みこし
午後4時15分～8時30分

8/8[±] ドカンショ

- ◆踊り始め
午後6時50分

- ▼問い合わせ先
- ・商工観光課(22)1700(内線260)
 - ・小諸商工会議所(22)3355



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



第24回

しなの追分馬子唄道中

とき 7月26日[㊤] 午前9時30分～

ところ 追分宿・浅間神社境内

宿場町の面影を残す追分宿で旅姿の武士や旅人を乗せた馬方が、追分で発祥し全国各地に伝えられた追分節・馬子唄を歌いながら中山道を歩き、皆さんを江戸時代の世界へとお誘いします。

なお、当日は追分宿郷土館と堀辰雄文学記念館が無料開館となります。堀辰雄文学記念館では、11時から「林はるか」さんの無伴奏チェロの公演もありますので来館ください。

【問い合わせ】しなの追分馬子唄道中実行委員会
(軽井沢追分郵便局内) (45)8377



介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話 31-2510

がんばりすぎていませんか？

高齢者の介護や世話のこと

ある女性タレントが、お墓で亡くなっていた、という報道がありました。その時、ニュースやワイドショーでは、「介護」が話題になりました。実際に、町でも介護者からの声を直接聞くことがあります。

「いつまで、この介護が続くの？」

「介護の大変さを分かってほしい。」

「もう疲れた、少し休みたい。」

生活全体に大きな影響をもたらす「介護」

「介護」は、考える以上に大変です。高齢者虐待が増えていることの原因のひとつには「介護者の心身の疲労」があります。介護は長期にわたることが多く、家族だけがんばっても、限界があります。また、その影響は介護を受けている高齢者に及ぶこともあります。

高齢者虐待とは？

介護者が、自分では「介護」であり、「いたわり」と思っていることも、高齢者にとっては「ごめ」や「ひんがし」と感じているかもしれません。

また、虐待をしていることに気づいていても、さまざまな理由で自分では歯止めがきかなくなっていることがあります。

例えば、こんなことが高齢者虐待です。

- ・高齢者が言うことを聞かないので、手ごたえたり、ののしる。(身体的虐待)
- ・言うことを聞かないので、口を利かないようにしている。(心理的虐待)
- ・介護や世話が大変なので、世話をしない。(介護や世話の放棄・放任)
- ・認知症により徘徊するので部屋に閉じ込めている。(身体・心理的虐待)
- ・年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている。(経済的虐待)
- ・下半身を裸にしたまま放っている。(性的虐待)

高齢者虐待は、「人権問題」でもあります。また、介護の負担を軽くするために、介護サービスを利用する果的に利用する工夫も必要です。介護について困ったとき、地域で心配な事例を見かけたときなどは、ご相談ください。



体を動かし笑って、リフレッシュ！
(介護予防教室より)

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



軽井沢町で長野県カーリングチームの激励会がありました。来年、バンクーバーで行なわれるオリンピック・パラリンピックで御代田町の比田井隆さんが信州チエアーカーリングクラブの選手としてパラリンピックに出場が内定したので、私も激励に行ってきました。比田井さんは74歳ということですがとてもお元気で、最高齢での出場となることから、ギネスブックにも記録されるそうです。

今回は特別ゲストとして、冬季オリンピックのスキージャンプやノルディック複合で活躍され、現在参議院議員の荻原健司さんが参加されておりました私が「御代田町の町長です」とあいさつしたら、なんと荻原健司さんのお父さんは御代田町の出身で、栄町に住んでいたそうです。そんな話で御代田町のことが話題になって、大いに盛り上がりました。

これはとてもラッキーな話なので、健司さんだけでなく弟の次晴さんも知名度は抜群ですから、ぜひ御代田町にお呼びしようと考えています。



中央上が荻原 健司さん、中央下が比田井 隆さん、右側が県カーリング協会副理事長の柏木 昭憲さん

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

Fax 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp