



## K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

◆長野県在住日展日本画家展 7月21日(火)まで開催中  
県内在住の日展日本画部に所属する作家20名の、日展出展  
作などの大作約40点がご覧いただけます。

◆白鳥映雪館

画伯の作品が常時展示されています。

◆開館時間 午前9時～午後5時  
6月の休館日 毎週月曜日

◆観覧料 一般 500(400)円/小中学生 250(200)円  
( )内は30名以上の団体料金

▼問い合わせ先 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館  
☎26-2070



渡辺幸子「希(き)」(2008年)



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



### 軽井沢町植物園へお出かけください

～ 様々な植物をご覧いただけます ～

☆6月見頃の植物☆

上 旬

アヤメ、カラフトイバラ、ダンナイフウロ  
チョウジソウ、ニッコウキスゲ、ハナイカダ  
ハマナシ、ヤマボウシ、ルリソウ

中 旬

キリガミネヒオウギアヤメ、サンショウバラ  
シャジクソウ、ヒトツバタゴ、ハマナシ  
ヒオウギアヤメ、ムシャリンドウ

下 旬

エゾオオヤマハコベ、クララ、ナツツバキ  
ニシキウツギ、ニッコウバイカウツギ  
ノイバラ、ホザキシモツケ、ヤマタバコ

入場料 100円(小学生以上)



問い合わせ先 軽井沢町植物園 ☎48-3337

# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター 電話 31-2510

## 「来年も参加したい」が92%

### 介護予防教室アンケートより

平成20年度の予防教室は3月27日に終了式を迎えました。



「皆勤賞」  
1年間休まずに参加した11名！  
“来年も楽しみに通います。”



「ご長寿賞」  
90歳以上の参加者が2名！  
“みなさんのおかげで元気です”と貴祿のコメント。



“おなかがよくほど笑いました”  
特別講演会の落語には145名が参加。

○参加者のアンケートより  
講義の内容について

- ・運動の大切さを痛感した。普段伸ばせない筋肉が動いた。(運動器の機能向上)
  - ・歌うのが楽しかった。(音楽療法)
  - ・頭も身体も使わないとさびる。(認知症の予防)
  - ・歯は大事と改めて感じた。(口腔機能向上)
- 予防教室参加後の変化
- ・以前より運動するようになった。
  - ・外出の回数が増えた。
  - ・人との交流を楽しめるようになった。
  - ・前向きな気持ちになった。

要望として

- ・人数が多いので会場が窮屈
  - ・音楽療法の回数を増やしてほしい。
- ※本年度は、会場はあつもりホール(1回のみ大会議室)とし、希望の多かった音楽療法のメニューを増やしました。



平成21年度第1回目がスタートの参加も途中から歓迎します。

参加者が楽しみながら、「介護予防」を生活に取り入れていただけるよう計画していきます。

ようこそ

## 町長室へ

茂木 祐司



♪ からす なぜなくの からすは山に かわ  
いい七つの子があるからよ ♪  
童謡で知られる「七つの子」は、88年前の大正10年  
に野口雨情によって生まれました。夕焼け空に山に  
帰るカラスの、懐かしい風景が目につかびます。  
ところがいまはカラスといえは、ごみをあさった  
り、畑の野菜を荒らしたりと、私たちの生活の中  
たいへん迷惑な鳥になっています。

児玉区からカラス被害の相談があり、私も現地を  
見て驚きました。夕暮れ時は、まるでヒッチコック  
監督の映画「鳥」のようで恐怖心さえ感じました。

町では緊急経済対策のひとつとしてカラス駆除を  
決めましたが、カラスは中でも知能が発達している  
ため、駆除には決定的な方法がありません。検討の  
結果、檻を設置して餌でおびき寄せることにしまし  
た。餌は脂身の多い肉類が好物のようです。警戒心  
が強いので、檻に3羽のオトリを入れました。

うまくいくだろうかと心配しましたが、努力が  
実って約1カ月半で200羽を駆除することができ  
住民の皆さまからも喜ばれました……が、まだまだ  
始まったばかりです。

自然環境に恵まれた御代田町です。自然保護に力  
を入れ動物との共存は大切なことです。その一方  
で町民の暮らしを脅かすほどに被害が広がっている  
イノシシやシカなどの有害鳥獣の駆除には、さら  
に力を入れていかなければならないと思います。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

Fax 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp