

お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちもたのしめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 5月の予定 児童館事業の紹介

5月28日(木)
《幼児体操》

5月21日(木)
《食育》
参加費 100円
《お散歩》
すがさわ公園へお散歩にいき
ましょう。

5月19日(火)
《お誕生会》

5月14日(木)
《お話し会》

5月12日(火)
《はじめまして》
ごあいさつをして、たくさん
遊びましょう!!

5月13日(水)
《はじめまして》

5月20日(水)
《お魚を飛ばして遊ぼう》

5月27日(水)
《絵本紹介》

5月16日(土)
草もちづくり 9時~12時
場所 エコールみよた
参加費 一人100円
※児童館に申し込んでくだ
さい。

【東原児童館】
※活動によっては、持ち物等
が必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館に
お問い合わせください。

「ひだまりっこ」の予定
平和台児童館

5月15日(金)
《はじめまして》

5月22日(金)
《草もちづくり》
参加費 100円

5月29日(金)
《おさがり会》
お子さんが着られなくなった
服、持ってきてください!!

5月13日(水)
《はじめまして》

5月20日(水)
《お魚を飛ばして遊ぼう》

5月27日(水)
《絵本紹介》

東原児童館

5月15日(金)
《はじめまして》

5月22日(金)
《草もちづくり》
参加費 100円

5月29日(金)
《おさがり会》
お子さんが着られなくなった
服、持ってきてください!!



問い合わせ先

- 町民課(子ども係) (32)3111(内線47・74)
- 平和台児童館 (32)5800
- 東原児童館 (32)5769
- 大林児童館 (32)0154

「東原児童館の紹介」

東原児童館は、やまゆり保育園のとなりにあります。午前は幼児連れの親子が、お友達や情報交換の場になっています。また、フォークダンスの会があります。もちろん、おしゃべり、笑いあいの交流の場になっています。午後になると小学生が、サッカーや、野球をして外で元気いっぱいといびまわっています。室内ではドッチビーや折紙、バトミントン等楽しんでいきます。年間を通し、けん玉、縄跳び、一輪車検定もあり、名人続出です。行事あり、三世代交流あり、誰でも参加でき、遊べる場です。ぜひ、みなさん遊びに来てください。待っています。

先生のひとこと

今月は
東原児童館
大井先生です

健診を受けて “腎臓・脳・心臓の血管を守ろう!”

平成20年度からメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、糖尿病など生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査(以下「特定健診」)と特定保健指導が始まりました。

◆クレアチニンとは

当町では、特定健診で実施する検査項目に、尿酸・クレアチニンを追加しています。クレアチニンは体内で常に一定量しか生産されず、腎臓からしか排泄されません。

したがって、血中のクレアチニン濃度は腎機能を知る重要な指標となります。腎機能が落ちると、尿中に排泄されないクレアチニンが血中が増えますから、クレアチニンの血中濃度が高くなります。

◆慢性腎臓病の予防

慢性腎臓病は、自覚症状がなく気づかないうちに、腎不全に移行しやすい病気で、人工透析の予備軍です。また、心筋梗塞や脳卒中などの病気の発症率が高いこともわかってきました。このため、特定健診を受診し、慢性腎臓病を早期発見・治療することが大切です。

尿検査で尿蛋白などがでるのは、腎臓に障害があることを予測できます。

また、糸球体ろ過量GFRは、どれだけ腎臓の機能が落ちているのか予測できる指標です。このGFRは、血清クレアチニンの検査値と年齢・性別を使って計算して出すことができます。GFRが60といわれたら腎臓は60%の働きしかできなくなっていることを示します。

当町の特定健診は、自分の腎臓の能力を知るためにも大変良い機会です。ひとりでも多くの方が、受診することをお勧めします。

Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。