

# お母さん、お父さんへ

みんなでゲームをして遊びました。  
家ではお父さん、お母さんが相手だけど、  
ここでは、友達や児童館の先生も一緒！  
上手に旗拾いもできて、  
友達と元気に走って、楽しんだよ。



## 御代田町子育て支援事業 4月の予定 児童館事業の紹介

平成21年4月より  
大好評の「幼児の会」が名前  
を変え、「ひだまりっこ」と  
してスタートします!!

### 「ひだまりっこ」って何?

町内の多くの未就園児と保  
護者の方に児童館を利用して  
もらいたいと始めた「幼児の  
会」ですが、もっと気軽に、  
もっと気楽に、児童館に遊び  
に来てほしいという思いで新  
たに名前を変え、始める会で  
す。

### 「ひだまりっこ」の

### タイムスケジュール

午前10時～11時 自由遊び  
午前11時～11時30分 活動  
午前11時30分～正午 片付け  
※活動内容によって変更があ  
ります。

### どうしてやるの?

曜日、場所は基本的に変わ  
りませんので、どしどし利用  
してください!!

- 平和台児童館…火・木曜日
- 東原児童館 …金曜日
- 大林児童館 …水曜日

### 「ひだまりっこ」の予定

開催時間は

午前10時～正午まで

※詳しい内容は、各児童館に  
お問い合わせください。

### 平和台児童館

4月22日(水)

### 東原児童館

4月23日(木)

### 大林児童館

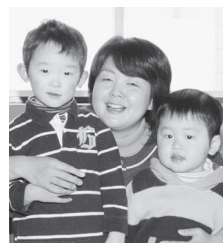
4月24日(金)

最初の活動内容は、どの児童  
館も《砂場遊び》です。

※持ち物 着替え、タオル、  
飲み物(ジュースはダメで  
す)



## 先生のひとこと 今月のひとこと



今回は  
大林児童館  
尾沼先生です

## 「ひだまりっこ」に 親子で遊びに来てね!

今年から新しく「ひだまりっこ」が  
始まります。

名前のとおり、「幼児たちが自由  
にのびのびと育ち、御代田町の陽だ  
まりのような存在でありますよう  
に」どの願いからつけられた「ひだま  
りっこ」。

毎回手遊び、読み聞かせ、その他  
季節にあった遊びを企画していま  
すので、親子でぜひ遊びに来てくだ  
さいね!!

### 問い合わせ先

- ・町民課(子ども係) (32) 3 1 1 1 (内線47・74)
- ・平和台児童館 (32) 5 8 0 0
- ・東原児童館 (32) 5 7 6 9
- ・大林児童館 (32) 0 1 5 4

## 4月は「未成年飲酒防止強調月間」です ～お酒は20歳になってから～

未成年のあなた、「体の大きさは親と同じ位だし、もうお酒を飲んでも平気なはず」と軽く考えてはいませんか？

見かけは大人と変わりなくても未成年者の体は未完成で成長の真っ最中、大人でも飲み方を誤ると大きな害があるアルコールは、未成年者の心身には悪い影響を与えるだけです。

誰からお酒を勧められても、自分自身を大切にするために断る勇気を持ちましょう。

### 未成年者がお酒を飲んではいけない5つの理由

#### 1 脳の機能を低下させます

長い間大量にお酒を飲み続けると脳の機能低下が高い確率で見られ、記憶力や判断力、思考力、意欲などが低下します。未成年でお酒を飲み始めると、これからという時期にうつ状態や、学習能力、集中力、記憶力の低下を起こすこととなります。

#### 2 肝臓や他の臓器に障害を起こしやすくなります

アルコールは肝臓で無害な物質に分解されますが、一度にすべて分解されるわけではありません。分解できなかったアルコールが体内をめぐり、いろいろな臓器に影響を与えます。成長段階にある未成年者はアルコールを分解する働きも未完成のため、大人に比べ短期間でさまざまな臓器に障害を起こす危険性が高まります。

#### 3 性ホルモンに異常が起きる恐れがあります

#### 4 アルコール依存症になりやすくなります

#### 5 未成年者を守るため飲酒を禁ずる法律があります

### 怖い！急性アルコール中毒

お酒を飲むことによって血液中に入ったアルコールは脳のさまざまな働きを抑えます。アルコール濃度がどんどん高くなると呼吸中枢まで麻痺して死に至ることもあります。急性アルコール中毒とは、血中と脳のアルコール濃度が急激に高まって一挙に体が危険な状態になってしまうことです。短時間に大量のアルコールを飲むこと(イッキ飲み)は急性アルコール中毒、そして生命の危険につながります。大人になってからも決してしてはいけませんし、人にさせてもいけません。

# Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

