

お母さん、お父さんへ

親子で凧作りをしました。
 好きな色をぬって
 自分だけの凧が完成！
 雪が降って外では遊べなかったけど
 部屋の中でも凧は上がったよ。



御代田町子育て支援事業 2月の予定 児童館事業の紹介

豆まき

東原児童館

日時 2月3日(火)
 午後3時30分～

「幼児の会」の予定

開催時間は

午前10時30分～正午まで

※活動によっては、持ち物が
 必要な場合もあります。

詳しい内容は、各児童館に
 お問い合わせください。

平和台児童館

2月3日(火)

《オニさん作り》

かっこいい鬼をつくって豆ま
 きをしましょう!!

2月5日(木)

《絵本読み聞かせ》

2月10日(火)

《食育》

※参加費 100円

2月12日(木)

《新聞プールであそぼう!》

2月17日(火)

《リトミック》

2月19日(木)

《おひなさま作り》

みんなでかわいいおひなさま
 を作りましょう!!

2月24日(火)

《お誕生会・身体測定》

2月26日(木)

《洋服のおさがり会》

東原児童館

2月6日(金)

《豆まきをしよう》

悪い鬼を追い払いましょう!!

2月13日(金)

《体を動かそう》

2月20日(金)

《やりたい事をしよう》

やりたい事があつたら教えて
 ください。

2月27日(金)

《おはなし会》

大林児童館

2月4日(水)

《おにごっこあそび》

おにごっこで体を温めましょ
 う!!

2月18日(水)

《ふれあい親子あそび》

2月25日(水)

《おひなさま作り》



子育て ワンポイント・メモ



今回は
 東原児童館
 大井先生です

「かっこいい・かわいい」

見た目で「かっこいい・かわいい」
 もありますが、子どもの性格や行動、
 考え方、優しい言葉に「かっこいい・
 かわいい」と思ったことありません
 か？

子どもが筋の通った考え方ができ
 たり、ひとにやさしくできたり、素
 直な気持ちをもてたら「かっこいい・
 かわいい」と褒め、いいところを見
 つけて伸ばしてあげてください。

問い合わせ先

- 町民課(子ども係) (32) 3111 (内線47・74)
- 平和台児童館 (32) 5800
- 東原児童館 (32) 5769
- 大林児童館 (32) 0154

皮膚のかゆみについて

冬になると全身の皮膚にかゆみがあり、白っぽく粉がまうような状態になる方が多いと思います。皮膚掻痒症かゆいびんという夜間のかゆみが増強し、女性より男性にやや多く背中や両下腿に強く現れることが多いなどの特徴があります。原因は主に皮脂腺の分泌低下によるものと言われていますが冬は特に発汗が少なくなることによって併せて暖房などによる大気の乾燥で、皮膚は内外からカサカサになります。電気毛布も皮膚をかなり乾燥させます。

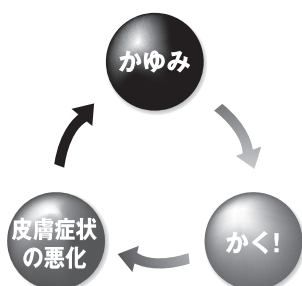
皮膚の乾燥を防ぐために

暖房使用時は加湿器や濡れタオルを部屋に干すなど加湿しましょう。また、皮膚に保湿剤を塗るのも効果的です。発疹などができて慢性化した場合は皮膚科を受診してかゆみ止めの内服薬や軟膏等を処方してもらうことをお勧めします。

日常生活で気をつけたいこと

- 洗濯時洗剤が衣類に残っていると皮膚を刺激し、かゆみを起こすこともあるので、すすぎを十分にしましょう。
- 下着は木綿100%の物がおすすめです。
- お風呂では毎日せっけんをつけてごしごし洗う必要はありません。皮膚表面の脂分をとってしまいます。
- かゆいと言ってひっかいていると重症の皮膚症になったり、無意識にひっかいて出血や二次細菌感染を起こしたりすることもあるのでつめを短めに切っておきましょう。

かゆみの悪循環をとめよう！



新型インフルエンザ Q&A

Q 新型インフルエンザの大流行は必ず起こるの？

A いつか必ず起こります。

鳥インフルエンザが広がれば広がるほど、ウイルスが変異して新型インフルエンザ発生の可能性が高まります。これまでは、鳥の感染で留めていましたが、ウイルスがどんどん人型に近づいており、専門家は新型インフルエンザの発生時期は時間の問題だといっています。

Q 新型インフルエンザはどこで発生するの？

A 世界のどこでも発生する可能性はあります。

H5N1型鳥インフルエンザは世界中の鳥の間に広まっているため、新型インフルエンザ発生の可能性はどの国でもあります。中でも、H5N1型鳥インフルエンザの人への感染が続いている東南アジアなどは可能性が高いと考えられます。

感染防止の仕方も事前に確認

咳エチケット

咳やくしゃみがでる時は、マスクをしましょう。マスクがない時は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆います。ティッシュやハンカチもない時は、腕の中に顔の下半分をうずめ、鼻や口を覆ってします。その際は、できるだけ周りの人から顔をそむけましょう。

咳をしていればマスクをつける



おさえる



問い合わせ先

保健福祉課健康推進係 32-2554