

お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちもたのしめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 12月の予定 児童館事業の紹介

12月13日(土)

お楽しみ会【平和台児童館】
午前10時から

年末大掃除【大林児童館】
午前9時30分から

「幼児の会」の予定

開催時間は
午前10時30分～正午まで
※活動によっては、持ち物が
必要な場合があります。
各児童館にお問い合わせく
ださい。

平和台児童館

12月2日(火)

《リズムあそび》

お楽しみ会に向けて音楽あそ
びをしましょう。

12月4日(木)

《リズムあそび》

12月9日(火)

《食育》

ミニクリスマス会も兼ねての
お楽しみメニューです。

※会費 200円

事前に児童館へお申し込みく
ださい。

12月11日(木)

《人形劇》

12月16日(火)

《お誕生会・クリスマス制作》

12月18日(木)

《身体測定・育児相談》

東原児童館

12月5日(金)

《クリスマスの装飾作り》

12月12日(金)

《クリスマス会》

サンタさん来るといいね。
※会費 100円

12月19日(金)

《お話し会》

大林児童館

12月3日(水)

《スタンプあそび》

12月10日(水)

《クリスマス会》

12月17日(水)

《折り紙あそび》

折り紙で靴下を折りましょう。

12月24日(水)

《ふれあいあそび》

※持ち物、時間等は各児童館
にお問い合わせください。

※12月29日(月)～1月3
日(土)は、年末年始のた
め児童館は休館です。



子育て

ワンポイント・メモ



今回は
平和台児童館
藤原先生です

工作を楽しもう!!

0～3歳頃には、まだはさみを使つた
り、のりを使つたりする工作は難しいか
な?と思つてしまいがちです。たしかに
ひとりで作ることも大切ですが、子ども
たちは工作をしているところに一緒にい
るだけでも楽しいものです。「一緒に作
ること」や「作つてもらふこと」も、とて
も楽しい工作体験のひとつです。何がで
きるのだろうかワクワクしたり、私も
やってみたいと手を出したり、子どもに
とつて工作が楽しい時間になるといいで
すね。

もうすぐクリスマスです。サンタク
ロースやトナカイなど、親子で手作りの
クリスマス飾りを作るのも楽しいですよ。

問い合わせ先

- 町民課(子ども係) (32) 3111 (内線47・74)
- 平和台児童館 (32) 5800
- 東原児童館 (32) 5769
- 大林児童館 (32) 0154

12月1日は 「世界エイズデー」

エイズ感染は確実に増えている

ほとんどの先進国では、すでにエイズの流行はピークを過ぎつつあります。しかし、医療先進国を自負する日本の増加傾向はいまだ止まっていません。なんとなくわかっているようで実はあいまいなエイズについてチェックしましょう！

エイズのウソ・ホント

Q 次の行為の中で感染するのは？しないのは？

咳・くしゃみ、蚊やノミを介して、公衆トイレ(洋式便座・ドアノブ)、体の接触するスポーツ、感染者が調理した飲食物、鍋など同じ料理を食べる、握手(体に触れる)、共同浴場やプール、理・美容院での散髪・整髪、ペットとの接触、OA機器や事務用品の共有

A すべて感染しません。

エイズウイルス(HIV)は、性的な接触以外、日常生活では感染しません。

Q エイズを発症していないHIV感染者からはうつらない？

A いいえ、うつります。

HIVはエイズ患者、キャリア(HIV感染者)ともに持っているのでこれらが直接体内に入れば感染の可能性あります。

Q 感染したら治らないのに検査する意味はあるの？

A 早く見つければ治療効果も上がります。

現在体内のHIVを完全に取り除く手段はありませんが、エイズ発症前から多剤併用療法を行えば、症状の進行はかなり抑えられます。

実際に検査を受けてみよう

自覚症状のないHIV感染を知る手段は抗体検査だけです。検査方法はプライバシー保護や安全面が考慮された、手軽で簡単なものとなっています。

- 全国どこの保健所でも検査できます
- 原則として費用はかかりません
- 匿名(氏名は一切聞かれない)
- 保険証不要

HIV検査についての問い合わせ先

佐久保健所健康づくり支援課 0267-63-3163



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。