

御代田消防署管内 消防統計について (2022・2023年1月～12月)

	火災件数					2023年				
	建物	林野	車両	その他	合計	建物	林野	車両	その他	合計
小沼地区	0	1	0	0	1	0	0	1	2	3
御代田地区	1	2	0	0	3	3	0	4	5	12
伍賀地区	0	0	0	0	0	1	0	0	3	4
合計	1	3	0	0	4	4	0	5	10	19

種別	2022年		2023年	
	件数	搬送人員	件数	搬送人員
急病	563	526	617	563
一般負傷	157	154	168	153
交通事故	64	62	70	70
その他	96	79	125	100
合計	880	821	980	886

	救急講習会	
	2022年	2023年
回数	11	20
受講者数	152	427

	消防訓練	
	2022年	2023年
回数	18	31
参加者数	1,906	3,258

消防署からのお願い

昨年は、御代田管内での火災件数が一昨年より約5倍増加しました。その中でも、枯れ草や下草等を焼却している時に周囲に燃え広がり火災になったケースが多発しました。

焼却する時は、①風の強い日には実施しない、②乾燥注意報が出ている時には実施しない、③必ず周りには水、消火器等の消火器具を用意しその場を離れない。以上の3点を守り、実施する際には、必ず消防署に届出を出しましょう。

救急出動件数も一昨年に比べ100件増加しています。また、佐久広域管内でも過去最多の出動件数になり現在も救急要請が逼迫している状況にあります。この程度で「呼んでいいのか」、救急車の必要があるのか迷うと思います。救急安心センター#7119で電話相談をして、適切な救急要請にご協力をお願いします。

問い合わせ先 佐久広域連合消防本部 御代田消防署 (32)0119 ※お掛け間違いにご注意ください。

(広告欄)

あなたの街の安心でありたい。

## 株式会社 信陽堂薬局

農業・農業用資材卸

- 本社/御代田町栄町 ☎0267-32-3223
- 佐久営業所/佐久市小田井中金井 ☎0267-68-1175
- 長野営業所/長野市川中島町 ☎026-284-4275

早めが肝心!! 元気なうちから楽しく介護予防に取り組みませんか

生きがい教室のお知らせ

町では、65歳以上の町民の皆さまを対象に、月に1回「生きがい教室」を開催しています。この教室は、これからも元気に、自分らしく、生き生きと過ごしたい皆さまの健康づくりをお手伝いする教室です。

教室にご参加いただいたことのある方はもちろん、これから介護予防に取り組みようと考えている方、内容に興味のある方は、「生きがい教室」に参加してみませんか。予防に早すぎるといふことはありません。興味をお持ちいただいたときが始めるベストタイミングです。

◇生きがい教室◇  
 対象者 町内在住の65歳以上の方  
 開催日 毎月1回(原則、第2金曜日)  
 時間 午後1時30分～3時(最終日のみ)  
 会場 エコールみやた  
 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、筆記用具  
 ※事前の申し込みは不要です。

令和6年度 生きがい教室予定表

月日	内容	講師
4月12日	【開講式】 楽しく体を動かそう! ①	理学療法士 中村 崇氏
5月10日	楽しく脳トレ!	レクリエーションインストラクター 宮下 泰広氏
6月14日	楽しく体を動かそう! ②	健康運動指導士 田澤 幸枝氏
7月12日	音楽でこころと脳との健康づくり(音楽療法①)	音楽療法士 北畑 道子氏
8月9日	お口の健康は身体の健康 ～いつまでも美味しく食べて、健康に楽しく過ごそう～	歯科衛生士 宮嶋 典子氏
9月13日	楽しく体を動かそう! ③	健康運動指導士 柳澤 和也氏
10月11日	音楽でこころと脳との健康づくり(音楽療法②)	音楽療法士 北畑 道子氏
11月 8日	楽しく体を動かそう! ④	健康運動指導士 荒川 玲子氏
12月13日	1部: 知っておけば安心! 今からできる終活 2部: カルテットによる生演奏!	(株)つばさ公益社 篠原 憲文氏 ルマージュ
1月10日	楽しく体を動かそう! ⑤ ～座ってできる太極拳&タオル体操～	リハプライド佐久 小林 隆明氏
2月14日	音楽でこころと脳との健康づくり(音楽療法③)	音楽療法士 北畑 道子氏
3月14日	【閉講式】 楽しく体を動かそう! ⑥	健康運動指導士 横井 佳代氏
6月28日	7月19日 栄養改善教室(栄養講話と調理実習) 9月27日 ※1人1回、事前申し込み制 11月 1日	町管理栄養士、保健師

介護のじぶら

問い合わせ先

地域包括支援センター(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

お知らせ  
 《生きがい教室》  
 ●第12回  
 3月8日(金)  
 午後1時30分～3時30分(予定)  
 場所 エコールみやた  
 あつもりホール  
 【閉講式】  
 音楽でこころと脳の健康づくり(音楽療法③)  
 講師 健康運動指導士 北畑 道子氏  
 申し込み問い合わせ先 保健福祉課地域包括支援係 (31)2510

《令和6年度 生活・介護支援 サポーター養成講座の 変更について》  
 令和6年度より、講座の開催は7月17日(水)および令和7年1月22日(水)の2回にします。内容は2日とも同じ内容です。  
 これまで、毎月参加するのが難しかった方も基礎講座は1日で修了しますので、地域での活動やボランティアに興味のある方、ぜひご参加ください。  
 内容の詳細、申込方法については4月号に掲載します。