

保健センターだより

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554

成人・妊婦歯科健診を実施しています

町では、歯とお口の健康づくりを推進するため、町内の歯科医療機関で受けられる歯科健診を実施しています。対象者でまだ健診を受けていない方は、この機会に歯科健診を受診するようお願いいたします。



	成人歯科健診	妊婦歯科健診
対象者	3月末までに35・40・50・60・70歳になる住民	町に住所を有する妊娠中の方
受診券	4月に対象者全員に郵送しました	妊娠届出時に発行します
受診期間	令和6年3月末まで	受診券交付日から出産前日まで *安定期の受診をお勧めします
内容	問診、歯肉・歯の検査、ブラッシングを含む歯科指導等	
健診回数	1回	
持ち物	受診券、保険証	受診券、保険証、母子健康手帳
医療機関 (50音順)	*事前に予約してください ●コスモス歯科 (31) 2284 御代田2633-7 ●中山歯科クリニック (32) 2000 馬瀬口1625-132 ●林歯科診療所 (32) 3613 御代田2422-79 ●よこみぞ歯科クリニック (32) 3938 御代田3911-7	

《注意事項》

個人の状態により、歯間ブラシ等の補助清掃用具が必要になった場合の費用は、自己負担になります。また、歯科健診後の精密検査や治療は、医療保険の対象となり、自己負担が発生します。

Kids generation



短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

短歌

浅間山三つの峰の良く見えて
昨日の雪の白きが消えず
つまらない人生だなと嘆く娘に言ってやりたい
「まだまだこれから」
久々に友に会いゆく車窓には
越後平野の薬青し

大井 藤子
藤井 敬江
桑原アヤ子

俳句

当期雑誌二字

【御代田風の道俳句会】
 鴛鴦のいつもつれそひ池めぐる
 身を守るマスク外せぬ齢かな
 歳末や折り込み広告重くなり
 空つ風確氷を越えて信濃まで
歴史の森三浦市
 をしみなく鮪盛らるる夕餉かな
 池谷 清美
 堀籠 幸子
 湯本みつる
 窪田よし子
 内堀 隆久

井田 美乃
 大高 霧海
 山口みはる
 宇田川紀代子
 千葉 幸子



編集後記

編集後記に何を書こうか悩んでいましたが、昨年度は地元の栄町区で嬉しいことがあったので報告させていただきます。平成30年から「一休さんのはなおか」で行われている子ども御輿贈呈事業に応募を続け、5年目にして、念願のお神輿をいただくことができました。令和6年度の龍神祭りの際に、今回贈呈されたお御輿がお披露目される予定です。皆さまにも子どもたちの雄姿を見てもらえればと思っております。ご協力いただきました皆さま本当にありがとうございました。建設水道課 長谷川

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課14番窓口にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。●総務課情報防災係
 みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6 ☎0267(32)3111

<https://www.town.miyota.nagano.jp/>