

Chef's給食

11月1日(水)



イタリア料理メニュー

- ソフト麺
- 白身魚のカルピオーネ
- ナスとキノコのプッタネスカ
- パンナコッタ
- 牛乳

学校給食 レシピ紹介 Vol.25

パンナコッタ

11月1日(水)、町内三校でChef's給食を実施しました。Chef's給食は、本物の味に触れたり、地元食材や御代田町の素晴らしさを知ってもらう取り組みです。塩野にあるホテル「The HIRAMATSU」の前田シェフにレシピを考えていただきました。

普段の給食ではなかなか出ることのない、オリーブやケッパー、アンチョビを使った本格的なイタリア料理を堪能する献立で、子どもたちにとって貴重な食経験になったのではないのでしょうか。今月は、前田シェフのレシピの中から、パンナコッタをご紹介します。

材料 (4人分)

- 牛乳……………160ml
- 生クリーム……………80ml
- 砂糖……………26g
- 板ゼラチン……………6g
- バニラエッセンス……………少々

作り方

- ① 板ゼラチンを冷水につけてふやかしておく。
- ② 牛乳、生クリームを火にかけ、砂糖入れ溶かす。
- ③ ②に水気を切った板ゼラチンとバニラエッセンスを加える。
- ④ 器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

問い合わせ先 共同調理場 (41) 0237

認知症サポーターステップアップ講座を開催します

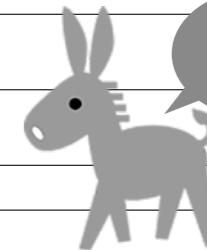
「認知症サポーター」をご存じですか。認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識を学び、地域に暮らす認知症の人やそのご家族に対して、できる範囲で手助けをする人のことです。認知症サポーター養成講座を受講された方は認知症サポーターとなります。御代田町では約3,300人の認知症サポーターがいます。

認知症サポーター養成講座は受けたけれど・・・

「認知症の知識をもっと詳しく知りたい」、「認知症の方への接し方を学びたい」、「身近な方の介護に活かしたい」、「自分にできることはないだろうか」と感じている方はいませんか。そんな声にお応えして、認知症サポーターステップアップ講座を企画しました。身につけた知識を活かして地域で活動したいという認知症サポーターのみなさんのための講座です。

認知症サポーターステップアップ講座

日時	2月21日(水) 午後2時～午後4時30分 2月28日(水) 午後1時30分～午後4時	2日制
場所	2月21日(水) 御代田町役場2階 会議室 2月28日(水) グループホームみよた	
定員	15名(先着順、事前申し込み制)	
対象	次の全てを満たす方 ① 御代田町にお住まいの方 ② 認知症サポーター養成講座を受講された方 ※未受講の方はご相談ください。 ③ 2日間受講可能な方	
内容・講師	2月21日(水)	「認知症の基礎知識」 講師：精神科医師 斎藤 勝仁 氏 「認知症の人や家族への接し方」 講師：長野県若年性認知症支援コーディネーター 伝田 景光 氏
	2月28日(水)	・グループホーム訪問 「介護職の方の接し方を学ぼう」「認知症の方の話を聞こう」 ・グループワーク 「訪問の感想を共有しよう」「自分たちが地域でできることを考えよう」
申込先	御代田町役場 保健福祉課 地域包括支援係 TEL：0267-31-2510 役場1階8番窓口(平日：午前8時30分～午後5時15分)	



参加費 無料

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係) (31) 2510

お知らせ

《生きがい教室》

● 第10回
1月12日(金)
午後1時30分～3時

場所 エコールみよた
一部 『薬の基礎知識』
講師 あつもりホール

薬剤師 上甲 恭弘 氏

『ピアノ・バイオリンの生演奏』
よりまりシスターズ

《生活・介護支援サポーター》

● 第10回
1月17日(水)
午後1時30分～3時30分

場所 役場2階 大会議室
「知っていますか?」
認知症キャラバンメイト

講師 認知症キャラバンメイト

認知症キャラバンメイト

養成講座は皆さまが始めたい月から1年間、受講生として講座を受けていただきます。講座の受講は、3日前までの申し込みが必要です。

(広告欄)

運用代行サービスいたします! twitter facebook Instagram YouTube Google YAHOO!

これから始めるWEB広告

こんなお悩みありませんか? WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...
自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...
そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!

Q1 どのくらい費用がかかるの? 1ヶ月の目安 66,000円~ (税込) 内訳 ◎広告費: 33,000円~ (税込) ◎運用代行費: 33,000円~ (税込)

Q2 運用代行って具体的に何を? 結果を分析し、予算の中で効率化します。利用開始の手続き。表示する広告原稿の制作 (※制作する内容により、別途お見積り) など

A/C 地域情報&広告株式会社 アイク
小諸市御幸町2-12-1
Tel.0267-23-4474
www.aic-ad.co.jp