

短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

短歌

突然の雨は道路を川となし
死語となりたり「雨はしとしと」
桑原アヤ子

九十三の年齢になり心から
逢いたき人のいよいよ遠し
大井 藤子

ゴム鞆の様に飛び跳ね元氣な稚児
疲れ知らずの笑顔弾ける
藤井 敬江

俳句

当期雜詠二字

【御代田風の道俳句会】

高麗の里競ふ案山子の化粧かな
大高 霧海

どうする家康どうするプーチン鬼やんま
武井 房子

夕暮のチャイム五時なる秋思かな
千葉 幸子

大仕事終へて案山子の傾きて
柏木 恵子

キャップから靡く金髪遠案山子
井田 美乃

俳句道場【五月会】

朝寒や納豆の糸長く伸び
金沢 安子

津軽・鯨ヶ沢にて

北窓を暗き波濤に閉ざしけり
武谷美智子

ねいじつ(無事で平和な日)
寧 日や透き通るまで林檎煮る
窪田よし子

板の実や探る記憶を手に回す
山口こさち

京都三条高瀬川小橋通り
一礼に一礼京の十三夜
内堀 隆久

保育園

おやつ レシピ Vol.3

春巻きアップルパイ

今月は「春巻きアップルパイ」のレシピを紹介します。
さつまいもやりんごは食物繊維が豊富で、子どものおやつにおすすめな食材です。また春巻きの皮に包むことで、食べやすくなります。さつまいもとりんごのしっとりとした具材と春巻きの皮のパリパリした食感が楽しいおやつです。



材料 (春巻き10本分)
春巻きの皮…………… 10枚
さつまいも…………… 100g
りんご…………… 150g
小麦粉…………… 少々
水…………… 少々
揚げ油…………… 適量

作り方

- ① りんごは、1cmの角切りにする。
- ② さつまいもは皮をむき、適当な大きさに切り、水に浸してあくを抜き、蒸すかゆでる。
- ③ ②を熱いうちに潰す。
- ④ ③に①を混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を春巻きの皮で包む。
巻き終わりに水溶き小麦粉をぬって閉じる。
- ⑥ ⑤を160～170℃の油できつね色になるまでゆっくり揚げる。



問い合わせ先 雪窓保育園 (32) 4166

(広告欄)



県下最大級!

イオンモール佐久平横に
リノベーション専門店 OPEN

あなた好みに造り直す、新しい住まいのカタチ

✓ 中古住宅をお探しの方

✓ リフォームをお考えの方

✓ 新築をお考えの方

お気軽にご相談ください /



大企業建設
インテリジェンティア
エルくん



RENOEL (リノエル)
Renovation Studio
長野県佐久市佐久平駅南9-1 イオンモール佐久平横 FAX.0267-77-7461

0120-556-119

中古住宅のリノベーション 大井建設 検索



御代田町の
情報を
発信しています。

西軽井沢
ケーブルテレビ



FM軽井沢
(77.5Mhz)



町公式 X
(@twitter)



町公式
instagram



この広報紙は
再生紙を
使用しています。



見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。