

介護のとりびら

問い合わせ先
地域包括支援センター

(保健福祉課地域包括支援係)
(31) 25110

介護予防に対する取り組み

～日常生活チェックリストからの介護予防アプローチ～

町では、毎年6月ごろ、介護予防把握事業として75歳以上で独居または高齢者のみの世帯の方かつ事業対象者および要支援・要介護の認定を受けていない方に対し、健康状態や日常生活の様子を伺うアンケートを実施しています。

今年度は1,011名に送付し、822名の方に回答いただきました。その内の433名は、介護予防・生活支援サービス事業への参加が望ましいとの結果でした。

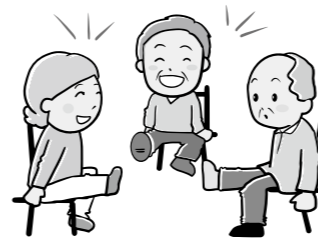
介護予防・生活支援サービス事業への参加が望ましい方の目安は、次の項目について機能低下が認められ

① 日常生活機能	56名(全体の7%)が該当
② 運動器	177名(全体の22%)が該当
③ 栄養	16名(全体の2%)が該当
④ 口腔	122名(全体の15%)が該当
⑤ 閉じこもり	184名(全体の22%)が該当
⑥ 物忘れ	202名(全体の25%)が該当
⑦ うつ	172名(全体の21%)が該当

そのうち、介護予防・生活支援サービス事業に参加された方は、15名(9月25日現在)です。対象の方への連絡は、

優先度の高い方から順次おこなっていますが、生活上の不安などあれば、お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

元気なころから介護予防に取り組むことで、介護が必要な状態になる時期を遅らせることが出来ます。今回機能低下に該当しなかった方も、生きがい教室等に参加することにより元気な状態をより長く維持していきましょう。また、今回アンケートにご回答いただかなかった方も、来年度はぜひご回答をお願いします。



お知らせ

《生きがい教室》

●第8回
11月10日(金)
午後1時30分～3時

場所

エコールみよた
あつもりホール

『音楽でこころと脳の健康づくり(音楽療法②)』

講師

音楽療法士
北畑 道子氏

《生活・介護支援

サポーター

●第8回
(13期生)養成講座

11月17日(金)
午後1時30分～3時30分

場所

役場2階大会議室
『健康寿命と運動習慣』

講師

佐久平整形外科クリニック
田中 矢氏

養成講座は皆さまが始めたい月から1年間、受講生として講座を受けていただきます。講座の受講は、3日前までの申し込みが必要です。

下記の表は令和4年中に発生した火災件数をそれぞれ比較したものにります。

比較	全国		長野県		佐久広域連合	
	原因	件数	原因	件数	原因	件数
総数	36,375件		734件		106件	
原因別	たばこ	3,208	たき火	108	火入れ	23
	たき火	3,140	火入れ	93	たき火	19
	こんろ	2,773	こんろ	47	電灯・電話等の配線	5
	放火	2,235	ストーブ	27	こんろ	3
	電気機器	1,958	たばこ	25	ストーブ	2
	火入れ	1,888	電灯・電話等の配線	24	焼却炉	2
	電灯・電話等の配線	1,488	電気機器	21	煙突・煙道	2
放火の疑い	1,478	放火	21	取灰	2	

※全国の数値は概数となっています

火災件数や火災の原因は地域によって差があります。特に原因別として、全国では「たばこ」が多いのに対し、長野県や佐久広域では、「火入れ」や「たき火」が多く見受けられます。

火入れやたき火は、風の強い日を選び、消火する道具を十分に用意し、その場から立ち去る際は水をかけ、消火できたことを確認しましょう。

火災の2大要因

- ・低温炭化：壁がストーブの熱に長期間さらされ続けることで壁が炭化し、突然発火することがあります。
- ・煙道火災：煙突内に溜まった煤やタールがストーブの過熱により引火し、煙突内で発生する火災です。

注意事項

- 1 薪ストーブと壁の距離に注意して、適切な距離で設置しましょう。
- 2 薪ストーブの周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- 3 たき殻等の火種が落ちた際の受け皿として、不燃材料性のたき殻受けを設置しましょう。
- 4 たき殻や灰の中に火種が残っている場合があります。燃えやすい物の近くには捨てないようにしましょう。
- 5 煙突内に煤やタールが溜まると火災となる危険性が高くなります。定期的に煙突内を掃除しましょう。

日ごろから防火意識を高め火災を起こさないようにしましょう!

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」 令和5年度全国統一防火標語

問い合わせ先 佐久広域連合消防本部 御代田消防署 (32) 0119 ※お掛け間違いにご注意ください。

令和5年分 個人事業者決算等説明会の お知らせ

税務署では、事業をされている個人の方を対象に、決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を次のとおり開催いたします。説明会で使用する資料は、当日会場に配付し、講師は税務署が依頼した税理士が行います。

関東信越国税局のホームページにも掲載されますので、併せてご覧ください。

- 営業・不動産所得関係
 - 日時 12月7日(木) 午後2時～4時
 - 場所 小諸市文化センター第一講義室 (小諸市甲1275-2)
 - 対象地区 小諸市・御代田町
 - 定員 90名
- 農業所得関係
 - 日時 12月4日(月) 午前10時～12時
 - 場所 佐久市佐久平交流センター (佐久市佐久平駅前南4-1)
 - 対象地区 全市町村
 - 定員 120名

※各会場先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきます(事前申込は不要です)。
※各会場とも、駐車場のスペースに限りがあります。
※対象地区以外の会場へもご出席いただけます。

問い合わせ先 佐久税務署 (担当部門…個人課税第二部門)
0267(67)3462ダイヤルイン

(広告欄)



学生募集中

小諸看護専門学校

社会人の方も

〒384-0025 小諸市相生町3-3-1
TEL.0267-22-0707
(受付時間[平日] 8:30~17:00)
E-mail info@nurse-komoro.org



専門知識や技術だけでなく、人間として最も大切な思いやりや協調性、そして命の尊さを学びます。

試験日程	一般入試I期	一般入試II期	一般入試III期
願書受付期間	令和5年.12/4(月)~12/15(金)	令和6年.1/24(水)~2/2(金)	令和6年.2/27(火)~3/1(金)
試験日	令和6年.1/6(土)	令和6年.2/14(水)	令和6年.3/8(金)

▶ 学校見学随時受付中