

短歌・俳句の世界

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月会」から寄せられた代表作品です。

短歌

井戸水で育ったことを思い出す

隣り屋の井戸埋める時

もういやと止まって座って寝そべって

最後は抱かれて帰るワンちゃん

立ち話のついでに庭の石楠花の蕾

整えくれし男性も逝きたり

大井 藤子

桑原アヤ子

大池 講子

俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

被爆者の死今もつづく原爆忌

カンナ燃ゆ通学遙か丘の上

墓洗ふ亡夫に小言を言ひながら

桐一葉天下の流れ大きけり

湯のやうな桶の水もて墓洗ふ

大高 霧海

渡辺美智子

千葉 幸子

金澤久美子

井田 美乃

俳句道場【五月会】

雨の香の忍び寄りたる無月かな

風和みほっと息つく秋簾

隣人の太腕酷暑ものとせず

秋簾道に漏れ来るビートルズ

おけら鳴く独居六軒隣組

原 節江

山本 卓男

堀籠 幸子

武谷美智子

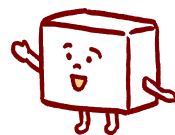
窪田よし子

ココア豆腐ブラウニー

今月は「ココア豆腐ブラウニー」のレシピを紹介します。
 このお菓子は米粉を使用していますので、小麦粉、卵、乳のアレルギーがある方も食べられます。
 米粉はお米を細かく粉砕して粉状にしたものです。古くから上新粉、白玉粉など和菓子の原料に使用されてきました。近年では、米をさらに微細にする技術が発達し、小麦粉の代わりに使用されることもあります。

作り方

- ① 豆腐はミキサーにかける。
 - ② Aの材料をよく混ぜる。
 - ③ ②にサラダ油と①を入れてよく混ぜる。
 - ④ 耐熱容器に③を入れ、表面を平らにならして180℃のオーブンで15分焼く。
- ★ 豆腐をミキサーにかける工程は、少しまだらになる可能性もありますが、泡だて器等で丁寧に潰しても大丈夫です。
 ★ 焼き時間と温度は、ご家庭のオーブんに合わせて調節してください。



問い合わせ先 雪窓保育園 (32) 4166

保育園

おやつ

レシピ Vol. 2



材料 (幼児5人分)

- | | | |
|---|-----------|-----|
| A | 米粉 | 50g |
| | 片栗粉 | 5g |
| | ベーキングパウダー | 5g |
| | 砂糖 | 30g |
| | ココア | 7g |
| | 木綿豆腐 | 75g |
| | サラダ油 | 20g |

(広告欄)



県下最大級!

イオンモール佐久平横に リノベーション専門店 OPEN

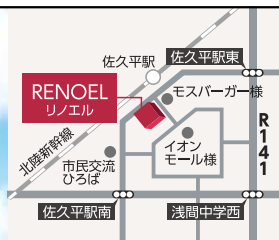
あなた好みに造り直す、新しい住まいのカタチ

- ✓ 中古住宅をお探しの方
 - ✓ リフォームをお考えの方
 - ✓ 新築をお考えの方
- お気軽にご相談ください /

RENOEL (リノエル)
Renovation Studio
長野県佐久市佐久平駅南9-1 イオンモール佐久平横 FAX.0267-77-7461

☎0120-556-119

中古住宅のリノベーション 大井建設 検索



御代田町の
情報を
発信しています。

西軽井沢
ケーブルテレビ



FM軽井沢
(77.5Mhz)



町公式
twitter



町公式
instagram



この広報紙は
再生紙を
使用しています。

UD
FONT

見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。