



絵本と「一緒に踊ろう」を一緒に読んで「一緒に踊ろう」を一緒に読んで

『ボボンパボンボン』
かほも、ぞうも、うしも、うまも、何もいません、動きません。でも、つかぞえたら...? オノマトペにのって踊るユーモラスな動物たちの姿と表情を見ながら一緒に踊り、体も心もほぐしましょう。体を動かす喜びを感じる絵本。



『ボボンパボンボン』
高島純/作
出版：光村教育図書

知っているようで知らない野菜のお野菜のほほほほ

『子どもと一緒に覚えたい野菜の名前』
キャベツ、タマネギ、イチゴ、カボチャ、ホウレンソウ...身近な野菜の花、タネ、葉、実り方、畑の様子から、特徴までを、ボタニカルアートや写真とともに解説。その野菜を使った実験や似た野菜も紹介する。



『子どもと一緒に覚えたい野菜の名前』
稲垣米洋/監修
三反米治/絵
出版：マイルスタッフ

昆虫たちを見る目が変わる。刺激的です

『昆虫の惑星』
虫たちは今日も地球を回す
子煩悩なハサミムシ、乾いて休眠するネムリユスリカ、水中で音楽を奏でるミズムシ...ノルウエーの女性昆虫学者が、奇妙で美しく風変わりな虫たちについて語る。ヒトと昆虫の関わりもとりあげる。



『昆虫の惑星』
アンヌ・スヴェルトルップティエゲン/著
小林玲子/訳
丸山宗利/監修
出版：辰巳出版

カンパニスタイルを楽しくスタイルです

『FLWのソーイングとスタイル』
リネンでつくる着ごこちのいいおとな服
バイカラーのワンピース、カシユールコート、リボンブラウス、スリップドレス、ワイドパンツ...。シンプルでシルエットの美しい洋服ブランド「FLW」の服の作り方と着こなし方を紹介します。



『FLWのソーイングとスタイル リネンでつくる着ごこちのいいおとな服』
大橋利枝子/著
出版：文化学園文化出版局

戸籍の窓



※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。

- 人口16,482人 (前月比 41) 男8,184人 女8,298人
- 世帯数7,753世帯 (前月比 49) (7月1日現在)

介護のどびら

成年後見制度
地域全体で支え合う仕組み

問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係)
31) 2510

市民後見人について

◆成年後見制度とは？

認知症や知的障がい、精神障がい、発達障がいなどによって判断能力が不十分な方が、経済的な不利益を受けたり、生活上の不自由さを感じたりすることがないよう、法律的に支援する制度が『成年後見制度』です。

◆市民後見人とは？

市民後見人とは、弁護士や司法書士、社会福祉士などの資格をもたない、親族以外の市民による成年後見人です。

今、同じ地域に暮らす住人として、成年後見制度を利用して人と同じ目線で考え相談し合える市民後見人などの役割が今後ますます重要になってきています。

市民による成年後見として想定される仕事の内容としては

- ご本人の日常生活を維持する上で、必要な生活費や預貯金の管理
- 生活状況の把握
- サービス内容に関する事業者等との連絡調整
- 悪質な訪問販売等からの保護

などがあります。

市民後見人として活動していただくためには、まず、地域の自治体や中核機関が養成講座などの研修を開催し、知識や技術、姿勢などを習得する必要があります。近隣には市民後見人養成研修を行っている団体がありますので、興味がある方はお問い合わせください。

市民後見人養成研修募集

- 日程
- 9月23日(土)
 - 24日(日)、30日(土)
 - 午後1時～5時
- 場所
- 佐久市公民館
 - 浅間地区館(浅間会館)
- 受講料
- 1万5千円
- 申し込み・問い合わせ先
- 一般社団法人後見ネットあいいい
 - (03) 4344 090(3345)7696
 - (月～金の午前中)

お知らせ

《生きがい教室》

- 第5回 8月4日(金) 午後1時30分～3時
- 場所 エコールみよた あつもりホール

《楽しく脳トレ》

- 講師 (株)第一興商 浜 沙弥香氏

《生活・介護支援サポーター》

- 第5回 8月23日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所 役場2階 大会議室

『高齢者と音楽療法』

- 講師 音楽療法士 北畑 道子氏

養成講座は皆さまが始りたい月から1年間、受講生として講座を受けていただきます。講座の受講は、3日前までの申し込みが必要です。

運用代行サービスいたします! これから始めるWEB広告

こんなお悩みありませんか?

- WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...
- 自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...
- そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

様々な種類のSNS・WEB広告を一括サポートします!

Q1 どのくらい費用がかかるの? 1ヶ月の目安 66,000円～

Q2 運用代行って具体的に何を? 結果を分析し、予算の中で効率化します。利用開始の手続き。表示する広告原稿の制作 (※制作する内容により、別途お見積り) など

小諸市御幸町2-12-1
株式会社 アイク
Tel.0267-23-4474
www.aic-ad.co.jp