

災害への備え ～家庭でできること～

大地震や豪雨などの自然災害は、いつ起こるかわかりません。しかし、災害による被害は、私達の日ごろの備えによって減らすことが可能です。「自分にできること」「家族でできること」などについて考え、災害に備えましょう。今回は、家庭で取り組むことができる主な災害対策についてお話しします。

①避難場所・避難経路の確認

災害が起きたときにあわてず避難するため、町ホームページなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。また、家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合、お互いの安否確認ができるよう、集合場所や安否確認の方法を事前に話し合っておきましょう。

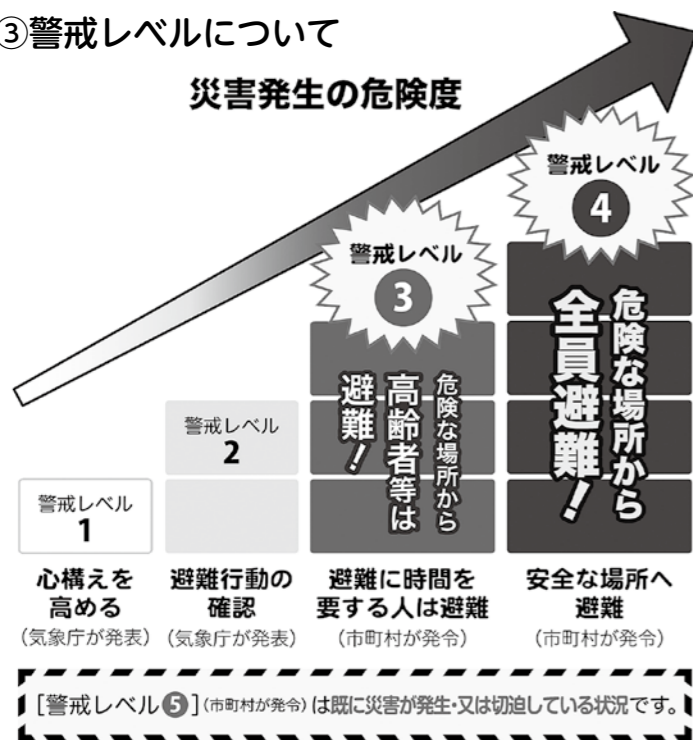
②食料・飲料の備蓄、非常持ち出しバックの準備

ライフラインが止まった場合に備え、普段から飲料水や保存の効く食料、生活必需品などを備蓄しておきましょう。また、非常時に持ち出すべき物をあらかじめリュックサックに詰め、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

- 懐中電灯
- 着替え、タオル
- ライター・マッチ
- 救急薬品
- 携帯ラジオやワンセグ携帯
- 貴重品
- 非常用食料
- 水

以上はあくまでも一例です。本当に必要なものは何なのか、日ごろから家族の中で話し合うとともに、自主防災の意識を大切に日々過ごしていきましょう！

③警戒レベルについて



警戒レベルは、災害発生の危険度が高くなるほど数字が大きくなります。

重要なポイント

○警戒レベル3発令

高齢の方や障がいのある方など避難に時間のかかる方やその支援者の方は危険な場所から避難し、それ以外の人も、普段の行動を見合わせたり避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

○警戒レベル4発令

対象となる地域住民の方々は危険な場所から全員避難しましょう。

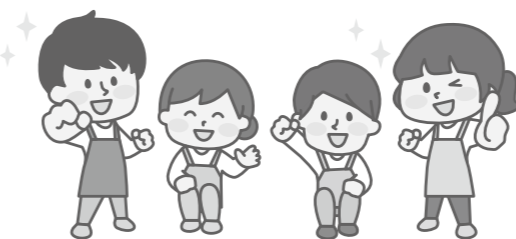
上級救命講習のご案内

- ◆日 時…9月9日(土) 午前8時30分～午後5時30分
- ◆開催場所…佐久消防署
- ◆定 員…30名

消防署では、心肺蘇生法やAEDの使い方、応急手当の方法を習得していただけるよう、住民の皆さまや事業所等を対象に救命講習会を開催しております。あなたの「大切な人の命を守る」ため、救命講習会を受講しましょう。

※受講の申し込みは開催日の1カ月前からです。ご不明な点は下記までご相談下さい。

令和5年度 ファミリーサポート 協力会員養成研修



受講者募集!

御代田町社会福祉協議会では、地域で安心して子育てができるよう、子育てをサポートして下さる地域の理解者を増やすため、ファミリーサポート協力会員養成研修を実施します。

ご自分のお子さんが大きくなり時間が取れるようになった方や、ご自分のお子さんと一緒に子育てを応援したい方、子どもが大好きな方など、皆で地域の子育てを応援しませんか。皆さんのお力をぜひお貸しください。

日 程	時 間	講 座 内 容
9月 4日(月)	午後1時～	開講式
9月 4日(月)	午後1時30分～3時30分	子どもの遊び
9月11日(月)	午後1時30分～3時30分	子どもの世話 子どもの生活へのケアと援助
9月25日(月)	午後1時30分～3時30分	小児看護の基礎知識 子どもの健康
10月 2日(月)	午後1時30分～3時30分	心の発達とその問題 心の発達と保護者のかかわり
10月 7日(土)	午後1時30分～3時30分	身体の発達と病気
10月14日(土)	午後1時30分～3時30分	小児看護の基礎知識 子どもがかかる疾病と対応方法
10月16日(月)	午後1時30分～4時30分	子どもの栄養と食生活
10月23日(月)	午後1時30分～4時30分	保育サービスを提供するために 児童虐待と社会的養護
10月30日(月)	午後1時30分～3時30分	安全・事故 事故による子どもの傷害 リスクマネジメント
11月 6日(月)	午後1時30分～4時30分	子どもの普通救急救命
11月13日(月)	午後1時30分～3時30分	保育の心
11月20日(月)	午後1時30分～3時30分	心の発達とその問題 障がいのある子の預かりについて
11月20日(月)	午後3時35分～	閉講式、修了証書交付

※日程は変更となる場合があります。

- 開催場所 御代田町社会福祉協議会ハートピアみよた (御代田町御代田1772番地1)
- 受講料 2,619円 (テキスト代)
- 応募要件 ①全講座を受講可能な方
②御代田町民、勤務地が御代田町内の方
③働くお父さん、お母さんを応援したい子どもが大好きな方

- 募集人員 15名
- 申込期限 8月25日(金)
- 申込・お問合せ先 御代田町社会福祉協議会にお電話でご連絡ください。TEL(32)1100

問い合わせ先 佐久広域連合消防本部 御代田消防署 (32)0119 ※お掛け間違いにご注意ください。