

イベントメモ

要約筆記入門講座 受講者を募集

要約筆記とは、その場の話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。
この機会に、要約筆記を始めてみませんか。同じ内容の講座(全3回)を昼コースと夜コース2回開催します。

- 第2回 「要約筆記ってなに」
第3回 「要約筆記体験」 (全3回)
- 【昼コース】 午前10時～正午
第1回10月4日、第2回10月11日、第3回10月18日
全て水曜日
- 【夜コース】 午後7時～9時
第1回9月12日、第2回9月19日、第3回9月26日
全て火曜日

い方もご参加いただけます。また見学のみのご参加も受け付けています。)

定員 各15名

場所 佐久市生涯学習センター

受講料 無料

申込締め切り
昼コース 9月20日(水)
夜コース 8月29日(火)

申し込み・問い合わせ先
佐久広域連合障害者相談支援センター
0267(63)5177

人権擁護委員に内堀秀利さんが委嘱されました

人権擁護委員として1期3年活動していただいた山本邦重さんの任期満了に伴い、後任として、内堀秀利さんが7月1日付で法務大臣から委嘱されました。今後、人権に関する相談や啓発活動を行っていただきます。

- 人権相談連絡先
専用電話
みんなの人権110番
0570(003)110 (全国共通)
- 子どもの人権110番
0120(007)110 (全国共通・無料)
- 女性の人権ホットライン
0570(070)810 (全国共通)
- 長野地方法務局佐久支局
0267(67)2272
- 問い合わせ先
保健福祉課福祉係
(32)6522

御代田町がん患者への アピアランスケア助成事業の開始について

アピアランスケアとは、治療による外見の変化を補完し、外見の変化に起因する患者の苦痛を軽減するケアのことです。がん患者の方々の就労や社会参加の促進、療養生活の質の向上のため、がん治療に伴う医療補整具購入費の一部を助成します。

- 療(手術、薬物治療、放射線療法等)を受けた方または現に受けている方
- 助成対象補整具に対し、国および他市町村から同様の交付を受けていない方
- 助成対象補整具および助成回数
頭髪補整具(ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子)
乳房補整具(補整パット、補整下着、専用入浴着、人工乳房)
- エピテーゼ(補整用人工物)
※一人当たりそれぞれ1回

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

法務局では、「いじめ」や家庭内における虐待等に悩む子どもたちの声を聴くため、専用相談電話「子どもの人権110番」、インターネット人権相談受付窓口「子どもの人権 SOS・eメール」およびSNS(LINE)による人権相談を開通して、子どもをめぐめる人権相談に応じています。

- 8月23日(水)から8月29日(火)までの7日間、「全国一斉」子どもの人権110番強化週間として、「子どもの人権110番」およびSNS(LINE)による人権相談について、平日の相談受付時間を延長するとともに、土曜日、日曜日にも相談を受け付けます。
- 問い合わせ先 長野地方法務局佐久支局
0267(67)2272

**「子どもの人権110番」
0120-007-110**

「SNS(LINE)による人権相談」

以下の検索ID・二次元コード等から公式アカウント「SNS人権相談」を友だち追加の上、ご相談ください。
なお、相談内容を入力する前に「ご相談はこちら」をタップしてください。

アカウント名:「SNS人権相談」
検索ID:@snsjinkensoudan

【相談時間】
●午前8時30～午後7時 8月23日(水)～8月25日(金)
8月28日(月)・8月29日(火)
●午前10時～午後5時 8月26日(土)・8月27日(日)
※上記以外は、平日午前8時30分～午後5時15分

友だち追加はこちらから!

「子どもが子どもでいられる街に」 「ヤングケアラー」を知っていますか?

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。

子どもが家事や家族の世話をすることは、ごく普通のことだと思われるかもしれませんが、でも、ヤングケアラーは、年齢等に見合わない重い責任や負担を負うことで、本来なら享受できたはずの、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、

間:これらの「子どもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。

周りの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える「子どもが子どもでいられる街」をみんなで作っていきましょう。

問い合わせ先
保健福祉課福祉係
(32)6522

放送大学入学生募集

放送大学では、令和5年10月入学生を募集しています。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報等300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間は9月12日までです。

資料請求先
放送大学長野学習センター
0266(58)2332

楽しみながら介護予防♪ お口の健康教室のお知らせ

食べこぼす、むせる、噛めない食品が増えた…など、お口の衰えが気になったことはありませんか?ご自身の歯やお口の動きを見直し、さらなる健康を目指しましょう!毎年参加者のみなさまには大変好評の教室です!

◇お口の健康教室◇

対象者 町内在住のおおむね65歳以上の方

日時 別表参照

会場 役場2階大会議室

講師 長野県歯科衛生士会

持ち物 飲み物、めがね(必要な方)、入れ歯(お使いの方)

定員 15名

★参加人数の把握、準備のため事前申込制としています。

申込締め切り 8月31日(木)

内容 お口の健康に関する講話、口腔ケアの実習、お口を使ったゲームなど。お口の健康チェックでは、舌圧測定器、咀嚼判定ガムなどを使って、楽しくお口の健康状態を確認します。

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
(31)2510



舌圧測定器

8月納期の主な町税・使用料など (納期限までに納めましょう)

- 町民税 (2期分)
- 国民健康保険税 (3期分)
- 後期高齢者医療保険料 (2期分)
- 介護保険料 (2期分)
- 保育料 (8月分)
- 町営住宅使用料 (8月分)
- 上水道使用料 (8月期分) (大口7月使用分、一般6・7月使用分)
- 下水道使用料 (8月期分) (大口7月使用分、一般6・7月使用分)
- 農集排水使用料 (8月期分) (4・5月使用分)
- 個別排水利用料 (8月期分) (6・7月使用分)

納期限
8/31 木曜日

日程	内容
第1回 9月12日(火) 午前10時～12時	・講話:フレイル、オーラルフレイルについて ・体とお口のチェック(個別アセスメント) ・舌・顔面体操、おでこ体操、舌訓練、唾液腺マッサージ等
第2回 10月10日(火) 午前10時～11時30分	・講話:お口の動き、唾液の動き、窒息について ・舌・顔面体操、おでこ体操、舌訓練、唾液腺マッサージ、ゲーム等
第3回 11月7日(火) 午前10時～11時30分	・講話:口腔清掃と誤嚥性肺炎について、舌・粘膜ケア、歯周病 ・舌・顔面体操、舌訓練、唾液腺マッサージ、ゲーム等
第4回 12月5日(火) 午前10時～12時	・体とお口のチェック(個別アセスメント) ・舌・顔面体操、おでこ体操、舌訓練、唾液腺マッサージ、歌等 ・アンケート、まとめ、修了証・受講証交付

(注:内容は変更になる可能性があります。)