

スマホ(デジタル)に「苦手」意識があるかたへ スマホ教室を開催します



「スマホを使いたいけど、踏み出せない」
「スマホは持っているけど、使い方がよくわからない」
はじめの一步のためのスマホ教室を開催します。ご参加ください。

- 日時 ● 8月9日(水)
①午前10時～11時
②午後1時30分～2時30分
● 8月21日(月)
③午前10時～11時
④午後1時30分～2時30分

場所 役場2階 会議室5
持ち物 筆記用具(メモ用)
スマートフォン(レンタル可)

内容 ①スマートフォンを安全に使うためのポイント
②インターネットの利用方法
③地図アプリの利用方法
④アプリのインストール方法

対象 御代田町民
定員 8名

講師 ドコモショップ佐久平店※
※総務省 デジタル活用支援推進事業
地域連携型事業実施団体
御代田町総務課・教育委員会と
連携しています。

申し込み方法
電話で「御代田町の教室を受講したい」とお
伝えください。
スマホをお持ちでない方はレンタルできます
ので、予約の際にお申し出ください。携帯会社
は問わず(ドコモでなくても)参加できます。

担当 ドコモショップ佐久平店
電話番号 080(8891)0675
受付時間 午前9時～午後6時

認知症講演会のお知らせ

9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症についての理解を深める月間です。
世界アルツハイマー月間にちなみ、毎月実施している「生きがい教室」にて長野県若年性認知症支援コー
ディネーターとの共催で認知症に関する講演会を開催します。65歳以上の方、町民の方に限らず多くの
方にお聴きいただきたいと思っています。この機会にぜひ認知症についての理解を深めましょう。



◇認知症講演会◇
日時 9月8日(金) 午後1時30分～3時
場所 エコールみよた あつもりホール
講師 脳科学者 恩蔵 絢子 氏
定員 100名(どなたでも可)
★参加人数の把握、準備のため **事前申込制** としています。
申込締め切り 9月5日(火)

◇講師：恩蔵絢子さん プロフィール◇
神奈川県生まれ。脳科学者。専門は自意識と感情。2002年、上智大学
理工学部理学科卒業。07年、東京工業大学大学院総合理工学研究科知
能システム科学専攻博士課程修了(学術博士)。現在、金城学院大学・
早稲田大学・日本女子大学で、非常勤講師を務める。
【著書】脳科学者の母が、認知症になる 他

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター(31)2510

御代田町公式LINEを開設しました!

御代田町公式LINEをおともだち登録することで、さまざまな暮らしの
サポートを受けられるようになります。
御代田町公式LINEは、あなたの暮らしをもっと便利で豊かにする新しい
サービスです。

【御代田町公式LINE】の特長

受信設定することで、お得な情報をお届け!

おともだち登録時に受信設定画面が起動しますので、受信したい情報を選んでいただ
くと、御代田町のイベントや最新ニュースなど、大切な情報をいち早くお届けします。

ごみカレンダー・ごみチェッカー

「ごみについて」のメニューから簡単にごみカレンダーやごみチェッカーを起動。
ゴミの収集スケジュールや分別方法を簡単にチェックできます。

安心・安全な防災情報

「防災・危機管理」メニューから町ホームページ掲載の防災情報へすぐにつながります。
また、緊急時の避難情報や災害アラート情報はLINEのメッセージで迅速にお知らせし
ます。

公立保育園の欠席連絡

「申し込み」メニューから、広報紙掲載の写真投稿フォームや、公立保育園の欠席連絡
が起動でき、お子さまの保育園への欠席連絡が手軽にできます。

予約

町が企画するイベントの予約ができます。

今後、さらに便利な機能を追加していく予定です。

御代田町公式LINEに登録する方法は簡単!



LINEアプリをスマートフォンに
ダウンロードします。
次の二次元コードから、「御代田
町公式LINE」をおともだち登録し
ます。



あなたの暮らしに合わせて、便利なサービス
を活用しましょう!
今後も御代田町公式LINEは成長して、さらな
る便利なサービスを提供していきます。あなたの
暮らしをより快適にするために、新機能やサー
ビスをどんどん追加していく予定です。
ぜひ、御代田町公式LINEに登録して、新しい
サービスをお楽しみください!