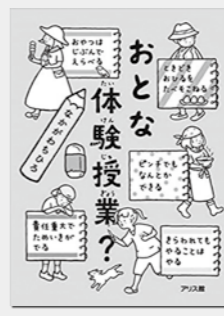


おとなって楽しい？
お仕事をって大変？

「おとな体験授業？」
自分になりたいおとなになれる「おとな体験授業」。マンガ家になりた
いと紙に書いたあすかは、気付くと、
りゆうじがなりたがっていたラメ
ン屋さんにいました。忙しくて大変
ですが、盛り付けをほめられて…。
自分になりたいと思っっているもの
ではないお仕事を体験する子どもた
ちですが、そこの気付きは、未来
へつながっていきます。



「おとな体験授業？」
なかがわちひろ／作
出版：アリス館

「アジア多情食堂」
中国、韓国、台湾、タイ、ベトナム、インド…。50代から60代にかけ
てアジアの国々を訪ね歩いた著者が、
人々とのふれあいや食との出会いを
中心に、その国の歴史や文化を独自の
視点で考察したユニークな旅の記
録。読むと旅に出たくなる一冊です。



「アジア多情食堂」
森まゆみ／著
出版：産業編集センター

学校現場のリアルが見える

「学校するからだ」
広島出身ではないのに広島弁を操る
ヤクザ的風貌の生活指導。肝心なこ
ろで噛んでしまう著者自身…。現役教
員が学校のなかのへからだごとへことば
が躍動する瞬間を拾い集めた、異色の
〈学校×身体〉ノンフィクション。



「学校するからだ」
矢野利裕／著
出版：晶文社

「天路の旅人」
第一次大戦末期、中国大陸の奥深く
まで「密偵」として潜入し、敗戦後もラ
マ僧に扮したまま未知なる世界を歩み
続けた西川一三。その果てしない旅と
人生を、彼の著作とインタビューをも
とに描く。地図を眺めながら、彼の軌
跡を辿ってみてくださ。



「天路の旅人」
沢木耕太郎／著
出版：新潮社

介護のどびら

問い合わせ先

地域包括支援センター

(保健福祉課地域包括支援係)

(31) 2510

高齢期の住まい
「軽費老人ホーム」
について

前号でご紹介しました「自立」の方
でも入所できる高齢期の住まいの一つ、
軽費老人ホームについてご紹介します。
軽費老人ホームとは「無料または低
額な料金で家庭環境、住宅事情等の理
由により居宅において生活することが
困難な老人を入所させ、食事の提供そ
の他日常生活に必要な支援を行う施設
(老人福祉法第20条の6)」です。A型・
B型・ケアハウス等の種類があり、外部
の介護保険サービスも利用できますが、
介護度が重くなったら退去しなければ
ならない施設もあります。

公的な側面が強く、費用が比較的安
く設定されているため、入所希望者が
多く、入所待ちの期間が長くなる傾向
にあります。

事業者により入所条件、提供する
サービス内容、料金などが異なります
ので、実際に足を運んで体験入居など
を通して、各施設に詳細を確認の上、
自分に合った適切な住まいか否かを見
極めることが重要です。

次の表には各施設の違いを掲載しま
した。

	A 型	ケアハウス	ケアハウス(特定施設)	B 型
特徴	低所得高齢者のための住まい 外部の介護サービス利用可能		包括的な介護サービス (特定施設入居者生活介護・介護予 防特定施設入居者生活介護)が必要 な低所得高齢者のための住まい。 認知症や看取りの対応をしている ところもあり、介護度が上がっても 退去の必要はない	自炊ができる 低所得高齢者のための住 まい 外部の介護サービス利用 可能
概要		食事の提供、入浴等の準備、相談および援助、 健康管理、その他日常生活に必要な支援を行う施設	ケアプランに基づき、入浴、排泄、食 事等の介護、機能訓練および療養 上の世話等を行う施設	食事の提供、入浴等の準 備、相談および援助、健康 管理、その他日常生活上 必要な支援を行う施設。 自炊できることが前提
対象者	60歳以上で日常生活等 の身の回りのことが基本 的にできるが、高齢等 のため自立して生活する には不安が認められる者 要支援者は入居可能 要介護者は要相談	60歳以上で身体機能の低下等 により自立した日常生活を営むこと について不安があると認められる 者で、家族による援助を受けるこ とが困難な者 要支援・要介護者も入居可能	65歳以上の要支援・要介護者	身体機能等の低下が認め られる者、または高齢等 のため、自立して生活する には不安が認められる者 要支援・要介護者も入居 可能
設置 主体	地方公共団体、社会福祉法人、知事認可を受けた法人			
利用料 ※	①②	①②③④	①②③④⑤	①②③④
利用者 負担額	おおむね月6.5万円～前 年の収入額に応じて15 万円程度まで	おおむね月8万円～前年の収入額 に応じて15万円程度まで	各施設、要介護度によって異なる	おおむね4万円程度
御代 田近 辺の 施設	・望月悠玄荘 佐久市望月1730-1 TEL(53) 6055	・ケアハウスやまびこ (65歳以上) 小諸市柏木1326-1 TEL(26) 2727 ・ウェルガーデン佐久 (60歳以上) 佐久市野沢333-1 TEL(63) 0474 ・ケアハウス佐久だいら (60歳以上の事業対象者) 佐久市常田77-1 TEL(67) 7654	・ケアハウスのぞみ (要介護者のみ) 小諸市和田966-151 TEL(25) 1161 ・ケアハウス佐久だいら南 (地域密着型のため佐久市に 住民票のある方) 佐久市根々井816-1 (68) 7654	県内にはありません

※利用料…①サービスの提供に要する費用 ②生活費(食材料費・共用部分の水光熱費) ③居住に要する費用(管理費、家賃)
④その他(居室の水道光熱費、自治体によって冬期暖房費) ⑤介護保険サービス費(本人負担分)

お知らせ

《生きがい教室》
●第4回
7月14日(金)
午後1時30分～3時
場所 エコールみよた
あつもりホール

《楽しく体を動かそう③》
講師 あつもしりホール
健康運動指導士 荒川 玲子氏

《生活・介護支援
サポーター
(13期生)養成講座》
●第4回
7月19日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 役場2階 大会議室

『高齢者の権利擁護』
講師 後見ネットあいあい
金川 優子氏

養成講座は皆さまが始め
たい月から1年間、受講生
として講座を受けていた
きます。
講座の受講は、3日前ま
での申し込みが必要です。

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。

●人口16,441人(前月比 53) 男8,155人 女8,286人
●世帯数7,704世帯(前月比 47) (6月1日現在)