

# 介護のとびら

## 介護講演会のお知らせ

平成15年、日本人の平均寿命は男性、女性とも80歳を越え、日本は長寿大国となっています。

「ご家族の方が長寿であることは喜ばしい事ですが、その反面、介護が必要になるご高齢者も多くなっている、中でも認知症は、高齢になるほど発症しやすい病気のため、今後ますます多くなることが予想されています。実際に介護の経験はなくても、ご両親が高齢になってきた、離れて住む高齢の親御さんが一人で暮らしているなど、介護や認知症のことが身近な問題として気になり始めている方も多いのではないのでしょうか。町では、介護をする方も介護を受ける方も「その人がその人らしく暮らしたいける」地域づくりの一環として、認知症の介護をテーマに介護講演会を開催します。参加費は無料で申し込みも不要です。ぜひ多くの皆さまの参加をお待ちしています。

開催日時 3月4日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 エコールみやたあつもりホール

テーマ 「母と私と音楽と」

～オカリナの調べへのせて～

申し込み・問い合わせ先  
地域包括支援センター  
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

【講師プロフィール】

オカリナ奏者 小林 洋子氏 佐久市在住



東京音楽大学サクソフォン専攻卒業  
平成18年、母の介護のために自然豊かな佐久市へ移住、その際オカリナを始める  
平成27年、日本オカリナコンクールにおいて、グランプリ受賞  
佐久市、埼玉県の各地で教室を運営

《CD作品》  
『歌ってみたい大好きな曲』、『ボナペティ』

※お母様が46歳の時に若年性アルツハイマー病を発症、62歳でこの世を去るまでの18年間、介護生活を体験されました。その体験談と今年、お母様が発病された年齢を迎えた今の思いをオカリナ演奏と共に、お届けします。

※はつらつサポーターの活動発表も行います。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



「かるた」が最近ブームになっているようですが、皆さんはいかがでしょう？

NPO法人 信州御代田ハビネスプロジェクトの皆さんが「みやたかるた」づくりを進めてきて、最近完成したということで届けていただきました。これは、長野県の元気づくり支援金の資金を活用したもので、小学生から90歳を超える方まで多くの作品を応募していただき、選考したものを45枚の「かるた」にしたということです。

「あ」は「青空に アサギマダラの ちようがまつ」、  
「い」は「いやされる 川の水音 露切峡」などですが、御代田町の良いところを紹介する内容になっています。

読んでみますと、私も知らないことがあって驚きました。その一つは、「普賢寺は 正座で打つや除夜の鐘」という塩野の金沢安子さんの作品で、普通は除夜の鐘は立って力強く打つものと思っていましたが、普賢寺では正座して打っているそうです。

また、関東地方では夏は暑くて眠れなかったという鯉淵裕一さんの「熱帯夜 熟睡できる 御代田町」は、御代田に移住したら2台設置したエアコンを一度も使わずに眠れたそうで、御代田に移り住んで良かったと話していました。

多くの皆さんに、「この「かるた」をとおして御代田町の魅力を発見していただき、御代田町を好きになっただけだと思えました。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

# せんろく 浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



## 小諸市 / KOMORO

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

歩く旅のトレンドと全国から最新情報が集結!

### 第4回 ロングトレイルシンポジウム

健康や自然への関心が高まるなかで、自然の中を歩く「ロングトレイル」が注目されており、長野県内はもちろん、全国各地で整備や計画が進んでいます。本シンポジウムでは、地域の観光活性化にも期待されているロングトレイルの最新動向や、国内・海外での体験談、各トレイルの活動状況など、多様なテーマで講演を行います。

登山とは違う「歩く旅」の魅力を知る絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日 程 2月25日(土) 午後1時30分～5時30分
- ◆会 場 安藤百福センター
- ◆参加費 無料(ただし交流会参加の場合は4,000円)
- ▼申し込み・問い合わせ先 安藤百福センター (24)0825

詳細は、[安藤百福センター](#) [検索](#)

<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>

KARUIZAWA

## 軽井沢町

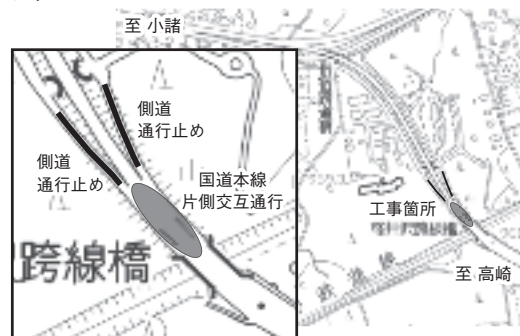


### 国道18号線の通行規制について

「町道借宿バイパス線新設改良工事」国道横断部分の工事に伴い、国道18号バイパスの図の箇所で開催規制となります。

#### 【通行規制の内容】

期 間	1月上旬～7月下旬 上記以降の交通規制等は随時お知らせします。
時 間	午後9時～翌午前6時
方 法	国道本線 夜間片道交互通行 測 道 夜間国道本線規制中は通行止め
施工会社	株式会社宮下組 現場事務所 (31)6172



【問い合わせ先】 長野国道事務所上田出張所 0268(22)2737 / 建設課土木係 (45)8582

(広告欄)

## 各種宴会はやっぱり「旬香」

新春 1/30日～2/3日 鍋であったまろう～

四季の味処

もつ鍋  
半額フェア



旬 香  
SYUNKA

2人前より承ります/宴会コースでは適用されません

四季折々の食材で皆様をおもてなし ☎0267-32-8833

UP

オリジナルな一品を作成しませんか

ユニ企画印刷(有)

TEL.0267-32-2502  
<http://www.unipp.net>