

短歌・俳句で綴る

# 御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

フライパンいっぱい焼くホットケーキうまく返せど あとはひとり居  
家事嫌い外出嫌いの吾なればすでにりっぱな生活不活発病”  
体調を崩して眠れず天井に夢か現か魍魎あそぶ

大池 講子  
桑原アヤ子  
吉田 倉子

## 俳句

当期雑詠

### 【御代田風の道俳句会】

朝市の買出し終へて能登時雨  
四阿を待合せとして露地小春  
薪風呂の煙登りて干大根  
日とともに時雨を縫って散歩かな  
天高し色鮮やかな木曽路行く

大高 霧海  
松浦 靖子  
鈴木きみ子  
萩原 和彦  
渡辺美智子

### 俳句道場【五月俳句会】

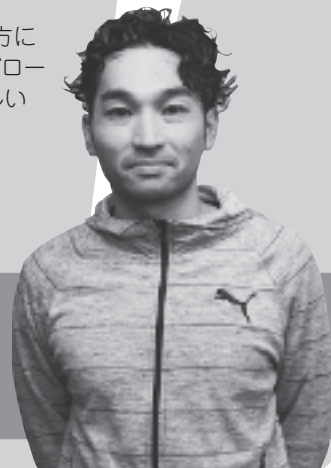
はらはらと落葉時雨や色ひとつ  
登園を見送る母も着膨れて  
煮大根箸にほろりと崩れけり

塚田 芳子  
金沢 安子  
窪田よし子

応援してください

## Man Watching #199

- ① 趣味は？  
カーリング
- ② おすすめのスポットは？  
カーリングホールみよた  
まんまる接骨院
- ③ 理想の人は？  
キングカズ
- ④ 夢・目標は？  
カーリングを日本の文化にすること  
世界で戦えるカーリングチームを作ること
- ⑤ まちづくりに一言  
たくさんの外国人の方に来てもらえるようなグローバルな町になってほしい



観光協会ホームページに掲載中!!

## みよたん につき



<http://www.miyota.gr.jp/>

11月19日(土)・20日(日)  
世界キャラクターさみつとin羽生2016  
埼玉県羽生市で開催された世界キャラクターさみつとに参加してきたよ。当日はたくさんの友達ができ楽しかったな。最後にみんなで記念写真。みよたんがどこにいるかわかるかな？



11月12日(土)  
JA佐久浅間3支所大感謝祭  
新鮮でおいしい野菜がたくさんあったよ。やっぱり御代田の高原野菜は最高だね。



### 自己紹介

御代田のレタス畑で生まれました。農家の人に育てられ、近所の畑の中を散歩しているとところを、御代田町観光協会のおじさんにスカウトされました。

- 好きな食べ物  
高原野菜
- 好きなこと  
龍神まつり  
レタスの収穫
- 趣味  
やまゆりの栽培  
浅間山登山
- 特技  
カーリング



# こころのやすらぎ



心理相談員  
大澤 八千代

## つもり聞きしていませんか④

前回までに、「親の聞きたい話しか聞かない」「相槌を打ちながら実は聞き流している」「子どもの話をいつの間にか乗っ取ってしまう」を書いてきました。今回は、「話を聞いているはずがいつの間にか相槌がお説教に」です。

ろくに子どもの話を聞かずに説教を始めたたり、話の途中で「それは違うでしょ。なんでそんなことをしたの」などと言いつ出してしまふ。そして話をしていた子どもがいつの間にかだんまり、うつむき加減になっているのにも気づかずマシニングの様に言葉を浴びせかけてしまいます。そんなときは、親が話を聞くのではなく、「話をする」立場へと逆転しています。話を聞くやいなや叱つたり批判したり話の本筋とは関係ないところで注意したりされると、子どもは話をする気にならなくなってしまう。親は行動への叱責のつもりでも、子どもは自分そのものを否定されたように感じてしまいます。

「つもり聞き」をされている子どもは「聴いてもらった」という満足感が得られません。つもり聞きをくり返しているうちに子どもの心の中には「親に話しても無駄」という諦めの気持ちが生まれ、さ

らに深刻な場合は「心が傷つく言葉が返ってくるだけだから何も話したくない」と心を完全に閉ざしてしまうこともあります。

子どもは本来、いくつになっても自分の親には話を聞いて欲しい、気持ちを分かち合いたいと思っています。

次回はどの様に聞けばよいのかを話しましょう。

〔聴き方〕のルール 松本文男著より)

心理相談室の利用について  
心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。

ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽にご相談ください。

### 相談日・相談時間

相談日：毎週水曜日

相談時間：午後2時～5時

相談場所：心理相談室

相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時～4時30分の間にお電話ください。

### 予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係(32)2770 または(32)9100へおかけください。心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

# いい店みつけた

## (株)長野ホームサービス 長野リサイクルセンター



代表取締役  
田中 秀明 さん

弊社は御代田町を拠点として長野県およびネット販売で全国に営業しているリサイクルショップです。家庭で使う電化製品や生活雑貨から飲食店用厨房機器、事務所用オフィス家具および工場用器具など幅広い商品を扱っております。土地柄、軽井沢の別荘などから高級家具が多く入荷するのも弊社の強みの一つです。また、格安な中古商品を活用してお客さまの新規創業の成功をサポートしており、来店される多くのお客さまのご要望に合わせて多種商品を販売しています。不用品の買取は資源の有効活用とごみの減量化に寄与します。皆さまのご来店お問い合わせを社員一同心よりお待ちしております。



・店舗所在地 大字御代田1915  
・設立 1988年11月10日  
・電話 (32)4615  
・F A X (32)5329  
・H P <http://www.naganorc.co.jp>

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを、営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗を限定とし、「商品の紹介をするのではなく、どのような店なのか、どのような活動をしているのか町民の皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。」

### 座右の銘は？

自信は努力から

### 仕事で大切にしていることは？

お客さまの立場になってより良い方法、商品を提供できるよう心掛けています

### この仕事をしていてよかったことは？

多くの知識が身につくこと  
沢山のお客さまに喜んでいただけること

### これから挑戦したいことは？

商品の洗浄・修理技術向上と接客サービスを向上させ、より良い商品を格安にお客さまへ販売すること