

短歌・俳句で綴る

# 御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

浅々に遇ふ朝顔の青の色深くなりゆく晩夏を迎へ

桑原アヤ子

台風は南の海に生れしとう晩夏の夜空を雲疾し

吉田 倉子

限りある命をかけて鳴く蟬の声沸き立ちぬ読経のこども

大池 講子

## 俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】佐久市関伽流山吟行

断崖に壁画めきたる葛紅葉

土屋 春雄

お野立所八ヶ嶺遙か萩の花

小林阿ぐり

天と地と縫い合せいる花芒ササキ

石川 政司

薦紅葉仙人ヶ岳のぼりゆく

石川 弘美

石仏や肩にかかりし葛の花

荒木久美子

俳句道場【五月俳句会】

御嶽の四股名秋晴大銀杏

塚田 芳子

黍畑拍子木打ちて雀追ふ

尾沼せつ子

廂髪透かす青空木の実落つ

湯本 満

Enjoy Life

## Man Watching #197

- ◎1 趣味は？  
ドライブ
- ◎2 おすすめのスポットは？  
サンラインから見る夜景
- ◎3 理想の人は？  
言わなくても気付いてくれる人
- ◎4 夢・目標は？  
カラー塗布のプロ  
(トップアシスタント)
- ◎5 まちづくりに一言  
町外、県外に出る人が多い中  
町内で何か貢献できることが  
あれば積極的に参加して  
いきたいと思ひます。



観光協会ホームページに掲載中!!

## みよたん にっき

<http://www.miyota.gr.jp/>



9月9日(金)南小あいさつ運動



運動会間近のあいさつ運動で、みんなが運動会にむけてはりきっているのがすこい伝わってきたよ。

9月25日(日)図書館フェスティバル  
子どもたちがたくさん本を借りていたので、みよたんもお気に入り本を探してみようかな。



みよたんキャンディーができたよ。



みよたんに会うと、もらえるよ。何味かはお楽しみに!!

### 自己紹介

御代田のレタス畑で生まれました。農家の人に育てられ、近所の畑の中を散歩していると、御代田町観光協会のおじさんにスカウトされました。

- 好きな食べ物  
高原野菜
- 好きなこと  
龍神まつり  
レタスの収穫
- 趣味  
やまゆりの栽培  
浅間山登山
- 特技  
カーリング



# ころのやすらぎ



心理相談員  
大澤 八千代

## つもり聞きしていませんか③

前回までに、「親の聞きたい話しか聞かない」と「相槌を打ちながら、実は聞き流している」をお伝えしました。今回は、「子どもの話を乗っ取ってしまう」です。

子どもの話は言い回しが上手でなかったり、要領を得ないこともあります。そんなときつい、「それはこうでしょ」、「○○って言いたいのか？」などと表現を直したり、言葉を取ったりしてしまいがちです。それは、子どもの話を「乗っ取っている」ということです。

話の結論がなんとなくわかると、最後まで聞くのがもどかしくなってしまう。「こんなことを言いたいんですよ」と口を挟んで勝手に話を終わらせてしまいます。子「コーチが言うからやっただけ、僕たちはホントはそうじゃなくって…」親「チーム全体の考えじゃないってコーチに言いたいけどそうは言えないのよね。」

子「だけど僕はパスでつなぐより違う作戦のほうがいいと思って…」親「つまり攻撃型のチームだということでしょ。そのほうがひろくんとたつちゃんが生かせる、ってことでしょ？」

これでは、子どもは話をした気になれません。親切に先読みしているつもりでも、子どもからすれば「思い通りに伝えたい」という気分になれず、スッキリしないまま会話が終わります。多少伝え方がぎこちなくても、表現が幼くても、「自分の言葉で話す」というプロセスが重要なのです。

次回は、「話を聞いているはずが、いつの間にか相槌がお説教に」です。

### 心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。

ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽にご相談ください。

#### 相談日・相談時間

相談日：毎週水曜日

相談時間：午後2時～5時

相談場所：心理相談室

相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時～4時30分の間にお電話ください。

#### 予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係(32)2770または(32)9100へおかけください。心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

# いい店みつけた

有限会社

サンクリーン 軽井沢

代表取締役

尾台 雄一さん



## 「きれいを創る技術」

弊社は、一般住宅・別荘・企業の保養所施設・工場関係・店舗、公共施設などの様々なシーンにおいて、お客さまのニーズにあつた「きれい」「快適」な空間創りをご提案しております。また、近年ではシックハウス症候群などの問題に対処できるよう、社内で様々な取り組みを積極的に行っております。これからもより多くのお客様へ清掃による清潔な居住空間をお届け出来るよう、技術の向上に努めてまいります。



・店舗所在地 大字御代田1805  
・設 立 1974年9月1日  
・電 話 (32)5222  
・F A X (32)6782

### 座右の銘は？

継続は力なり

### 仕事で大切にしていることは？

お客様との信頼関係と細やかな気遣い

### この仕事をしていてよかったことは？

「きれいになった」とお客様に喜んでもらった時

### これから挑戦したいことは？

きれいを創る知識と技術の向上

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗を限定とし、「商品の紹介をするのではなく、どのような店なのか、どのような活動をしているのか町民の皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。」

Vol.41