

介護のとびら

介護講演会を開催します

問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

90歳を超えるほどの高齢者になると、それまでのように心身の若さを保つのは難しくなります。でも、そんな人たちの間で、以前とは違う「幸せ感」を抱くようになる人が少なくないことがわかってきました。長い人生を歩んできた人たちは、普段の生活の中でどのようなように、年を重ねてきたのでしょうか。幸せな長寿をとげるためのヒントを皆さまにお届けします。



テーマ
「100年人生自分らしく生きる6つの知恵」
講師 佐久大学看護学部准教授
朴相俊(はくさんじゅん)氏
日時 3月10日(日)
午後1時30分～3時
場所 エコールみよたあつもりホール
その他 申し込み不要・参加無料です。

《2月の介護予防教室》

時間 午後1時30分～3時30分
場所 エコールみよた

第21回 2月22日(金)

「音楽でこころと脳の健康づくり」 ～音楽療法～
講師 音楽療法士北畑道子氏

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では雨水も過ぎ、雪が解け始めるころです。春めく歌を今年度最後の音楽療法で一緒に歌いましょう。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



御代田町は、周りの市町村から「住みやすく、人口が増えている元気な町」という評価をいただいています。

毎年の人口がどうなるのかが、年末が近づくと、とても気がかりです。昨年1年間で見ますと29人の町民が増えました。この結果をみて、ホッとしています。

全国的には少子高齢化と人口減少社会が深刻な状況にある中で、微増であっても増え続けるということは極めて貴重な成果だと感じています。

御代田町における人口の増加は、町民の皆さまが住みよい町づくり、住みよい地域づくりを進めていただいていることによるものと、感謝申し上げます。そして、この成果を町民の皆さまとともに喜びたいと思います。

日本全体の総人口で見ますと、厚生労働省が平成30年4月に公表した数字では、1年間で22万7千人も減少したということです。

佐久地域の人口が20万人ほどと言われていますが、なんと全国では1年間に佐久地域のすべての市町村がなくなってしまう規模ということになります。びっくりにです。

町としては、これからも「豊かな自然環境の町」「子育てしやすい町」「健康で安心して暮らせる町」を基本に、よりいっそう住みやすい町づくりに取り組みを強めてまいります。

町長直通

ご意見をお気軽にお寄せください。
メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

せんろく
浅麓 Walker 

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



小諸市 / KOMORO

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

第6回 **ロングトレイルシンポジウム**

2月23日(土) 午後1時30分～5時30分 **参加無料**
安藤百福センター(大久保1100番地)

申し込みは、安藤百福センターまで(24)0825
info-center@momohukucenter.jp

「トレイル文化を語る」をテーマに、日本の代表的な北アルプスとハケ岳の「道」を、永年に亘って保守管理し、登山文化を支えてきた山小屋の主人達に語っていただきます。また、ニュージーランドを縦断する3,000kmのロングトレイルを歩き通した女性の体験談や、まもなく開通予定の「みちのく潮風トレイル」、秋に開通した「ぐんま県境稜線トレイル」発表など、多彩なプログラムにて開催します。



[プログラム例]

「登山文化を支えてきた道と山小屋」 / 「テ・アラロア～ニュージーランドロングトレイルの旅～」
/ 「JAPAN TRAILについて」 / 「山の日とロングトレイル」など

<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>

KARUIZAWA \

軽井沢町

Karuizawa Winter Festival 2019



- 軽井沢オープンカーリング大会
日 程 2月9日(土)から11日(月・祝)まで
場 所 風越公園軽井沢アイスパーク
- 軽井沢ウェディングアワード、セミナー・研修会
日 程 2月19日(火)、20日(水)
場 所 軽井沢プリンスホテル
軽井沢ウェディング協会ホームページ

2月23日(土)
まで

<http://wedding.karuizawa-kankokyokai.jp>

問い合わせ先 軽井沢ウインターフェスティバル専用ダイヤル(46)8870

(広告欄)



賀正

1月2日(水)より営業しています。
お気軽にお立ち寄りください。

薪ストーブの暖かさを体感できます。

暖か・薪ストーブ専門店として創業45周年を迎えます。
業務内容 暖か・薪ストーブの輸入・施工・メンテナンス

ハースストーンヘルゴン日本総代理店

長野総商株式会社
Nagano&Sohsyo co.,ltd.

〒389-0207 北佐久郡御代田町馬瀬口1625-83 TEL.0267-32-2353 FAX.0267-32-2690 [E-mail] info@naganososyo.co.jp

hearth stone hergom hase LA CASTELLAMONTE VALORIANI Hultafors

