

参加者募集!

町民卓球教室 町民卓球大会

町体育協会では、町民卓球教室および町民卓球大会を開催します。教室で練習して、町民卓球大会に参加してみませんか。

〔卓球教室〕

日程 2月6日、13日、20日、27日 毎週水曜日

時間 午後7時30分～9時

場所 B & G 海洋センター

対象者 小学校4年生以上

持ち物 体育館用シューズ、飲み物ラケット(貸し出し可)

※参加費は無料です。時間までに会場へお集まりください。

〔町民卓球大会〕

日時 3月3日(日)

午前8時30分～

場所 B & G 海洋センター

申込締め切り 2月23日(土)

主管 町体育協会卓球部

申し込み・問い合わせ先

B & G 海洋センター

(32) 6114

参加チーム募集!

町民ソフトバレー ボール大会

町体育協会では、町民ソフトバレーボール大会を次のとおり開催します。どなたでも気軽に楽しめますので多くのチームのご参加をお待ちしております。

日時 2月17日(日)

開会式 午前9時

試合開始 午前9時30分

場所 やまゆり体育館

参加資格・チーム編成

●町在住・在勤の方

●チームは8名以内。男女混合または女性のみ

●競技は4名。男性の出場選手は2名まで

参加費 無料

申込方法

2月13日(水)までにB & G 海洋センターへお申し込みください。

持ち物 体育館用シューズ・飲み物昼食など

主管 町体育協会

バレーボール部

申し込み・問い合わせ先

B & G 海洋センター

(32) 6114

参加者募集

町民カーリング教室 第25回 町民カーリング大会

町体育協会では今年も町民カーリング大会と町民カーリング教室を企画しました。初心者も大歓迎ですので、親子・友だちでは是非参加してみたいいかがですか

〔カーリング教室〕

日程 2月21日(木)・28日(木)・3月2日(土)

時間 午後7時30分～9時

場所 カーリングホールみよた

参加費 無料(用具、傷害保険代含む)

持ち物 暖かい服装、底がキレイな上履き、手袋、帽子

〔カーリング大会〕

開催日 3月9日(土)・10日(日)

時間 午前8時30分～

場所 カーリングホールみよた

参加費 大人 3,000円
高校生以下2,000円

※個人参加も可

主管 町体育協会カーリング部

申し込み・問い合わせ先

体協カーリング部 依田

0900344009397

カーリングホールみよた

(32) 0019

感謝をこめて

カーリング教室開催 カーリングホールみよた開館20周年

平昌オリンピックでは、多くの皆さまに応援していただき、誠にありがとうございました。皆さまのご来館をお待ちしております。

主催

みよたカーリング活性化プロジェクト

日時

3月7日～4月18日の毎週木曜日

午後7時30分～9時

4月6日、13日の各土曜日

午後2時～3時30分

対象 小学3年生以上

※小学生は保護者同伴

持ち物 底のきれいな運動靴、動きやすく暖かい服装、手袋、帽子

※記載日以外でも、体験希望がありましたらお問い合わせください。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
				町民スクール		
24	25	26	27	28	29	30
				町民スクール		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					町民スクール	
3	4	5	6	7	8	9
				町民大会		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※町民スクール、町民大会は、みよたカーリングクラブへお問い合わせください。事務局：依田(090-3440-9397)

問い合わせ先
NPO法人あさまハイランド
スポーツクラブ事務局
(32) 0019

全国いじめ問題子供サミット出場

南小学校6年生の3名が役場を訪れ、「全国いじめ問題子供サミット」出場について、町長へ報告しました。

このサミットは、子ども自身の主体的な活動に積極的に取り組んだ地域の学校や児童生徒が交流する機会として設けられ、このような活動の中心となるリーダーの育成と、全国各地での創意工夫を凝らした多様な取り組みの推進を目的に開催されています。

平成30年11月17日に塩尻市の長野県総合教育センターで「いじめ防止子どもサミットNAGANO」が開催され、小学校9校、中学校9校の計18校が参加し、子どもたちが「私たちの考えや知恵を生かして、いじめ問題に立ち向かおう」をテーマに、各学校のいじめ防止の取り組みを発表しました。南小学校は全国サミット出場の1校に推薦され、平成31年1月26日に東京都の文部科学省で開催される「全国いじめ問題子供サミット」へ出場することになりました。

南小学校ではいじめ防止の取り組みとして、戦隊ヒーローに扮した「みなみレンジャー」が学校で起こるさまざまな問題を解決するため、活躍しています。

役場を訪れた3名は、実際に本番を想定して、町長たちの前で発表を行い、「全国の舞台でも頑張ってやってきたい」と話してくれました。



防災まめ知識

その28

冬の防災対策

町は、降雪はあるものの豪雪地と比べ積雪量は多くなく、乾燥したシベリア季節風のため冬場の寒気は厳しいものがあります。

災害時の被害を最小限に抑えるには、平時からの備えが大切です。冬の場合は、「雪」と「寒さ」という他の季節にはない要素を含むため、夏とは違った防災対策が必要となります。

雪への備え

災害が発生した際に速やかに避難できるよう。普段から、除雪などの対策をしておくことが大切です。

●除雪をして避難路の確保

災害時には、屋根からの落雪により、玄関が塞がることがあります。緊急時に避難できるよう家の周辺を除雪しておきましょう。

寒さへの備え

災害時は停電により、暖房器具が使えなくなることが考えられます。そのため、寒さをしのぐ準備が重要です。

●防寒具・防災グッズの用意

着用しなくなつたジャンパーや帽子、手袋などの防寒具を用意しておきましょう。また、厚手の靴下があると、足元からの冷えを防ぐのに役立ちます。

●冬の必需品

- 防寒具(スキーウェアなど)
- 毛布
- 使い捨てカイロ
- 衣類(厚手の長袖、長スボン)
- 寝袋
- 長靴

車で外出するときの注意

気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、外出を避けましょう。

●外出時に、車が立ち往生する可能性があるため、防寒具の用意をすることにも、十分に燃料があることを確認して出かけましょう。

●車のマフラーが雪に埋まることで、排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起す恐れがあります。マフラーに雪が埋まらないよう注意しましょう。