

各種検(健)診のお知らせ

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32) 2554

平成31年度

各種検(健)診申込みについて

各種検(健)診を受けましょう

町では、平成31年度各種検(健)診の申込みを受け付けています。生活習慣病予防のため、ぜひお申し込みください。

申込方法

平成31年度各種検(健)診申込書を各ご家庭に配布しています。お手元に申込書が届きましたら内容を確認、記入の上、保健福祉課健康推進係に提出してください(申込書に同封されている返信用封筒をご利用ください)。

提出期限

2月12日(火)

*申込書は次の方法で配布しています。

- 町の特定健診対象者(国保加入者で年齢40歳以上75歳未満)に該当する方がいる世帯
: 保健補導員が配布(ご不在時等は町から郵送)
- それ以外の世帯: 郵送

「子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診」はお済みですか?

町では、「個別子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診」を平成31年3月31日まで実施しています。

2年に1回、格安で検診が受けられます。ぜひお申し込みください。

対象者・料金

下表をご覧ください。

申込方法

保健福祉課健康推進係6番窓口までお越しください。申し込み時に検診票等受診に必要な書類をお渡しします。
※すでに申し込みがお済みで、検診票をお持ちの方は、御代田中央記念病院に予約をして受診してください。
※料金(自己負担金)は検診受診時にお支払いください。

検診会場

御代田中央記念病院

	個別子宮頸がん検診	個別乳がん(マンモグラフィ)検診
対象者	20歳以上の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方 (子宮頸がん検診は2年に1回受診すればよい検診です) ※子宮の病気で治療中の方、不正出血など、自覚症状のある方は対象ではありません。専門医による診察、検査をお勧めします。	40歳以上の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方 (乳がん検診は2年に1回受診すればよい検診です) ※次にあげる症状のある方は、検診の対象ではありません。専門医による診察、検査をお勧めします。 ●自覚症状のある方(しこり・乳頭分泌・乳頭びらんなど) ●乳房の病気で経過観察中の方 ●乳がんの治療・手術をされた方(片側も含む) ●妊娠中・妊娠の可能性がある方 ●乳房内に異物が入っている方(ペースメーカー、V-Pシャント、シリコンなど) ●授乳中の方または断乳後1年未満の方
料金(自己負担金)	1,500円 ※平成9年4月2日～平成10年4月1日生の方は無料	1,500円 ※昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生の方は無料

平成31年度

御代田町高齢者支え合いポイント制度 登録者募集のお知らせ

■ 高齢者支え合いポイントとは…

この事業は、ボランティア活動を通じ、積極的な社会参加、地域で支え合うまちづくりを推進するとともに、介護予防にも役立てていただくことを目的としています。

65歳以上の方が介護保険施設や地域でのボランティア活動(サロン・配食サービスなど町が認めた活動)に参加し、その実績に応じて付与されるポイントに対し、年間上限**5,000円**の**交付金**を受け取ることができます。

■ 現在の登録者は29名



交付金は、自分へのご褒美や活動費用の補てん、介護事業所への寄付など、活用しています！

■ 申し込み・登録手順

1

登録

(3/11受付開始)

対象:65歳以上で、町が指定するボランティア活動に参加できる方

申し込み:保健福祉課介護高齢係が窓口です。
申込書、個人情報保護に関する同意書に必要事項を記載していただき、後日「支え合いポイント手帳」を交付します。

2

活動

(4/1～ポイント付与)

ポイントの対象活動は以下の町が認めた活動のみとします。

- 町内介護保険施設、有料老人ホーム等における、話し相手や洗濯物の整理、掃除、外出付き添い等のボランティア活動(活動内容は各施設により異なります)
 - サロン、配食等高齢者を対象とした地域活動
- *活動内容の詳細はお問い合わせください。

4

ポイントを交換する

町に「ポイント活用申請書」を提出し、3でためたポイントを交換します。交付金は口座振替とさせていただきます。

3

ポイントをもらう

2に示した活動について、活動先で手帳にスタンプを押してもらいます。ポイントの概要は以下のとおりです。

- 1ポイント=100円換算
- おおむね1時間で1ポイント付与
- 1日の上限は2ポイント
- 年間の上限は50ポイント(5,000円換算)

● ボランティア保険について

登録された方は全て「ボランティア保険」に加入します。ケガや事故などの場合に所定の補償がありますので、安心して活動していただけます。



人とのつながりと自分の健康のため。

生きがいづくりのきっかけとして、

ご参加をお待ちしています！

※随時相談等受け付けています。

問い合わせ先 保健福祉課介護高齢係(31)2512