

お知らせ ● 御代田町役場：☎0267(32)3111

## 10月集団健診

### 健検(診)項目

特定健康診査・基本健診・  
大腸がん検診・肝炎検査・  
前立腺がん検診

### 日程

10月3日～17日の平日  
午後1時15分～3時10分

※日時は、こちらで指定させていただきます。日程変更やキャンセルを希望される方は、早めに保健福祉課へご連絡ください。ご家族で時間が異なっている方、お車の都合で時間変更を希望される方もご連絡ください。ご連絡がない場合はお待ちいただくことがあります。

### 受診方法

申し込みされていない方で健診を希望される方は、9月29日までに保健福祉課へご連絡ください。

※既に申し込まれている方には9月中旬に、受診券、問診票、説明用紙などを郵送します。

各種健診の詳細については、下記の表をご確認ください。

### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)25554

	特定健康診査	基本健康診査		大腸がん検診
対象者	御代田町国民健康保険に加入している 40歳～74歳までの方	75歳以上の 全町民	39歳以下の 全町民	40歳以上の全町民
自己負担料金	2,000円	無料	2,000円	1,000円
検査内容	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・ 内科診察 (※医師が必要と判断した場合、心電図・眼底 検査実施)	身長・体重・検尿・ 血圧・問診・血液 検査・内科診察	身長・体重・腹囲・ 検尿・血圧・問診・ 血液検査・内科診 察	便潜血検査 2日法
備考	40歳以上の方は、肝炎検査(1,000円)・50歳以上の方は、前立腺がん検診(1,000円)を同時に受けられます。ご希望の方は、自己負担料金をご持参のうえ、当日受付にてお申し出ください。			

## 10月1日は国民健康保険被保険者証の更新日です

現在お持ちの国民健康保険の保険証は、9月30日で有効期限が終了し、10月1日から新しい保険証に更新されます。

新しい保険証は9月中旬に特定記録郵便で世帯主宛にお送りします。

現在お持ちの保険証は、期限が到来しましたら、破棄していただきますようお願いいたします。

保険証が届かない場合、また、ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

### 新しい保険証

- ・一般の保険証：藤色
  - ・退職の保険証：黄色
- 保険証は一人に一枚発行されます。

### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)25554

## 相談会

### くらしと健康

借金の返済に困り、生きていくのに疲れてしまった…

突然、離婚の意志を告げられ、混乱している…

弁護士による失業、家庭問題、多重債務等の生活相談とあわせて、保健師によるこころの健康などの健康相談をお受けします。

**日時** 9月6日、13日、20日

(毎週火曜日)午前10時～正午、午後1時30分～3時

30分(1件1時間、予約制)

**場所** 佐久合同庁舎

(佐久市跡部65-1)

**内容** 法律相談、生活・就労相談、健康相談

**費用** 無料

**申し込み** 各相談日の前週

金曜日の正午までに電話でお申し込みください。

### 問い合わせ先

佐久保健福祉事務所

健康づくり支援課

0267(63)3164

「みよたメール配信サービス」

登録2次元コード

詳しくは、「広報やまゆり1月号」(12ページ)をご覧ください。



## 9月の主な納税 (税金などは納期限までに納めましょう)

固定資産税 (3期分)

国民健康保険税 (4期分)

後期高齢者医療保険料 (3期分)

介護保険料 (3期分)

保育料 (9月分)

町営住宅使用料 (9月分)

上水道使用料 (9月分)  
(大口8月使用分)

下水道使用料 (9月分)  
(大口8月使用分)

下水道負担金 (2期分)

納期限



## 申込受付 町営住宅桜ヶ丘団地入居待機者

町営住宅入居待機者の申し込みは、年2回(3月・9月)受け付けています。

今回の申し込みは、平成28年10月から平成29年3月までの間に退居者があった場合に、その住戸への入居待機者となるための申し込みです。

### 申込受付期間

9月1日(木) ~ 9月16日(金)

### 説明会(抽選会)

日時 9月28日(水) 午後1時30分から

場所 町役場大会議室  
抽選により、入居待機順位を決定します。

### 申込資格

- ・町内に居住または勤務地を有する方(3か月以上)
- ・現に同居している方または3か月以内に同居する親族がいる方
- ・現に住宅に困っていることが明らかな方
- ・収入が一定額以下(※)の方
- ・町税等の滞納がない方

団地名	建設年度	構造	規模	家賃(円)
桜ヶ丘団地	H5~H14	中層耐火	3LDKY	21,300 ~36,900
	H13~H14		2LDKY	22,100 ~33,000

LDK…居間兼食事室兼調理場  
Y…浴室(浴槽、風呂釜付)

・現に同居している方または同居しようとする親族が暴力団員でない方

※収入金額の算定は、扶養人数等により変動します。詳しくは、お問い合わせください。

### 申し込み・問い合わせ先

建設水道課都市計画係 (32)3129

## 体協卓球部主催 卓球講習会 開催!

卓球動画チャンネルW R M-TVでお馴染みのぐっちいさんをお招きして、講習会を開催します!

リオオリンピックの熱戦の数々の余韻が残る中、愛好者もそうでない方も卓球に触れてみませんか!

見学のみでもOKです。

### 講師紹介

山口隆一 30歳 三重県出身  
戦型シエーク裏裏  
オープン大会優勝270回以上

全国各地で講習会 実施

### 日時

9月11日(日) 午前9時30分~12時30分

### 場所

御代田町B&G海洋センター

### その他

参加費無料 事前申込不要

### 問い合わせ先

B&G海洋センター (32)6114

## 体協バドミントン部主催 バドミントン教室

体育協会バドミントン部では毎年恒例のバドミントン教室を開催します。

バドミントンに興味がある方、運動不足を解消したい方、一緒にバドミントンを楽しみましょう。

### 開催日

9月3日、10日、17日、24日、10月1日

### 時間

毎週土曜日 全5日間  
午後7時00分~9時00分

### 会場

B&G海洋センター体育館

### 参加資格

御代田町在住・在勤の方

### 持ち物

運動のできる服装、体育館用シューズ、ラケット(ラケットのない方は用意します。)

### 参加費

500円(傷害保険料込)

### 申込方法

当日現地にて午後6時30分より申し込み受付開始

### 問い合わせ先

B&G海洋センター (32)6114

## 参加者募集 ふれあいやまゆりツアー

日ごろ、外出の機会が少ない障害がある方に旅行を楽しむんでいただく「ふれあいやまゆりツアー」。21回目を迎える今回は、茨城なかみなどお魚市場、アクアワールド大洗に行きます。当日はボランティアスタッフが同行しますので安心してご参加ください。

### 日時

11月1日(火) 午前7時  
ハートピアみやた出発

### 募集人員

先着15名

### 参加費

7,000円

(バス代・入場料・記念品を含みます)

### 申し込み

10月8日(土) 午前9時から電話受け付け

※この事業は赤い羽根共同募金の配分金、ふれあい広場でのバザーの売上金などを活用しています。

### 申し込み・問い合わせ先

ふれあいやまゆりツアー実行委員会 担当 荻原 090-15803-2461