

短歌・俳句で綴る

# 御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

夕闇に発光体のごと著し乳白色の藪の花

桑原アヤ子

いただきし紫紺の茄子の見事さよ触れる手の中キコキコ鳴りぬ

吉田 倉子

仰向けの蟬に触るれば不機嫌な寝起きのごともじっじつと声あぐ

大池 講子

## 俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】※ちちろ(虫)はこおろぎの異名

秋彼岸あぐりの名告り句座になき

大高 霧海

五稜郭お濠の土手のちちろ虫

武井 房子

花野風夫の一言ありがとう

荒木久美子

ちちろの夜ページめくる手止められず

羽田 萌々

夜霧降るヘッドライトの映写めく

井田 美乃

俳句道場【五月俳句会】

身に入むや白州に軋む寺の庭

古波 政子

からからとカート追ひ越す朴落葉

堀篁 幸子

碧天を一刷毛にして涼新た

若山 芳猛

### 地域おこし協力隊御代田体験記

## 尾関report

浅間国際フォトフェスティバルのプレ開催、いかがでしたでしょうか？会場で多くの町民の皆さまとお話し出来たことがとても嬉しかったです。ご来場頂き本当にありがとうございました。

あっという間に私の活動期間も折り返し地点。頑張ります！



### Profile

尾関 充紗

出身

愛知県名古屋市

御代田町地域おこし協力隊員として平成29年5月1日に着任。得意の写真を活かし「写真によるまちづくり」を目指します。

お気に入り写真は以下の二次元コードからSNSをご覧くださいとカラーでご覧ください。



御代田町地域おこし協力隊  
Facebook/Twitter/Instagram  
二次元コード

### 9月のお気に入り写真



9月22日 面替 アサギマダラ



9月24日 小田井宿

## Man Watching #222

御代田町スポーツ普及へ！

- ① 趣味は？  
フットサル
- ② おすすめのスポットは？  
岐阜屋
- ③ 理想の人は？  
ムバツペ(サッカーフランス代表)
- ④ 夢・目標は？  
高級な牛乳を飲むこと
- ⑤ まちづくりに一言  
若者が住みたくなる町へしてほしい。総合体育館を作ってほしい。





# こころのやすらぎ



心理相談員  
大澤 八千代

## 傾聴って

子どもが成長するためには、「**孵化**」という時間が大切です。何かにつまずいたり、問題が起こったときに、しばらく立ち止まり考えたり、うずくまって休んだり、誰かの言葉がこれまでの経験を反すうしたりする時間を経て、人は問題解決の糸口をみつけていきます。それが「**孵化**」の時間です。人には悩む時間や困る時間があつて大きく成長できるのです。

「**孵化**」は自分自身でしかできません。親は子どもが殻から出ようとするとほんのちよつと手助けをするぐらいしかできません。その手助けのひとつが傾聴です。孵化の最中や終わりの頃に発する子どもの言葉・つぶやきをしっかりと傾聴で受けとめてあげると、子どもの思考は進み、形となり答えがまとまっています。いつも親が「これをしなさい」「何時までにこうしなさい」など、先回りして指示や適切なアドバイスをいう形の命令ばかりされている子は言われたとおりにこなすことで精一杯となり、自分で考えられなくなり、せつかくの「**孵化**」チャンス逃してしまっています。子どもが黙ってじつとしているとき、

その子の中では「**孵化**」が起こっています。頭の中がゴチャゴチャしてあれこれ思考が動き回っている時間です。「いつまでもぼーっとしているの」「早く〇〇しなさい」などと言つて、その時間に水を差さないように気をつけましょう。親が「**孵化**の時間」を与えられる接し方ができるかどうかは、子どもの人格形成の鍵となるでしょう。

「聴き方のルール」より

### 心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽にご相談ください。

### 相談日・相談時間

相談日：毎週水曜日  
相談時間：午前10時～午後4時  
相談場所：心理相談室  
相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午前10時～午後4時の間にお電話ください。

### 予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係(32)2770または(32)91100へおかけいただき、心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

# いい店みつけた

## 大谷地 鉱泉

当店は、江戸時代の文化3年1806年に創業以来212年の歴史があります。

昔よく来ていただいたお客様からは、当時、



この場所から湧き水が出ており、そこに鹿が集まってきたといつことから、良い風呂になるのではないかと考え、その水を沸かして、鉱泉にしたとのこと。

お湯の特徴は、少し熱め(44度前後)であることです。なぜこの温度かというと、当時肌が弱い人が多く通っていました。当店の風呂に入ると、調子がよくなるという人が多かったことから、この少し熱めの温度のお湯で営業を続けています。入浴の際は、体を洗ってからかけ湯をしてから入浴してください。来店の際は、ボディソープ、シャンプー、タオルをお持ちになってお越しください(販売もしています)。



・店舗所在地 大字塩野3145番地  
・設 立 1806年  
・電 話 (32)4204  
・定 休 日 月曜日

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのか、どのような活動をしているのかを皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。

### 座右の銘は？

一言芳恩

### 仕事で大切にしていることは？

明るい挨拶

### この仕事をしていてよかったことは？

色んな人との出会い。  
良いお湯だと喜んでもらえたとき。

Vol.64