

開催のお知らせ 「にこにこ」広場

未就園児のご家庭の皆さまに、日ごろの保育園の様子を見ていただくとともに、お子さまが多くのお友だちと関われる場になることを願って、ここに「広場」を開催します。お気軽に、保育園に遊びにきませんか。

なお、参加を希望される場合は、事前に園までご連絡ください。

開催日 8月4日(木)

《夏の遊びを楽しもう》

受付時間

午前9時30分～9時45分

受付場所

やまゆり保育園・雪窓保育園の正面玄関入口

開始時刻 午前10時

※時間になるまで園内を自由に見たり、ホールのおもちゃで遊んだりしてお待ちください。

終了時刻 概ね11時

持ち物

親子の上はき、帽子、飲み物、着替え、タオル

問い合わせ先

やまゆり保育園(32)2436
雪窓保育園 (32)4166

お知らせ 働き盛りの「健康実践セミナー」

脱メタボ!!
10歳若返りを目指す

トレーニンング術
仕事をしながら健康づくり!

この教室は働き盛りの人たちの生活習慣病予防、メタボ予防を目的とし「キレイな姿勢で活動的な生活を手に入れよう」がテーマです

今年度も、まず、体のゆがみを測定し、自分の姿勢をチェックしてみましょう。

このゆがみの情報から筋肉などの張りや緩みの状態を知り、自分にあつた運動をアドバイスいたします。

脱メタボ、本気でやってみたい方を経験豊かなトレーナーがしっかり鍛えます。皆さまの参加をお待ちしております。

日程

9月1日(木)、9月9日(金)、9月21日(水)、10月6日(木)、10月21日(金)、11月8日(火)
計6日間

時間

午後7時～9時

場所

エコールみよた
(あつもりホール)

対象

御代田町民で30～65歳までの方(定員50名)

内容

ゆがみ測定、筋力チェック、ストレッチ、エアロビクス、インターバル速歩等

講師

ボディーコンディショニングファクトリー、NPO法人佐久平総合リハビリセンター所属理学療法士、パーソナルトレーナー、健康運動指導士

申込締切

8月19日(金)

持ち物

動きやすい服装、タオル、室内シューズ、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

申し込み・問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
(32)2554

ご案内 精神保健福祉相談

ストレス社会といわれる中で、こころに疲れがたまっている方が増えていきます。精神的に緊張してしまったり、理由もないのに不安になったり、眠れなかったり、そんな悩みはありませんか?

こころの病気や依存症、認知症などでお悩みの方の相談を行っています。どうぞ、お気軽にご相談ください。

相談日と会場

表をご覧ください。

時間

午後1時30分～

相談担当者

医師、保健師

その他

- 相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします
- 相談内容等、秘密は厳守します。
- ご家族のみの相談でもかまいません。

申込み・問い合わせ先

佐久保健福祉事務所
健康づくり支援課 保健師
0267(83)3164

町内水源の放射性物質測定検査結果

検査日 5月19日

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
寺沢水源地(原水・浄水)	不検出	不検出	不検出
蟻ヶ沢水源地(原水・浄水)	不検出	不検出	不検出

(検出下限値:1ベクレル/キログラム)

今後も定期的に検査を行い、町営水道の水質管理に努めてまいります。安心してご使用ください(検査結果は町ホームページで確認できます)。

問い合わせ先 建設水道課上下水道工務係(32)-3129

相談日	会場
8月24日(水)	東信教育事務所(小諸市)
9月 9日(金)	佐久保健福祉事務所(佐久市)
9月13日(火)	東信教育事務所(小諸市)

平成28年度 御代田町景観賞の募集について

御代田町の景観を考える会では、「文化・高原公園都市御代田」にふさわしい、魅力的な景観を形成し、地域に誇りと愛着が感じられる美しいまちづくりに貢献する物件や活動を表彰するため「御代田町景観賞」を募集します。

自薦、他薦は問いません。皆さんが「地域の優れた景観形成に貢献している」と思うものを応募してください。

表彰する物件・活動

- 町の景観形成にふさわしい魅力に溢れているもの
 - 花や緑などの自然を生かし、調和を図ったもの
 - やすらぎと潤いをもたらしているもの
 - 景観を創出している活動
 - 公開性のある(沿道から見える)もの
- ## 応募の対象
- 新築改築された建築物、工作物、広告物、生垣、街並みなどで、景観、規格、設計、施工などが優れたもの
 - 緑化推進など景観形成の向上を目的とする活動を行っている企業、団体、グループ、個人

応募方法

建設水道課窓口または町ホームページにあります応募用紙に必要事項を記入し、写真を添付のうえ提出してください。

応募締め切り

10月31日(月)まで

審査・選考

御代田町の景観を考える会の役員が行います。

表彰

- 受賞建築物等の建築主には賞状と銘板を、主な設計者・施工者には賞状を贈ります。
- 受賞団体・個人には、賞状を贈ります。

注意事項

建築主(または所有者・管理者)・活動団体・個人以外の方(設計者・施工者・その他)が応募する場合は、必ず建築主(または所有者・管理者)・活動団体・個人などの同意を得てください。

応募・問い合わせ先

御代田町の景観を考える会事務局(建設水道課都市計画係)

(32)3129

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料を未納のままにしておくと、将来の年金や、障害や死亡といった不慮の事故が発生したときに、「障害年金」や「遺族年金」を受けとることができない場合があります。

平成28年度の免除等の受付は、平成28年7月1日から開始され、平成28年7月分からは平成29年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1ヶ月前までとなります。

国民年金のご相談・お手続き等については、左記までお問い合わせください。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
小諸年金事務所

(32)2554
(22)1080

漏水時の上下水道料金減免について

町営水道管内において、各ご家庭に設置されている水道メーターを通過した宅内側の水は、全て使用水量とされ料金の対象となります。そのため、漏水分についても使用水量として料金の対象となります。

漏水で町指定給水装置工事業者が修繕した場合は減免の対象になります。詳細は上下水道管理係までお問い合わせください。

町指定給水装置工事業者の名簿及び漏水についてはホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

なお、漏水箇所が地上等の場合は、減免の対象となりませんので、ご了承ください。

また、佐久水道を使用されているご家庭の場合は上水道料金については佐久水道企業団へ、下水道料金については上下水道管理係にお問い合わせください。

問い合わせ先

建設水道課上下水道管理係
佐久水道企業団業務係

(32)3129
(0267)(62)4333

認定補聴器専門店
ヒアリングステーション
Hearing Station

Since 1980


認定補聴器専門店とは？

- 認定補聴器技能者が常勤している
- 聴力検査室などの設備が整っている
- 耳鼻咽喉科の補聴器相談医と連携している


軽井沢店が佐久地域で唯一※の「認定補聴器専門店」に認定されました。

「補聴器」の購入をお考えの皆様へ
認定補聴器専門店へご来店ください。

公益財団法人テクノエイド協会が店舗の設備、技術者のレベル等を認定した販売店のみ認定マークが掲示されています。



小諸店
小諸市相生町3-2-1
駅徒歩5分 P有
営10-19時木曜定休
Tel.0267-22-0570



軽井沢店
中軽井沢6-5
駅徒歩3分 P有
営10-19時火曜定休
Tel.0267-41-6373

メガネのコミヤマ きこえ専門店