

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

成年後見制度

大切な財産や権利を守り、いつまでも自分らしく過ごすために

成年後見制度とは？

認知症や知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が不十分な方が、経済的な不利益を受けたり、生活上の不自由さを感じたりすることがないよう、法律的に支援する制度を『成年後見制度』といいます。

いづどんなことしてくれるの？

- 認知症の父が、訪問販売で高額な物品を買ってしまったり、必要のない住宅リフォームの契約をしてしまったりして困っている。
↓ 後見人などがその契約を取り消すことができます。

- 身寄りがなく、お金の管理や自宅で介護を受けるための契約、施設に入所する手続きなどが取れない。
↓ お金の管理や契約、必要な手続きなどを行います。

- 子どもに障がいがあり、頼れる身内も近くにいないため、自分が亡くなった後のことが心配。
↓ 事前に相談し、必要な手続きや今後の生活を支援します。

制度の種類

成年後見制度には、任意後見制度と法定後見制度の2種類があります。

① 任意後見制度(判断能力がある人)

将来のために、支援してくれる人や支援の内容を、判断能力のある今から自分で決めておくことができます。

② 法定後見制度(判断能力が不十分な人)

家庭裁判所によって、本人の判断能力の程度にあわせて3種類の区分(後見・保佐・補助)に分けられます。

- 後見 ↓ 判断能力が全くない人
- 保佐 ↓ 判断能力が著しく不十分な人
- 補助 ↓ 判断能力が不十分な人

後見人などは、本人の心身の状態や生活の状況に配慮しながら、今までどおりの生活が続けられるよう支援していきます。
ご相談は地域包括支援センターまでお問い合わせください。



ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



「いつまでも元気でいたい！」って、誰もが願っていることですね。どうしたら、いつまでも元気で生活ができるのか……？

私が高齢者の皆さんにお話しするときに、よく言う言葉の一つが「大きな声で笑おうよー」ということです。洪い顔をして毎日の生活をおくるより、笑顔でいた方がいいですね。大きな声を出すことで全身運動になり、内臓も丈夫にするそうです。

ある落語家の話で聞いた長生きの秘訣は、①よく笑う人、②よく体を動かす人、③よく人の悪口を言う人……ということなんですが、人の悪口を言うことでストレスの解消になるという意味だそうです。

長生きの秘訣で、ある「ラムに出ていましたが「教育」と「教養」が大事ということです。これは、勉強して知識をつけるということではありません。

「きょうごう」とは、「きょう、うへへんごうがある」。「きょうよう」とは、「きょう、ようじがある」ということで、毎日どこかに出かけたり人と話をしたりすることが大事だという意味だそうです。

用事があって外出するためには、何月何日の何時に、どこに行くのかを、覚えていなければなりません。着る物も家にいるときの服ではなくて少しおしゃれをしたり、化粧をしたり、忘れ物をしないようにとか、なかなか大変なことですね。

皆さんも覚えていただいて、他の人たちにも教えていただければと思います。

町長直通

ご意見をお気軽にお寄せください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

せんろく

浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



小諸市 / KOMORO

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

小諸市駅伝大会



参加チーム募集!!

- ◆日時 9月25日(日) ※少雨決行
午前9時15分 スタート
- ◆会場・コース
小諸市役所周辺
(市役所周辺1周約3km×6
人でタスキをつなぎます。)
- ◆募集期間 8月2日(火)~24日(水)
- ◆チーム編成
監督1名、コーチ1名、
選手6名、補欠3名以内
- ◆参加費 1チーム3,000円
- ◆参加資格 小学3年生以上
(市外のチームも可)
- ◆チーム数 先着60チーム
- ▼問い合わせ先
小諸市体育協会事務局 ☎26-0286

<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>

KARUIZAWA

軽井沢町



G7交通大臣会合軽井沢開催記念 三館合同特別企画展

9月24日(土)・25日(日)に、軽井沢で開催されるG7長野県・軽井沢交通大臣会合を記念して、軽井沢町歴史民俗資料館、追分宿郷土館、(旧)軽井沢駅舎記念館で三館合同の特別企画展を開催します。

開催期間

7月30日(土)から10月2日(日)まで

軽井沢町歴史民俗資料館	「軽井沢の道と鉄道—近代から現代まで」
追分宿郷土館	「浅間根腰の三宿を往く—江戸期の軽井沢の道」
(旧)軽井沢駅舎記念館	一部新たな資料の展示を行います。

◆関連講演会・イベント◆

期間中に特別企画展に合わせた講演会等を開催します。詳しくは問い合わせてください。

- 軽井沢町歴史民俗資料館 ●文化講座:8月20日(土)
●廃線ウォーキング:9月17日(土)
- 追分宿郷土館 ●教養講座:8月6日(土)・11日(木)・21日(日)

※いずれも参加費無料

対象:資料館は小学生以上、追分宿郷土館は中学生以上

【申し込み・問い合わせ】軽井沢町歴史民俗資料館 ☎42-6334
追分宿郷土館 ☎45-1466
(旧)軽井沢駅舎記念館 ☎42-1398

