

65歳以上のみなさんへ

早めに受けてください

問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32) 2554

インフルエンザ予防接種

自己負担1人1,000円で接種できます

高齢者は、インフルエンザにかかると重症化しやすいと言われていま

す。今年もインフルエンザの発病予防や重症化予防に効果のある予防接種が始まります。

今年度、町が近隣市町村で契約している医療機関は下表の実施医療機関一覧表のとおりです。

【実施期間】

10月15日(月) ～ 1月31日(木)

【対象者】

接種当日に御代田町に住民登録がある方で

① 満65歳以上の方

② 満60歳以上65歳未満の身体障がい者手帳1級相当の方

● 心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある方

● ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方

【接種回数】

1回

【接種方法】

個別接種(医療機関に要予約)

【接種料金】

1,000円(対象の方で生活保護を受けている方は無料)

【予診票】

● 実施医療機関一覧表に(*)の記載がある医療機関には予診票がありません。健康推進係でお渡しします。

● 対象者②の方と生活保護を受けている方は事前に手続きが必要となります。健康推進係までお越しください。

【高齢者肺炎球菌ワクチンと

インフルエンザの接種間隔】
高齢者肺炎球菌ワクチンおよびインフルエンザの両方を接種する場合、接種した翌日から計算して6日間空けると、別の種類の接種を受けることができます。

【その他】

接種の際は、健康保険証等で御代田町民であることと、年齢がわかるものを提示してください。

ものを提示してください。

実施医療機関一覧表 (※)の医療機関には予診票がありません。健康推進係でお渡しします。

【御代田町】

接種医療機関名	電話番号
御代田中央記念病院	(32) 4711
井田医院	(32) 3845
宮下内科循環器科クリニック	(31) 3033
みよたファミリークリニック	(31) 6755

【小諸市】市外局番(0267)

接種医療機関名	電話番号
甘利医院	(22) 0729
甘利医院わだ	(26) 5500
市川医院(※)	(25) 1200
うすだ医院	(22) 0483
小岩井整形外科	(26) 6788
小諸高原病院	(22) 0870
浅間南麓こもろ医療センター	(22) 1070
小諸病院	(22) 0250
小諸南城クリニック	(26) 5222
桜井クリニック	(26) 1188
佐々木医院	(22) 0503
佐藤外科医院	(22) 0334
須江医院	(22) 2060
鈴木医院	(26) 1212
関医院	(22) 2205
高橋内科医院	(23) 8110
武重医院	(22) 0171
田村医院(※)	(22) 0048
鳥山クリニック	(26) 0308
東小諸クリニック	(25) 8104
ひかり医院	(22) 8878
耳鼻咽喉科気管食道科由井医院(※)	(22) 0327
柳橋脳神経外科	(23) 6131
矢島医院	(22) 8148
浅間南麓こもろ医療センター付属美里診療所(※)	(22) 0901

【軽井沢町】市外局番(0267)

接種医療機関名	電話番号
あさま医院	(45) 2518
いけお内科クリニック	(45) 7328
UENO CRINIC	(42) 6666
追分クリニック	(44) 3637
織田醫院 中軽井沢診療所	(44) 3883
軽井沢町国民健康保険軽井沢病院	(45) 5111
北沢クリニック(※)	(42) 2804
木戸内科医院	(42) 7755
坂口医院	(42) 2431
かるいざわ純クリニック(※)	(41) 0517
軽井沢團クリニック	(44) 3677
木家医院(※)	(45) 7151

【佐久市】市外局番(0267)

接種医療機関名	電話番号
雨宮病院	(82) 5311
たむらペインクリニック(※)	(82) 3981
田嶋クリニック(※)	(81) 5151
相馬北医院(※)	(62) 1541
相馬医院(※)	(62) 0365
すみだクリニック	(62) 7122
水嶋クリニック	(63) 5353
小山医院(※)	(62) 2133
都甲クリニック	(64) 1050
安紀内科クリニック	(63) 1201
くろさわ病院	(64) 1741
関口小児科医院(※)	(62) 7151
野澤医院	(62) 0272
坂戸クリニック	(63) 6323
たばたクリニック	(63) 2821
フルタクリニック	(63) 0202
こすも内科クリニック	(88) 7211

金澤病院	(67) 2048
荻原医院	(67) 2051
角田医院分院	(68) 0550
まつぎクリニック	(66) 6677
増田医院	(66) 0303
佐久平整形外科クリニック	(66) 7150
小松耳鼻咽喉科クリニック	(66) 6300
小林内科クリニック	(66) 0500
佐久長士呂クリニック	(68) 7899
佐久平ファミリークリニック内科・消化器科	(88) 7200
佐久平透析クリニック	(65) 7700
はせがわ皮膚科クリニック(※)	(78) 3116
柳澤クリニック分院	(78) 3355
あさまコスモクリニック	(66) 7701
こやまクリニック(※)	(58) 2233
たらおかクリニック	(51) 5222
大森小児科医院(※)	(53) 2135
岡田医院(※)	(53) 2123
高橋医院(※)	(53) 2366
厚生連佐久総合病院	(82) 3131
佐久病院佐久医療センター	(62) 8181
佐久市立国保浅間総合病院	(67) 2295
川西赤十字病院(※)	(53) 3011
みついクリニック(※)	(66) 6806
安藤クリニック(※)	(82) 7737
つつみハートクリニック	(82) 0223
佐久中央医院	(63) 1001
つかばらクリニック(※)	(66) 1711
たかみ耳鼻咽喉科クリニック	(67) 8733
のぞわ整形外科	(88) 6025
佐久心臓血圧クリニック	(67) 0022
三木クリニック	(77) 7376
さとう泌尿器科クリニック	(88) 2233
佐久平よつばクリニック	(66) 0428

「がん検診 愛する家族への 贈りもの」

～めざせ！がん検診受診率アップ～

日本人の死亡原因第1位は「がん」です。毎年およそ2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんの原因は遺伝といわれていますが、遺伝だけに限らず、むしろ、喫煙、食生活、運動不足などの生活習慣が原因である場合が多いことから、生活習慣に気をつけて発がんリスクを下げることが重要です。また、医学の進歩により、早期に発見、治療することができるようになりました。初期では自覚症状がないため、定期的に検診を受けて早期に発見、治療することが重要です。

町で実施しているがん検診

「胃がん検診」「大腸がん検診」「乳房マンモグラフィ検診」「子宮頸がん検診」「結核・肺がん検診」を実施しています。今年度の「結核・肺がん検診」は終了しましたが、下表の検診はまだ受けられます。

検診	料金	検診会場	検診期間	申込方法
胃がん検診	1,500円	保健センター	12月16日(午前)	保健福祉課 健康推進係まで ご連絡ください。
大腸がん検診	1,000円		10月1日～15日(平日午後) 12月16日(午前)	
乳房マンモグラフィ検診	1,500円	御代田中央記念病院	～平成31年3月31日 (休診日を除く)	
子宮頸がん検診				

がんについて正しい情報を知るには…

国立がん研究センターが運営する「がん情報サービス(<http://ganjoho.jp/>)」は、がんに関する信頼できる最新の正しい情報を提供するサービスです。がんの心配ごとや知りたいことにご活用ください。

大切な人・自分のためにも定期的な検診受診をお勧めします

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係(32)2554

10月の

集団健(検)診が
はじまります

自分自身や大切な家族のためにも健康であることが一番です。忘れずに健(検)診を受けましょう。

日程

10月1日(月)

～15日(月)の平日

受付時間

午後1時15分

～3時10分

場所

新保健センター

(役場庁舎内東玄関側)

※申し込まれた方には、

9月上旬に、受診券、

問診票、説明用紙な

どを郵送いたします。

日時は、受付票でご

確認ください。

※指定の日時に都合が

悪い場合は、お早めに

保健福祉課健康推進

係へご連絡ください。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

参加者募集

ゲートキーパー養成研修会

「ゲートキーパー」とは大切な命を守るために、自殺を予防する命の門(ゲート)の守り人(キーパー)のことです。

日常生活でゲートキーパーの役割を意識して頂くことで、「生きやすい社会」や、自殺を未然に防げる地域づくりを目的に次表のとおり研修会を開催します。

	初級編	中級編
日時	10月22日(月) 午後1時30分～3時30分	11月19日(月) 午後1時30分～3時30分
対象者	ゲートキーパーに関心のある方	初級編に参加した方
場所	佐久市市民創練センター	
定員	80名	
内容	研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」講師:佐久市役所職員、研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」講師:小諸高原病院医師	「あなたもできる 気付き、傾聴、つなぐ、見守る」講師:ワークポート野岸の丘職員
申込締め切り	10月15日(月)	11月12日(月)

申し込み・問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554