

短歌・俳句で綴る

# 御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

空木散り知らさるるなり残生の気づかぬふりのカウントダウン

大池 講子

広告の真鯛三匹生けるがに上目づかいに吾を睨みぬ

桑原アヤ子

吾娘の手にすがる嬉しさうちに秘め紫陽花見むと北鎌倉に

吉田 倉子

## 俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

根無し草が白紫陽花に惚れ遠浅間

足立 淳

好きなもの遠雷とおぼあちやん

沢田 勝彦

花合歓のアーチをくぐる朝七時

萩原 和彦

少女らは金亀子に黄色い声

渡辺美智子

被災地は水さへ無いと酷暑の日

千葉 幸子

俳句道場【五月俳句会】

盆休み国語教師の法衣かな

窪田よし子

毬栗を脱皮せし孫帰省せり

湯本みつる

指跡の残る桐下駄庭花火

内堀 隆久

### 地域おこし協力隊御代田体験記

## 尾関report

御代田フットパスの仮コース歩きに参加しました。フットパスとは、“地域に昔からある、ありのままの風景を楽しみながら歩くことができる小径”のことだそうです。長野県建築士会 佐久支部 青年女性委員会の皆さんが元気づくり支援金を活用し、御代田フットパスを企画してくれました。沢山の人といろんな話をしながらの町歩き、楽しいですよ～！



### Profile

尾関 充紗

出身

愛知県名古屋市

御代田町地域おこし協力隊員として平成29年5月1日に着任。得意の写真を活かし「写真によるまちづくり」を目指します。

お気に入り写真は以下の二次元コードからSNSをご覧くださいとカラーでご覧ください。



御代田町地域おこし協力隊  
Facebook/Twitter/Instagram  
二次元コード

### 7月のお気に入り写真



7月11日 駅前



7月14日 湯川

## Man Watching #220

実習突破！国家試験合格！

- ◎1 趣味は？  
ショッピング
- ◎2 おすすめのスポットは？  
龍神の杜公園
- ◎3 理想の人は？  
フローレンス・ナイチンゲール  
(看護師)
- ◎4 夢・目標は？  
一人ひとりの患者さんに寄り添うことのできる看護師になる。
- ◎5 まちづくりに一言  
子育てのしやすい魅力ある町をつかっていってください。





# こころのやすらぎ



心理相談員  
大澤 八千代

## 傾聴って

傾聴された人は、話を聴いてくれた人が好きになるといふことがありますが。自分が本音を話すというのは、その人に心を許したということです。その人のそばにいと安心したり、気分が晴れやかなになる「親和効果」をもたらしたりします。

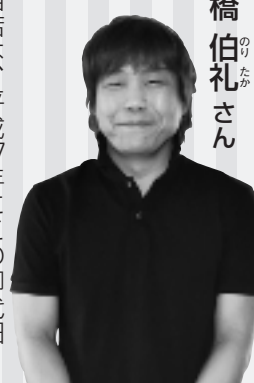
子どもはどんな理不尽な目にあっても、親の存在を無視できません。認めて欲しい、分かってくれたい、ありのままの自分を受けとめて欲しいと願っています。そしてその気持ちが叶わないと、感情が裏返りとなって態度にあらわれ親を攻撃したり、ないがしろにしたり、口をきかなくなったりします。傾聴的な態度で自分の話を受けとめてもらえる体験をした子は、認めて欲しいのに認めてもらえないという感情のねじれが解消され、好きだという気持ちをストレートに表現できるようになります。すると親と一緒にいると嬉しくて元気がでてきます。もつと話したいと思うようになります。

心理相談室の利用について  
心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。  
ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽にご相談ください。  
相談日・相談時間  
相談日：毎週水曜日  
相談時間：午前10時～午後4時  
相談場所：心理相談室  
相談料：無料  
あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午前10時～午後4時の間にお電話ください。  
予約・問い合わせ先  
Eメール みよた生涯学習係(32) 2770 または(32) 91100へおかけいただき、心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

は、自分の子に不満を持つ親が、言いたいことは山ほどあるけど怒りたいのを我慢して笑顔で接するなどの対応です。「子どもの話に耳を傾けているけど少しも変わらない」というのは、子どもが親の本心を見抜いているからです。親が心から変わることが、子どもの目を見張るような変化につながります。  
「聴き方のルール」より

# いい店みつけた

## 蕎麦 高橋 伯礼さん



当店は、平成27年にこの御代田の土地と浅間山が望めるこの場所に惹かれオープンし、3年がたとうとしています。

手打ち蕎麦をメインにした料理を提供し、地元のお客様に多く足を運んでいただけるよう、これまでの料理経験を活かし、主に地元の食材を使った創作料理や定食をリーズナブルにお出しできるような心がけ、自家製にこだわりを持つて一品、一品、お客様に喜んでいただけるように調理して、ご提供しています。

これからも多くの皆さまに足を運んでいただけるよう、日々努力したいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



・店舗所在地 御代田2568番地105  
・設 立 平成27年8月15日  
・電 話 (31)0797

座右の銘は？  
雨奇晴好  
仕事で大切にしていることは？  
初心を忘れず、手を抜かず昨日よりも今日、今日よりも明日をモットーに良い物が作れるようにと考えています。  
この仕事をしていてよかったことは？  
沢山の人と出会い、「おいしかったよ、また来るね。」と言われたとき  
これから挑戦したいことは？  
挑戦したいことは色々ありすぎて、書ききれないのと、恥ずかしすぎて言えません。