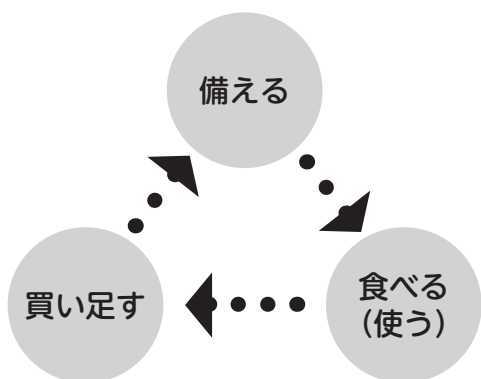


# 非常持出品を準備しましょう





非常食や水は、3日〜1週間分の備蓄が必要です。非常食をまとめ買いしても、消費期限が過ぎたら再びまとめ買いしなければなりません。定期的に大量購入を繰り返すことになります。

そこで、おすすめなのが、ローリングストック法です。次の図のように3か月に1回など、日にちを決め、定期的にレトルト食品などの備蓄物資を消費し、消費した分だけ、あらためて補充するという方法です。






## 非常持出品チェックリスト(例)

### 貴重品


- 現金(公衆電話用に10円玉も用意) 
- 家や車の予備の鍵
- 免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書(コピー)
- 健康保険証(コピー) 
- 通帳・印鑑 
- メガネ・コンタクトレンズ  
母子手帳 など 









### 飲料・食料

- 飲料水(1人1日3ℓ) 
- 携帯食・非常食 
- 紙皿・割りばし等 簡易食器
- ラップ(食器代用・保存に)
- 缶切り・万能ナイフ 
- 粉ミルク・離乳食 など










### 情報収取

- 携帯電話(充電器含む)
- 携帯ラジオ(電池含む)
- 筆記用具
- 家族の写真(はぐれたときに)
- 緊急時の連絡先 など 

### 衛生用品

- 医薬品(常備薬・持病薬) 
- 着替え・スリッパ 
- タオル
- トイレtpーパー 
- ウェットティッシュ 
- マスク
- 洗口剤
- 簡易トイレ 
- さらし・手ぬぐい 
- 紙オムツ・おしりふき など

### 便利用品

- 懐中電灯 
- 防寒着・使い捨てカイロ
- 雨具
- LEDランタン 
- 卓上コンロ(ボンベ含む) 
- ライター・マッチ 
- ガムテープ 
- 軍手・ロープ 
- ビニール袋 
- 新聞紙・ダンボール 
- ビニールシート など 

# 塀の安全点検のお願い

6月18日の大阪府北部を震源とする地震において、倒壊したブロック塀により、小学生を含む2名の方が亡くなられる大変痛ましい事故が発生しました。

コンクリートブロック造りやレンガ、石材などを積み重ねた構造の塀は、劣化や鉄筋の不足などにより、倒壊の恐れがあります。

まずはご自身で

点検してみましよう

特に道路沿いの塀が倒壊すると、通行人などへの被害のおそれがあるだけでなく、車両の通行の妨げとなり、多くの支障となります。

塀の安全確保は所有者の責任です。新しい塀でも、現行基準に適合していない場合があります。塀の倒壊事故などを未然に防ぐため、まずはご自身で点検してみましよう。

点検方法やチェックリスト、塀の構造などは、長野県のホームページでご確認いただけます。

基準に適合しない場合は専門家に相談しましょう

点検の結果、傾きやひび割れといった劣化がみられる場合や控壁が無いなど、基準に適合しない場



現行基準に適合せず倒壊したブロック塀

合は、施工業者などの専門家に相談しましょう。

また、安全点検の方法や安全性の疑義など、ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問い合わせ先

佐久建設事務所建築課

0267(63)3160

## 長野県知事選挙開票結果

平成30年8月5日執行

当日の有権者数	12,434 人
投票者数	5,229 人
有効投票数	5,189 票
無効投票数	40 票
投票率	42.05 %

党派名	候補者名	投票数
無所属	あべ 守一	4,496 票
無所属	金井 忠一	693 票

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(32)3128

(広告欄)

8/28(火)~9/3(日)

サントリー  
白州・山崎  
ハイボール シングル  
650円

一定お先に秋の味  
香ばしい薫り、心地よい刺激  
アサヒ 食楽 中瓶  
(秋限定ビール) 550円

四季折々の食材で皆様をおもてなし ☎0267-32-8833

各種宴会は  
「旬香」で決まり!!  
四季の味処

旬香  
SYUNKA



Tシャツ、ポロシャツ  
への印刷  
はじめました

ユニ企画印刷(有)  
TEL.0267・32・2502  
http://www.unipp.net