

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

第7期介護保険事業計画がスタートしています②

今回は『在宅医療・介護の連携の推進と充実』について、説明します。

医療と介護の両方を必要とする高齢者の方が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう近隣の医療機関や介護・福祉関係者との連携を図っています。

町は平成28年度から小諸北佐久医療連携推進協議会へ参加し、多くの職種が協働して在宅医療および在宅介護を支えています。

在宅医療とは外来・入院につぐ、第3の医療とも呼ばれているものです。通院が困難な症状の患者さんや、そのご家族がご自宅で療養を希望された場合、さまざまな治療をご自宅で継続することになります。その際に、医師や看護師がご自宅を訪問して医療行為を行ったり、症状にあわせて的確なアドバイスをを行います。

ケース1

認知症を患いながら、お一人で暮らしている女性。足腰が弱くなり、転倒し骨折してしまい、身の回りのことができなくなりました。

この方には

- 訪問介護
- 通所介護
- 訪問看護
- 訪問診療
- 傾聴ボランティア
- 民生児童委員による訪問

の支援を行いました。

このように骨折のほか、脳卒中、加齢に伴う衰弱など、さまざまなケースで外来通院が難しくなった患者さんが在宅医療・介護を利用されています。

在宅医療・介護を受けたいと思ったときがスタート地点です。迷ったときには地域包括支援センターにご相談ください。

《8月の介護予防教室》

第9回 8月10日(金)

「歯と口腔の健康」

いつまでも美味しく食べるために



講師 長野県歯科衛生士会 宮嶋典子 氏

お口の健康は体全体に影響します。年一度、自分のお口について考える機会にしましょう。

第10回 8月24日(金)

「疑似体験をとおして認知症を理解しよう」



講師 石川県立看護大学助教 清水暢子 氏

認知症になっても、これまでと同じように地域で暮らしたい。まずは、認知症について理解をしましょう。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



町の消防団では、全分団が出場するポンプ操法大会を毎年開催しています。今年の優勝は第10分団(草越区)でした。この優勝チームと町のラッパ隊が、北佐久消防協会(佐久市・小諸市・軽井沢町・御代田町・立科町)の大会に出場しました。

第10分団は惜しくも優勝はできませんでしたが、ラッパ隊は見事に優勝して県大会に出場しました。2年連続の県大会出場という、素晴らしい成果です。私は県大会の応援には必ず行っていますが、今年も木曾の大桑村での開催です。町からは、はるかに遠いところです。早朝3時の出発です。

町の消防団は、私たちが地域の中で安心して生活するうえで欠かせない、極めて重要な組織として活動していただいております。

現代社会においては人々の価値観などが多様化していると言われ、隣近所の人間関係が過去と比較すると疎遠になっている地域も増えているように感じています。

こうした複雑な社会情勢の中におきまして、安全・安心な地域づくりのためには、火災や犯罪の防止、災害への対応などの課題に取り組み消防団の存在は、極めて重要です。

早朝や休日も大会に向けて厳しい訓練を続けてこられた団員の皆さまと、支えていただいているご家族の皆さま、地域の皆さまに心から感謝を申し上げます。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

せんろく 浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



小諸市 / KOMORO

小諸で働く 合同就職面接会

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

合同就職面接会

8/20 月 時間 午後1時30分～午後4時
場所 ベルウィンこもろ3階虹のホール

小諸市内企業**22**社の合同面接会です。
新卒、既卒どなたでも参加できます。

【問い合わせ先】小諸市商工観光課 (22) 1700

小山敬三美術館企画展 9/24(月)まで開催 小山敬三の水彩画展

油彩画家として知られる小山敬三画伯は、多くの水彩画も描いています。

大胆な造形的な構図と日本画的な技法も取り入れ、日本の湿気の多い風景を巧みに描写しています。

▶開館時間 午前9時～午後5時

▶観覧料 一般200円、小中学生100円

※懐古園共通券でも入場できます。

【問い合わせ先】 小山敬三美術館 (22) 3428

<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>

KARUIZAWA

軽井沢町



第9回 サンスポ軽井沢リゾートマラソン参加者募集

歴史と文化に彩られ、紅葉真っ盛りの軽井沢の風を感じて走り抜ける「軽井沢リゾートマラソン」が今年も開催されます。奮って参加してください。

- 日程
10月28日(日)
(27日(土)に「碓氷峠ラン184」も開催されます)
- 会場
軽井沢プリンスホテルスキー場
駐車場 発着
- 申込締め切り
9月17日(月・祝) ※先着順

開催日	種目名	距離	参加資格 ※大会当日基準	参加費	定員
10月27日(土) 10月28日(日)	ハーフ&ハーフマラソン男子の部 (軽井沢リゾートマラソン+碓氷峠ラン184)	計42.195km	18歳以上	9,500円	8,000名
10月28日(日)	ハーフ&ハーフマラソン女子の部 (軽井沢リゾートマラソン+碓氷峠ラン184)				
10月28日(日)	軽井沢リゾートマラソン一般ハーフ男子の部	21.0975km	高校生以上	5,500円	
	軽井沢リゾートマラソン一般ハーフ女子の部				
	軽井沢リゾートマラソン5km男子の部 軽井沢リゾートマラソン5km女子の部	5.1km	高校生以上	4,400円	

※今年度から27日(土)に駅伝の部を開催します。
申し込み方法など、詳しくは大会ホームページ(<http://karuizawa-mfes.com/gaiyo/>)をご覧ください。

【問い合わせ先】 軽井沢マラソンフェスティバル事務局 03-6800-4519 (平日午前10時～午後5時まで)
軽井沢事務局 (46) 8960 (平日午前10時～午後6時まで)

(広告欄)

信州・みよた発 麺工房やまいしのお中元

信州そば三昧セット



みよたそば

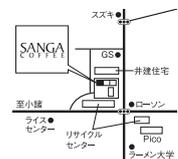


日頃お世話になっているあの方へ
おいしい信州の麺を
お贈りしませんか
●他各種セットもございます。

人気商品です。
麺工房 やまいし 栄町店 Tel.32-2022/Fax.32-3966
■お届け先1ヶ所につき:全国一律648円 ■10,800円以上お買い上げの場合:送料無料(お届け先1ヶ所まで)

自家焙煎珈琲豆販売

SANGA COFFEE



長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1 (小田井交差点西入ル)
11:00～18:00 Tel.0267-32-6718 / Fax.0267-32-6784

カップが自然に傾くね。
後味スッキリ、サンガのコーヒー。

きつと
いい夏に
なるよ。

