

# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター  
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

## 第7期介護保険事業計画がスタートしています

4月から第7期介護保険事業計画が始まっています。  
町では6つの目標を掲げ、高齢者の皆さまが安心して暮らすことができるシステムの充実を図っていきます。  
今回は1つ目の目標である「自立支援・重度化防止に向けた保険者機能の強化・推進」について説明します。

### 高齢による衰弱へ早期介入による健康寿命の延長

#### 健康寿命の延長

「高齢による衰弱(フレイル)」は介護が必要になる原因の1つです。  
毎年町では70歳以上の偶数年齢の高齢者を対象にチェックリストを送付しています。加えて今年度はタクシー券を購入される方についても窓口でチェックリストを実施し、フレイルの早期発見・早期介入に努めていきます。

身体機能や認知機能が低下傾向にあると判断した場合には介護予防事業の紹介・提案を行います。

### サービス事業者との連携体制の強化

高齢者実態調査において、介護サービスはほぼ満足しているとの回答でしたが、一方で料金に見合ったサービス内容や質を求

める声が挙がっています。高齢者向け住まいへの入居希望が増加している実情と併せ、サービス事業者と定期的な情報交換を行い、利用者主体のサービス提供が適正に行われているか、指導・助言等を行います。  
2つ目以降の目標についても順次お知らせしていきます。

## 《7月の介護予防教室》

### 第7回 7月13日(金)

「じゅくり体を動かそう」

(運動器機能向上・その2)



講師 関口憲治氏

人気の運動教室の第2回目です。日常生活に取り入れやすい運動を楽しく学びましょう。

### 第8回 7月27日(金)

「音楽でこころと脳の健康つくり」

(音楽療法・その3)

講師 北畑道子氏

季節の歌や若い頃によく歌った歌。一緒に歌って聴いて、楽しいひとときを過ごしましょう。

ようこそ

## 町長室へ

茂木 祐司



最近、多くの皆さまから聞かれることは「役場が新しくなって、どうですか?」ということでした。  
思い返してみますと、老朽化した旧庁舎をどうするのか?という検討を始めたのが平成23年ですから、7年前ということになります。長い検討期間を経て、ようやく完成しました。

さて、新しい役場庁舎ですが、変わったことは職員との会話が増えて、住民の皆さまと顔を合わせる機会も増えたことです。

私も職員も、旧役場の駐車場に車を停めて新庁舎まで歩いて通勤しますから、小学生や中学生、住民の皆さまと顔を合わせてあいさつすることが増えました。また、普段はあまり会話がなない職員と一緒に歩いて来ますので、ちょっとした会話になります。

もう一つは、お昼ご飯です。これまでは暗い町長室で、一人で寂しくお弁当を食べていましたが、新庁舎ではリフレッシュルームという40席ほどの部屋があるので、そこに行って職員と一緒に昼食を食べるようになりました。明るい部屋で浅間山の眺望もいので、気持ちよくお弁当が食べられるし、職員との会話が増えました。保健福祉課と保健センターも一緒に建物になりましたから、多くの来庁者があった、とても賑やかになりました。

こうした環境の中で仕事ができることは、住民の皆さまのご支援のおかげです。心から感謝を申し上げます。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。  
メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

# せんろく 浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



## 小諸市 / KOMORO

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

小諸市動物園の風物詩

### 『流しアジ』

8月4日(土)~26日(日)  
の  
土曜日・日曜日  
午前11時45分~正午

7月7日(土)・8日(日)は、  
動物園が**熱い!!**



- 七タイムント (開園時間中) | 短冊に好きなキャラクタースタンプを押して願い事をしよう☆
  - 動物に笹の葉プレゼント | 午前10時30分~11時 「馬・シカ・ヤギ・ヒツジ」(先着50人)
  - ナナの日 | 午前11時~11時30分  
ライオンのナナに特製のお肉の氷をプレゼント!
- 問い合わせ先 懐古園事務所 (22)0296

<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>

KARUIZAWA

## 軽井沢町



### 創設100周年記念 第70回 軽井沢夏期大学

~中央と境界 一後藤・新渡戸が向きあった世界~

日程 8月2日(木)~4日(土)まで  
場所 軽井沢町中央公民館

軽井沢夏期大学は、大正7年に新渡戸稲造と後藤新平により創設され、戦前戦後は一時中断されていましたが、昭和24年に再開され、本年で創設100周年、戦後再開以来70回目を迎えます。

今年は創設者である新渡戸稲造と後藤新平に焦点をあてたテーマで開催します。

#### ◆一般講座

| 日時      | 講師                 | 演題                           |  |
|---------|--------------------|------------------------------|--|
| 8月2日(木) | 午前9時30分<br>~11時50分 | 立教大学名誉教授<br>老川 慶喜 先生         | 「後藤新平と台湾の鉄道」<br>~台湾縦貫鉄道と汽車製造会社~          |
|         | 午後1時<br>~3時30分     | 関西大学教授<br>北波 道子 先生           | 「戦後台湾の経済発展」<br>~台湾の経済発展の軌跡とその意義~         |
|         | 午前9時30分<br>~11時50分 | 札幌大学教授・元旭川市博物館館長<br>瀧川 拓郎 先生 | 「アイヌと縄文」<br>~日本文化の内なる縄文性~                |
| 8月3日(金) | 午後1時<br>~3時30分     | 北洋銀行顧問<br>横内 龍三 先生           | 「北海道経済の回顧と展望」<br>~「開拓・開発」から「地方創生」へ~      |
|         | 午前9時30分<br>~11時50分 | 多摩大学教授<br>中庭 光彦 先生           | 「大東京生活水利秩序の形成」<br>~首都圏水利秩序構築に向けた東京近代水道史~ |
| 8月4日(土) | 午後1時<br>~3時30分     | 北海道大学名誉教授<br>越澤 明 先生         | 「首都東京をつくった後藤新平」<br>~都市計画法誕生百周年と帝都復興~     |

#### ◆英会話ゼミナール

日時 8月2日(木)・3日(金) 午後1時~3時30分  
講師 町内小中学校英語指導助手  
クラス 初心・初級と中・上級の2クラス  
※英会話ゼミナール参加希望者は、電話等で7月20日(金)までにお申し込みください。

※受講料は、全講座(一般、ゼミナール)無料です。  
※昼食は、各自で用意してください。  
※会場内の喫茶ひまわりで、軽食を購入できます。

問い合わせ先  
軽井沢夏期大学事務局(生涯学習課内)  
(45)8695

(広告欄)

### 認定補聴器専門店

ヒアリングステーション  
Hearing Station

#### 認定補聴器専門店とは?

- 認定補聴器技能者が常勤している
- 聴力検査室などの設備が整っている
- 耳鼻咽喉科の補聴器相談医と連携している

軽井沢店が佐久地域で唯一※の(※平成28年3月現在)「認定補聴器専門店」に認定されました。

### 「補聴器」の購入をお考えの皆様へ 認定補聴器専門店へご来店ください。

公益財団法人テクノエイド協会が店舗の設備、技術者のレベル等を認定した販売店のみ認定マークが掲示されています。



メガネのコミヤマ きこえ専門店

小諸市 小諸店  
〒386-0001 小諸市相生町3-2-1  
駅徒歩5分 P有  
営10-19時 木曜定休  
Tel.0267-22-0570

軽井沢店  
〒386-0001 軽井沢6-5  
駅徒歩3分 P有  
営10-19時 火曜定休  
Tel.0267-41-6373