

Information

お知らせ ● 御代田町役場(代表) … 0267(32)3111

受講者募集

食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、家族や地域の住民に対して食生活の改善を中心とする健康づくりを働きかけるボランティアです。

この講座は、食生活をはじめ運動、休養などの健康づくりについて正しい知識と技術を学び、より良い健康生活を実践し、地域で健康づくりを推進する食生活改善推進員を養成するものです。

内容

健康づくりに関する講話・調理実習など

受講料

無料。ただし、調理実習代などとして1,000円程度をいただきます。

申込締め切り

7月18日(水)

申し込み・問い合わせ先

佐久保健福祉事務所
健康づくり支援課
0267(63)3163

対象者

佐久地域に在住で、家庭や地域で食生活を通じた健康づくりを推進する食生活改善推進員として活動していただける方(性別は問いません)

会場

佐久合同庁舎
(佐久市跡部65番地1)

定員

25名(先着)

回数	日時
1	8月 8日(水)
2	9月18日(火)
3	10月11日(木)
4	11月 8日(木)

※3回以上出席した場合に修了となります。

受講者募集

要約筆記入門講座

要約筆記は中途失聴や難聴者の間こえにくさをサポートするために、相手の話をその場で文字にして伝えることです。

日時

7月22日(日)、29日(日)
8月5日(日)、19日(日)、
26日(日) 全5回
午前10時～正午

場所

佐久市野沢会館
(佐久市取手町183番地)

対象者

佐久地域に居住または勤務されている方

受講料

無料

定員

20名(先着)

申込締め切り

7月10日(火)

申し込み・問い合わせ先

佐久広域連合
障害者相談支援センター
0267(63)5177

「巡回労働なんでも相談」開催

長野県の労働相談員による労働関係全般を対象とした無料相談会が開催されます。秘密は厳守されます。

お気軽にお問い合わせください。

日時

7月10日(火)

午後1時30分～3時30分

場所

役場1階 相談室1

申込期限

7月9日(月)

申し込み・問い合わせ先

長野県東信労政事務所
0268(25)7144

防災行政無線で放送した内容を、電話で確認できます。

0267(32)1180

問い合わせ先 総務課防災情報係 (32)3111

7月の主な納税 (税金などは納期限までに納めましょう)

固定資産税(2期分)

国民健康保険税(2期分)

後期高齢者医療保険料(1期分)

介護保険料(1期分)

保育料(7月分)

町営住宅使用料(7月分)

下水道負担金(1期分)

上水道使用料(7月分)

大口6月使用分

下水道使用料(7月分)

大口6月使用分

納期限



参加者募集

ちびっこ裸足で運動会

毎年、小学生を対象に開催している「みんな裸足で運動会」の未就学児版として「ちびっこ裸足で運動会」を開催します。

芝生の上で、水遊びやかけっこ、鬼ごっこなど、体を思いっきり動かしながら、裸足で楽しみましょう。

日時 7月21日(土)※雨天中止
午前9時～11時30分

場所 町民芝生広場

対象者

保育園・幼稚園へ通園している町内在住の年少児～年長児とその保護者の方

定員 50組(先着)

参加費 無料

持ち物

タオル・飲み物・着替え

申込締め切り

7月13日(金)まで

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、B&G海洋センターまでお申し込みください。
※電話、FAXでの申し込みはできません。

問い合わせ先

B&G海洋センター

(32)6114

『今年の夏も大当たりを狙います!!』

サマージャンボ

宝くじ発売

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、全国で2種類同時発売されます。

発売期間

7月9日(月)～

8月3日(金)

抽選日

8月14日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。長野県の販売実績により配分されますので、**長野県内の宝くじ売り場**でお買い求めください。

※昨年のサマージャンボ宝くじ(第732回全国自治宝くじ)およびサマージャンボミニ(第724回

全国自治宝くじ)およびサマージャンボミニ100万(第725回全国自治宝くじ)の時刻(8月24日(金))が迫っておりますのでお忘れなく。

問い合わせ先

企画財政課財政係

(32)3112

参加者募集

ダムと川の生き物について学ぼう

信濃川を守る協議会佐久ブロック主催によるイベントが開催されます。

バスに乗って、水力ダムに集まる生き物についての学習や風穴体験に出かけてみませんか?

日時 7月27日(金)
午前9時～12時20分

対象者 佐久地域に居住・勤務している方

定員 40名(先着)
※小学生以下は保護者同伴

集合場所 事務局へご確認ください。

その他

○参加費無料
○傷害保険は事務局で加入します。

○動きやすい服装・運動靴でおいでください。

申込期間 7月20日(月)～7月20日(金)

申し込み・問い合わせ先 【事務局】小諸市生活環境課

0267(22)1700

参加者募集

第1回消防宿泊体験学習

夏休みの体験学習として、佐久広域消防本部では小学6年生を対象に、消防業務を体験していただくことを目的とした、宿泊体験を実施しますので、ぜひご参加ください。

日時 8月4日(土)
午後1時30分～
8月5日(日)
午前11時まで(雨天決行)

参加費 500円(保険料など)

その他 ○参加者の性別は問いません。
○大規模災害の発生および台風などによる荒天時は中止とします。

対象者 小学校6年生

場所 佐久広域連合消防本部

定員 20名(先着)

申込方法 消防本部窓口で保護者の方による申し込みをしてください。電話による申し込みは、受け付けしませんので、必ず窓口へお越しください。

(平日、午前8時30分～午後5時15分)

問い合わせ先 佐久広域消防本部
総務課庶務係
0267(64)0119