

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



ひだまりっこ
「はじめまして」
(大林児童館)



御代田町子育て支援事業

6月の予定

児童館事業の紹介

合同ひだまりっこ

「幼児体操」

親子で楽しく体を動かしましょう。

日程

6月15日(金)

受付

午前10時～10時20分

時間

午前10時20分

～11時40分

場所

エコールみよた

あつもりホール

対象

0歳児～幼稚園・保育

園入園前の子ともと親

講師

田中清香先生

持ち物

飲み物(お茶か水)

「ひだまりっこ」の予定

東原児童館

6月1日(金)

《お下がり会》

洋服の交換会です。

6月5日(火)

《リズムあそび》

ピアノの音に合わせて元気に歩きましょう。

6月12日(火)

《おやつ作り》

参加費 一人100円

6月26日(火)

《ヨガを楽しみましょう》

子どもさんと一緒にヨガをして体を動かしましょう。

大林児童館

6月7日(木)

《手形をとろう》

成長の記念にかわいい手形をとりましょう。

6月11日(月)

《リズムあそび》

ピアノの音に合わせて体を動かして遊びましょう。

6月14日(木)

《お話しの会(図書館より)》

絵本の読み聞かせや紙芝居を見て親子で楽しく過ごしましょう。

6月25日(月)

《シャボン玉であそぼう》

親子で一緒にシャボン玉を飛ばしてあそぼう!

6月28日(木)

《幼児体操》

マットの上でゴロゴロしたり、走ったり、ジャンプしたり元気に体を動かしましょう。

先生の 今月のひびくと

今回は大林児童館の

佐藤 明 先生です

「子どもたちの手本になるような大人に」

4月5日、南小学校の感動的な入学式がありました。毎年、来賓の皆さまの挨拶の中に必ずと言って良いほど盛り込まれるのが挨拶。大林児童館でも、毎年発足のときに挨拶と下駄箱の靴揃え、この二点を強調しています。

私は、学校在職中「挨拶の原則は人より先に」と、職員が率先して行うことを勧めてきました。教員を長くやっている子どもたちから挨拶をしてもらうのが当たり前になり、つい受け身になってしまいましたが、大人から見本を示す大切さを児童館でも感じています。いつも4月の児童館だよりに掲載している私の好きな言葉に「子どもは親の言うとおりににはならないものであるが、親のするとおりににはなるものである。」があります。児童館に親御さんがお迎えに来たとき「あら、挨拶しなさい。」「ありがとうございましたよ。」と教える姿は、まさに大人が後ろ姿で示す大切な姿です。また、後片付け一つとつてみても、同じことがいえます。砂場で遊んでいる我が子をすぐ連れて帰るのではなく、片付けを見守るか一緒に片付ける、公の物を使った後の片付けの大切さを教えるいいチャンスです。児童館における集団生活の中には、そこで育つ大事なしつけが多々あります。保護者だけでなく職員一同、子どもたちの手本となるよう努力したいと思っています。

問い合わせ先

- 町民課(ごも係).....(32)3114
- 東原児童館.....(32)5769
- 大林児童館.....(32)0154



今月は、保健師の
加戸容子さんです。



●10カ月健診時に撮影した
写真を2カ月に分けて紹
介しています。

お口の健康気にしていますか？

歯を失う原因は、歯周病と虫歯

私たちの生命活動は、食べることによって支えられています。食べるためになくってはならないのが“歯”。

ところが、歯の寿命は長くなった平均寿命に追いついていません。歯を失う2大原因は歯周病と虫歯。

なかでも歯周病は、糖尿病や心臓病と同じ生活習慣病に位置づけられています。

あなたの歯周病度チェック

次の質問のうち、1～2項目あてはまれば歯周病の可能性が
あります。3～5項目なら初期あるいは中期以上に歯周病が進
行している恐れがあります。

- 歯ぐきに赤くはれた部分がある。
- 口臭が気になる。
- 歯ぐきがやせてきた。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯みがきのときに血が出る。
- 歯と歯の間の歯ぐきが丸くはれぼったい。
- ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、グラつく歯がある。
- 歯ぐきからウミが出たことがある。

セルフケアとプロフェッショナルケア

歯周病予防には、歯みがきなどのセルフケアに加え、歯科医
師や歯科衛生士など、専門家のサポートが欠かせません。

セルフケア セルフケアの基本は歯みがきです。特にみがき残
しの多い、歯と歯ぐきの境目(歯周ポケット)、歯と歯の間、奥
歯の後ろ側、奥歯の噛み合う面、前歯の裏側を丁寧にみがきま
しょう。

プロフェッショナルケア 歯科医院で専門的クリーニングをし
てもらい、自分では取り除けない歯垢や歯石を除去することが
大切です。

年に1～2回は、歯科医院で定期的に歯科健診を受けましょう。

4月より定例健康相談が始まりました！

6月は18日(月)です

場所:保健センター 時間:午前10時～11時

