

# 介護のとびら

## 若年性認知症について

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」とされます。本人や配偶者が現役世代なので就労や生活費、子どもの教育費などの経済的な問題が生じるとともに、主な介護者になる配偶者にとっては、親の介護が重なり、複数介護になるなどの特徴があります。

また、若年性認知症は初期症状が認知症特有のものではないため診断しにくく、異常に気付いても受診が遅れることが多いといった特徴もあります。

「若年性認知症について知りたい」「家族が若年性認知症かも…」

問い合わせ先  
地域包括支援センター  
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

「医療機関を紹介してほしい」  
「利用できるサービスについて知りたい」  
「職場に理解してもらえたら」 など

若年性認知症(認知症ではないかとの心配がありましたら、「」相談ください。

### 若年性認知症コールセンター

TEL 0268(23)7830

受付時間 午後1時～8時

月、水、金の週3日(祝日も受付)

※相談は無料です。(通話料はかかります)

※相談内容は秘密を厳守します。

※高齢者の認知症や職場からの「相談も受けします。

### 《6月介護予防教室》

第4回 6月8日(金)

「リンパマッサージで

心と体のセルフケア」

講師 三井洋子氏

リンパを知って、自分の心と体の気持ちのよい時間を過ごしましょう。



第5回 6月22日(金)

「上手にお金を使って

人生をより良く楽しく過ごしませんか」

講師 宮原則子氏

自分の暮らしを見つめ直し、人生の様々な場面でかかるお金に関する知識や付き合い方を学びましょう。



ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



役場の新庁舎が完成して5月7日から業務を開始しましたが、私としてはこれまで町がどのような時代を乗り越えてきて現在に至ったのかを考える機会になりました。

旧庁舎は1967(昭和42)年3月29日に業務を始めましたから、51年と39日という長い歴史の歩みの中で閉庁をむかえることになりました。

これまでの町の発展は、この庁舎とともにありました。旧庁舎で業務を開始したときの人口は8,209人でしたが、51年がたった現在、閉庁をむかえた5月の時点での人口は15,571人ですから、約1.9倍という驚異的な人口増となりました。

まさに、戦後の日本の急速な経済発展の中で大きな成果でした。

しかし、急速な経済成長は地方から都会への人口の流失となりました。いま、長野県内の市町村も「少子高齢化」と「人口減少」が進んでいます。

したがって、いまして新庁舎は、人口減少社会に立ち向かって着実に人口を増やすことができるのかどうかという、厳しい時代に向けての出発となりました。

私たちは、新しい庁舎のもので町民の皆さまと知恵と力を合わせて、心機一転、将来を展望して明るい未来をつくるために、職員一丸となって取り組みを強めてまいりますので、皆さまのこれまで以上の「ご支援とご協力をお願い致します。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。  
メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

# せんろく 浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



## 小諸市 / KOMORO

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

6月9日(土)~7月7日(土)

### 丘の上の小山敬三展

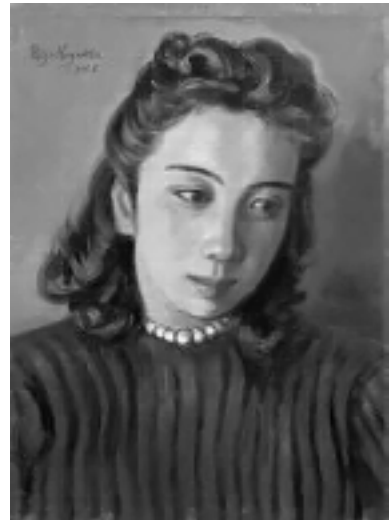
Keizo on the Hill

懐古園の小山敬三美術館のコレクションから選りすぐりの名品を展示します。  
丘の上の高原美術館で小山敬三の世界をお楽しみください。

### 小諸高原美術館・白鳥映雪館20周年記念企画展 灰釉窯変穴窯の世界 市瀬貞人作陶展

飯田市出身の陶芸作家、市瀬貞人氏の個展。独特の穴窯を用い、薪で自然の炎の  
流れを変えることによって生み出される色と絵肌は不思議な風景をイメージさせます。

- ▶開館時間 午前9時~午後5時
- ▶観覧料 一般500円 小中学生250円
- ▶休館日 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
- 問い合わせ先 小諸高原美術館・白鳥映雪館(26)2070



<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>

KARUIZAWA

## 軽井沢町

### 軽井沢町植物園へお出かけください

~カラフトイバラが見頃を迎えます~



#### ●植物観察会のお知らせ

日時 ①6月10日(日) 園内で見る仲夏の植物  
②6月24日(日) 仲夏の植物を観察しよう  
時間 午前10時30分~正午まで

場所 軽井沢町植物園

講師 植物園園長

入園料 小学生以上100円(展示館入館料含む)

※申し込み不要

※天候状況などにより、時間の短縮や観察会を中止にする場合があります。

問い合わせ先 軽井沢町植物園 (48) 3337

#### カラフトイバラ

北海道、本州(群馬・長野県)に稀な落葉低木です。芳香のある紅紫色の花は、6月上旬から中旬頃に見頃を迎えます。



(広告欄)

6/4日(月)~6/7日(木)

耐ハイ・角ハイボール

半額

生(フレッシュ)耐ハイ  
角ハイボール(W)は除く

各種宴会は  
「旬香」で決まり!!

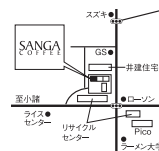
四季の味処

旬香 SYUNKA

四季折々の食材で皆様をおもてなし ☎0267-32-8833

自家焙煎珈琲豆販売

SANGA COFFEE



コーヒーの飲み方が  
ステキなお姉さん  
ばかり見ていたので、  
蜚雪時代がありませんでした。  
だからってわけじゃないですが  
11年前に焙煎始めました。

長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1 (小田井交差点西入ル)  
11:00~18:00 Tel.0267-32-6718/Fax.0267-32-6784