

Information

お知らせ ● 御代田町役場(代表) … 0267(32)3111

ご確認ください

児童手当を6月11日(月)に指定口座へ振り込みます

平成30年2月分から5月分までの児童手当を6月11日(月)に指定口座へ振り込みます。受給者の皆さまは入金をご確認ください。

支給額(1人当たり月額)

《3歳未満》

一律…15,000円

《3歳〜小学校修了前》

第1、2子…10,000円
第3子以降…15,000円

《中学生》

一律…10,000円

※所得制限を超過している受給者には、児童1人につき一律5,000円を支給します。

※お子さんが生まれたり、中学生以下のお子さんが転入したときは、児童手当の手続きが必要です。

現況届の提出を忘れずに

現在、児童手当を受給されている方は、6月中旬に現況

届」の提出が必要です。用紙などは、6月上旬に送付します。

「現況届」を提出していただかないと、6月分以降の手当を受けられなくなる場合がありますので、必ず提出してください。

現況届の添付書類

○健康保険被保険者証の写し
など(受給者が会社員で厚生年金などに加入している方、国民健康保険加入者は提出不要)

○前年分の児童手当所得証明書(平成30年1月1日に町に住民登録のなかった方)

○その他にも、必要に応じて提出していただく書類があります。

問い合わせ先

町民課(ごも係)
(32)3114

参加者募集

働き盛りの「健康実践セミナー」

脱メタボ!! 10歳若返りを目指すトレーニング術 仕事をしながら健康づくり!

この教室は働き盛りの人たちの生活習慣病予防、メタボ予防を目的としています。今年度のテーマは「肉体のアンチエイジングを始めてみませんか。メダリストも実践しているフィジカルトレーニングで、理想の身体と心を手に入れよう!」です。

初回は、体のゆがみを測定し、自分の姿勢をチェックします。

このゆがみの情報から筋肉などの張りや緩みの状態を知り、自分にあった運動をアドバイスします。

脱メタボ、本気でやってみたい方を経験豊かなトレーナーがしっかり鍛えます。皆さまの参加をお待ちしております。

日時 7月13日(金)、20日(金)

「みよたメール配信サービス」

登録2次元コード

詳しくは、「広報やまゆり」(月曜)の5ページをご覧ください。



27日(金) 計3日間
午後7時〜9時
エコールみよた
あつもりホール

対象 町民のうち30〜65歳までの方(定員30名)

内容 ゆがみ測定、筋力チェック、ストレッチ、エアロビクスなど

講師 一般社団法人健康福祉
広域支援協会、ボディ
コンディショニング
ファクトリー、NPO
法人佐久平総合リハビリ
センター所属理学療
法士、パーソナルトレー
ナー、健康運動指導士

申込締め切り 6月29日(金)

持ち物 動きやすい服装、タオル、室内シューズ、飲み物、ヨガマット

またはバスタオル

申し込み、問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

6月の主な納税 (税金などは納期限までに納めましょう)

町県民税(1期分)
国民健康保険税(1期分)
保育料(6月期分)
町営住宅使用料(6月分)
上水道使用料(6月期分)
大口5月使用分、一般4-5月使用分

下水道使用料(6月期分)
大口5月使用分、一般4-5月使用分 町営水道区域
一般2-3月使用分 佐久水道区域
農集排使用料(6月期分)
2-3月使用分
個別排水使用料(6月期分)
4-5月使用分

納期限



『第2期麻疹および風しんの定期予防接種』のおすすめ

平成30年度、幼稚園または保育園の年長児に相当するお子さんは第2期麻疹および風しんの定期予防接種の対象者です。体調を整えて接種期間内にお受けになることをおすすめします。

接種期限

平成31年3月31日(日)

実施医療機関

- 井田医院
- みよたファミリークリニック
- ※町外の医療機関で接種を希望する場合は医療機関に市町村間相互乗入れ制度に入られているかご確認ください。

※予約方法は「暮らしのカレンダー」9～10ページをご覧ください。

持ち物

- 予診票、母子手帳
- ※予診票の再発行は、保健福祉課健康推進係で行います。
- 母子手帳をお持ちの上、来庁してください。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
(32)25554

後期高齢者歯科健診 歯科健診を受けましょう

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性(ごえんせい)肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起すことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者

昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの被保険者(平成29年度に75歳になった方)

案内通知

6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

健診期間

7月2日(月)～12月29日(土)

健診費用

無料
※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院

予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

受診時に必要なもの

受診券、被保険者証

問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合業務課給付係
026(2229)5320
保健福祉課介護高齢係
(31)2512

人間ドック補助金

国民健康保険および後期高齢者医療保険の被保険者の方に、人間ドックの検査費用を補助しています。

人間ドックを受けた後、各担当係に申し込みをしてください。

対象者

町国民健康保険の被保険者
後期高齢者医療保険の被保険者

申請期間

申請は1年に1回です。

補助額

日帰り……15,000円
1泊2日……25,000円

対象医療機関

特に指定はありません。

申請方法

保健福祉課担当係の窓口申請書がありますので、次のものを添えて申請してください。

- 人間ドックの領収書
- 印鑑(認印)
- 通帳など口座が分かるもの
- 佐久総合病院、浅間総合病院、こもろ医療センター以外で受けられた方は検査結果

問い合わせ先

保健福祉課国保年金係
介護高齢係
(31)2512

保育園に遊びにきませんか 「にこにこ広場」開催

未就園児のご家庭の皆さまに、日ごろの保育園の様子を見ていただくとともに、お子さんが多くのお友だちと関わる場になることを願って、にこにこ広場を開催します。お気軽に、保育園に遊びにきませんか。

参加を希望される方は、開催前日までにお電話にて各保育園へお申し込みください。

「はつめまつり」の日時

6月5日(火)
午前10時～11時ごろ

受付

午前9時30分～9時45分

※時間になるまで、園内を自由に見たり、ホールのおもちゃで遊んだりしてお待ちください。

集合場所

やまゆり保育園・雪窓保育園の正面玄関入口

持ち物

親子の上はき(お子さま用は靴)、帽子、飲み物(お茶など甘くないもの)、着替え、タオル

申し込み・問い合わせ先

やまゆり保育園(32)2436
雪窓保育園 (32)4166