

# ～年に一度は体の点検を～

申し込み・問い合わせ先  
保健福祉課健康推進係  
(32)2554

## 個別

# マンモグラフィ検診・子宮頸がん検診・骨密度健診

町では、「個別マンモグラフィ検診」「個別子宮頸がん検診」「個別骨密度健診」を実施しています。格安の料金で受診できますので、まだ申し込まれてない対象者の方は、ぜひお申し込みください。

昨年度末に世帯主様宛に送付した「各種検(健)診申込書」で、申し込まれた方は、改めて申し込む必要はありません。

	マンモグラフィ検診	子宮頸がん検診	骨密度健診
対象者	40歳以上の女性で、原則今年度偶数年齢になる方	20歳以上の女性で、原則今年度偶数年齢になる方	40、45、50、55、60、65、70歳の女性に特にお勧めします
自己負担金 (検診受診時に支払い)	1,500円	1,500円	1,500円
	※「平成30年度がん検診推進事業」の該当者は無料		
受診間隔	2年に1回受診すればよい検診です。		<ul style="list-style-type: none"> <li>●骨密度正常域の方は3年に1回</li> <li>●閉経後5年以内の方は年に1回</li> </ul> 骨密度の低い方は、閉経に関係なく年1回の受診をお勧めします。
申込方法	保健福祉課健康推進係窓口に来庁してお申し込みください。申込時に検診票(問診票)など受診に必要な書類をお渡します。		
備考	次あげる症状がある方は、健康に害を及ぼす可能性があるため、受診できません。専門医にご相談または受診してください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>●乳房に明らかにしこりの触れる方</li> <li>●乳頭から分泌物のある方、乳頭に湿疹のような変化のある方</li> <li>●乳がんの手術、治療をされた方(片側も含む)</li> <li>●脳・心臓にペースメーカーを設置している方</li> <li>●授乳中の方(断乳後1年以内の方)</li> <li>●妊娠中または妊娠の可能性のある方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●月経2～3日目の出血量が多い日は避けて受診してください。</li> <li>●子宮の病気で治療中の方は、子宮頸がん検診受診の対象ではありません(かかりつけ専門医による診察・検査をお勧めします)。</li> </ul>	<b>【測定方法】</b> 腰部および大腿骨頸部の二重X線吸収法  <b>【注意事項】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●X線を使用した検査です。妊娠の可能性のある方は受診できません。</li> <li>●あおむけでの検査です。背骨の湾曲が進んでいて、痛みなどで体勢が保持できない方にはお勧めできません。</li> <li>●測定方法が異なるため、これまでの町集団骨密度健診の結果との比較はできません。</li> </ul>
検(健)診場所	御代田中央記念病院		
検(健)診実施期間	平成31年3月31日まで(休診日を除く) ※年度末(2・3月)になると健診が大変立て込みます。できるだけ早い時期に受診するようにお願いします。		

### ※平成30年度がん検診推進事業該当者(集団検診・個別検診共通)

マンモグラフィ検診	40歳(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ)の方
子宮頸がん検診	20歳(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)の方

平成30年度がん検診推進事業に該当する方には、6月上旬に案内を送付します。詳細は案内をご覧ください。

# 検(健)診を受けましょう!

集団

## 子宮頸がん検診・骨密度健診

7月に保健センターで実施する子宮頸がん検診・骨密度健診についてお知らせします。

昨年度末に申し込まれた方には、検診票などを6月中旬頃送付させていただきます。検診日時などをご確認のうえ、受診してください。なお、まだ申し込まれていない方も、今からお申し込みいただけます。

※骨密度検診は、かかとの骨での超音波測定法のため、妊娠の可能性のある方でも受診できます。

	子宮頸がん検診	骨密度健診
日 程	7月3日(火)/4日(水)/5日(木)/6日(金)午後	7月3日(火)/4日(水)/5日(木)/6日(金)午前・午後 ※午後は、子宮頸がん検診とセットの方のみ
対 象 者	20歳以上の女性で昨年度検診を受診していない方 ※子宮頸がん検診は2年に1度受診すれば良い検診です。	40、45、50、55、60、65、70歳の 女性に特にお勧めします。
料 金	1,500円 ※「平成30年度がん検診推進事業(子宮頸がん検診)」該当者は無料	500円

個別

## 基本健診・特定健診

町では、集団健診のほかに、町内の医療機関で受けられる個別健診を実施しています。集団健診を受診できなかった方や健診の申し込みをしていない方も、今からお申し込みいただけます。

若いうちから自分の体に関心を持ち、健診結果から生活習慣を見直すことは、5年後10年後の健康を実現させるための第一歩です。健診結果が「異常なし」だからと言って安心は禁物です。異常ではないけれど「少し高め」の数値がある場合、メタボリックシンドローム予備群(※)に一步步近づいている可能性があります。自分では気付かない体の状態や変化を確認するためにも、年に一度は必ず健診を受診し、健康づくりに役立てましょう。

個別健診はご自分の予定に合わせて受診することができます。

	特定健診	基本健診	
対 象 者	40歳～74歳までの御代田町 国民健康保険加入者	39歳以下の町民	75歳以上の町民
自己負担金	1,000円 (平成31年3月31日時点で、 40、50、60歳の方は無料。)	1,000円	無料
検 査 項 目	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察 ※医師が必要と判断した場合、 心電図・眼底検査実施		
申込時持ち物	①国民健康被保険者証 ②自己負担金 ※申し込み済みの方は送付された個別健診についての通知をお持ちください。	①被保険者証 ②自己負担金	後期高齢者 医療被保険者証
申 込 方 法	上記持ち物を持参のうえ、保健福祉課窓口までお越しください。 受診方法など詳細については申し込みの際にお知らせします。		
申込受付期間	6月1日(金)～平成31年2月28日(木)		

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積を示す目安として腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上を必須条件として、血圧・血糖・血中脂質の3つのリスクのうち、2つ以上が基準値を超えた状態のことを言い、1つ基準値を超えた状態を予備群と言います。