

いつまでも、  
笑顔で、健康であるために



活躍の場を広げるはつらつサポーター

### 特定健康診査

国民健康保険に加入する40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施しています。脳血管疾患や心臓病などの生活習慣病を早期発見・早期予防するための取り組みです。



町でのポールウォーキング

### がん検診

大腸がん検診、胃検診、結核・肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診を実施しています。



健康づくりのつどい、  
健康づくり講演会、健康料理教室  
健康について知識を深め、食生活の改善、運動習慣  
の確立を多面的に支援しています。

## 助け合い、やさしく寄り添う

超高齢社会を迎えたなか、年齢や障害の有無などに関わらず、すべての人が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、高齢者福祉の充実や、健康に生活するための環境づくりを推進しています。御代田町社会福祉協議会やNPO法人はつらつサポーターなどの関係機関と連携し、地域で支え合う仕組みを構築していきます。



老人スポーツ大会



### 交流サロン

高齢者や支援を必要とする人が、ネットワークをつくり、幅広い交流を通して、住み慣れた地域での生活が継続できることを目的とする交流サロン。ボランティアの方々により支えられ、30近い会が町内各所で活動しています。



### はつらつ介護予防教室

はつらつサポーターによるオリジナル体操などを通して、介護の予防に取り組んでいます。教室では、日頃困っていることなどの相談もできます。

### 介護予防教室

60歳以上の高齢者を対象に、健康寿命を延ばす目的で、介護予防について基本的な知識や認知症予防の音楽療法などの教室を、専門家を講師に招き年24回開催しています。

### 総合相談の窓口

在宅生活を支える「相談窓口」として、地域包括支援センターが設置されています。介護や介護予防、医療、福祉などあらゆる相談を保健師・社会福祉士、主任ケアマネージャーなど専門家が連携して対応しています。

### 移送支援

要介護認定者や障害者を対象にした送迎を行うサービスを、御代田町社会福祉協議会が担っています。また、平成28年10月より要支援者などを対象にした、町の移送支援事業を開始します。通院や買い物など「生活の足」として活用いただけます。



### やまゆり共同作業所

障害者の社会復帰を支援しています。手作りのカゴは人気商品のひとつです。



### シルバー人材センター

草刈りや家事代行など地域の日常生活に密着した就業機会を提供することで、高齢者の「活躍の場」をつくり、「生涯現役社会」の実現に役割を果たしています。