

短歌・俳句で綴る

御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

買はざりしセールスマンの手みやげのミニクラメン楚々と嘆き居り

大池 講子

白菊におほはれ母の死の顔の凜と甦へり来命日の夜

桜井みさを

式子にも和泉式部にもなれぬ吾この胸内をいかに告げなむ

桑原アヤ子

俳句

当期雑詠

仏壇と父母の遺影や冬座敷

大高 霧海

一年の手紙を焼きて冬至かな

清水 慶子

日当りを追つてごろ寝の冬座敷

石川 政司

稽古着を解いてそのまま冬座敷

石川 弘美

諺に女角出す師走かな

高山すみえ

サークル さあ来る。19

御代田太極拳協会

武術として錬磨されてきた太極拳でしたが、ゆっくりした動作が健康に大変良いと言うことで幼年者層から高齢者まで広がっています。見学練習参加可学習内容は、太極拳を中心にしていますが、それに加えて、気を練る動作、入門護身術、カンフー体操、ダイエット体操なども取り入れています。

カンフー体操は動作が速いので若年者向きですし、気を練る動作は運動不足の中高齢者や高齢者に向いています。足腰を強くして転倒防止、健康維持にお役立てください。

練習日：基本的に火曜日午後7時30分～8時45分・月3回～4回。昼コースは火曜日午後1時30分～3時を予定。冬季は月2回、夏季は月1回。昼・夜コース併用参加可能。参加費1回1,000円、昼夜何度参加しても、月2,000円
練習日はエコーンみよたで確認願います。



Man Watching #104

冬は寒くて大好きなバイクに乗れな〜い(涙)

- ◎1 趣味は？
バイク・ゴルフ
- ◎2 おすすめスポットは？
軽井沢にあるキッチンパパ
- ◎3 理想の人は？
会社の先輩で、CB1300SBに乗っているT・Tさん。
- ◎4 夢・目標は？
嫁さんと北海道ツーリング旅行!
- ◎5 まちづくりに一言
子育てが安心してできるように、通学路の安全対策(歩道や街灯の設置)をお願いします。



Let's try English!

Message FROM
Paul Wellington Harris
(中学校AET)
Vol. 123



Valentines

February is the month for romance! That's right St. Valentine's Day. So all you shy boys and girls now is your chance to tell that special someone how you truly feel. I recommend having four or five options lined up in case the first one refuses to accept your valentine!

St. Valentine's Day is a holiday and its origin is based around St. Valentine from Rome, Italy. Saint Valentine was a catholic martyr. Unfortunately there were two saints called Valentine and no one knows which one the holiday gets its name from.

Do you know what a 'valentine' is? A valentine is actually a kind of love letter written on a small card. The card was usually very decorative and the tradition has its roots in Great Britain. Sometime in the mid 1800s the holiday had a boom in the U.S. when handmade valentine' s cards could be bought.

These days not many guys write valentine love letters or poems. Now it is very popular for boys to give flowers, chocolates and Valentine's greeting cards to girls.

Actually, Valentine's Day is not only a day for boys to express their feelings of love to girls they desire, but it is also a day for friends and family to give thanks for their kindness and friendship. In elementary, school boys and girls often exchange valentines and candy with each other on St. Valentine' s Day.

So this Valentine' s Day, why not try writing a nice love letter for that romantic interest in your life. Or if you don' t have any romance in your life, why not make a card for your best friend and tell them how much you appreciate them.

Happy Valentine' s Day!

If you have any comments or suggestions feel free to send me an email at:
sword_saint76@yahoo.com

バレンタインデー

2月はロマンスの月です！ そうです、バレンタインデーですね。普段恥かしがり屋の男の子も女の子も特別な誰かに自分の本当の気持ちを伝える良いチャンスですね。僕のお勧めは最初の人に断られた時のために4から5人くらいの人に気持ちを伝える準備をしておくことです。

聖バレンタインデーの起源はイタリアのローマの聖バレンタインがベースになっています。聖バレンタインはカトリックの殉教者ですが、あいにく2人のバレンタインといわれる聖者がいてどちらが、このバレンタインデーの起源なのかは分かりません。

「バレンタイン」ってどんな意味か知っていますか？バレンタインというのは本当は小さなカードに書かれたラブレターのようなものです。そのカードは装飾が施されていてイギリスからきたものです。1800年代のどこかでバレンタインカードがアメリカで流行となりました。

この頃ではラブレターや詩を書く人は少なくなりました。今は、花を贈ったり、チョコレートやカードを女の子に送るのが一般的ですね。

本当はバレンタインデーというのは、男の子が女の子に彼らの気持ちを伝えるだけでなく、友人や家族に友情の感謝などを伝える日です。小学校では少年、少女がバレンタインデーにお互いキャンディーなどを交換し合っていますね。

だから、今年のバレンタインデーにはとびきりのロマンティックなラブレターなんて書いてみたらどうですか？ もし、そういう人がいなかったら大切な友達に普段の感謝を伝えてみたらどう？

皆さん、ハッピーバレンタインデー！

もし、誰も相手がいなかったら僕に気軽にメールを送ってね！
sword_saint76@yahoo.com