

短歌・俳句で綴る

# 御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

家も人も全て古りゆくそが中に時折真新な電化製品

桑原アヤ子

モーツァルト聞きつ、膝に湿布貼るつけっ放しのFMラヂオ

大池 講子

ゆく秋を追うがに蝶が白く舞い吾も行ききたし大空を自由に

吉田 倉子

## 俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

酉の市一尺程の夢を買ふ

松浦 靖子

異国語の混じる浅草酉の市

土屋 春雄

初雪や浅間の山の夕茜

土屋 園子

酉の市お題もらえど手におえず

磯貝 弘子

銀杏落葉潮鳴りのやう掃かれたる

井田 美乃

俳句道場【五月俳句会】

艶々と口に解れる今年米

塚田 芳子

掌の綿虫吹けば近く寄る

若山 芳猛

白鳥の骨身を叩き着水す

内堀 隆久

### 地域おこし協力隊御代田体験記

## 尾関report

最近「移住パンフレット」を作成するため、奔走しています。御代田町は「写真によるまちづくり」事業を進めているということで、写真で溢れるパンフレットにしようと町内で写真を撮って回っているのですが、雪が降り始め、寒さで写真を撮る手が震えています。緑のジャンパーを着て町内にいるので、声をかけてくださいね！



### Profile

尾関 充紗

出身 愛知県名古屋市

趣味 写真、寝ること

好きな食べ物 ピザ、水羊羹、野菜

御代田町地域おこし協力隊員として平成29年5月1日に着任。得意の写真を活かし「写真によるまちづくり」を目指す。



御代田町地域おこし協力隊  
Facebook/Twitter/Instagram  
二次元コード

### 今月のお気に入り写真



11月6日 真楽寺



11月17日 面替

## Man Watching #212

子育て支援センターのようにつけてもらえる場所を運営しています

- ◎1 趣味は？  
子どもの笑顔
- ◎2 おすすめのスポットは？  
すずめカフェ
- ◎3 理想の人は？  
主人
- ◎4 夢・目標は？  
全ての人が自由で豊かな生活
- ◎5 まちづくりに一言  
みんなが仲良く過ごせればいいな。





# ろのやすぶき



心理相談員  
大澤 八千代

## 聴き方について

前号で親のアドバイスを素直に受け入れられるためには、信頼関係が前提であると言いましたが、もう一つ気をつけておきたいことがあります。それは、人には吸収しやすい情報の形とそうでない形があることです。例えば子どもが黙って出かけて帰って来た時、「どこに行っていたの。出かける時は行き先を言いなさい」と命令口調で言われるのと「お帰り。出かける時はひと声かけてくれると心配しないですむわ」という言い方では、子どもの中に吸収する度合いが違ってきます。何か伝えたいことがある時は、頭ごなしに言わずに吸収しやすい形に変える工夫をしましょう。

また、兄弟喧嘩をしている時、親がその子が悪いと決めつける言い方をすると、子どもは裁かれているような気になり、拒絶的な気持ちになります。こういう時は、相手の選択に余地を残すような伝え方をするのです。

子「バカ、お前なんてどっかへ行け。親「あらびつくり。どっかへ行けなんてどうしたの？」

子「だって〇〇が勝手に俺のをいじったから。」

親「勝手にいじられて嫌だったんだね。触ってほしくなかったんだね。」

子「そうだよ。触ってほしくなかったんだ。親「そういうふうには言ってくれれば〇〇にもわかるんじゃないかと思うよ。」

この様に、「〇〇してくれれば嬉しい」「お母さんはそういう時にこうしたっけ」「そういう言い方は悲しい」など、命令や指示ではない言い方にする事で吸収しやすくなります。それをどう扱うかはあくまでも自分次第です。それが、自分で考えて行動を選択していくプロセスとなります。

「聴き方のルール」より

## 心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽に相談ください。

### 相談日・相談時間

相談日：毎週水曜日

相談時間：午後2時～5時

相談場所：心理相談室

相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時～4時30分の間にお電話ください。

### 予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係(32)2770または(32)91100へおかけいただき、心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

# いい店みつけた

## 有限会社金澤建設工業

代表取締役

金澤 正さん



地域に信頼される工務店として、おかげさまで創立33周年を迎えることができました。

小さな増改築から住宅や店舗などの新築工事まで、ご要望にお応えして真心込めて対応させていただいております。

「家も人も健康に」をモットーに長年、健康住宅にこだわってまいりました。人生の多くの時間を過ごす「家」が健康であることが人の健康にもつながると考えております。

親切なスタッフが、フットワークも軽く県内のみならず、関東近県まで出かけてまいります。今後も皆さまのご愛顧をよろしくお願いいたします。



- ・店舗所在地 大字塩野3036-40
- ・設立 昭和59年4月23日
- ・電話 (32) 6217
- ・F A X (32) 6921
- ・HP <https://kanaken-kenkou-life.com>

- 座右の銘は？ 今日より明日へ前へ前へ
- 仕事で大切にしていることは？ お客さま目線の丁寧な仕事
- この仕事をしていてよかったことは？ 真心込めた仕事へのお客さまの笑顔が見れること
- これから挑戦したいことは？ 更にお客さまに喜ばれる仕事を目指し匠の技を磨いてまいります

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのかどのような活動をしているのか皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。