

# Information

お知らせ ● 御代田町役場(代表) … 0267(32)3111

## 12月集団健(検)診のお知らせ

今年度の健(検)診はお済みですか。町では春、秋の集団健(検)診に続き、12月にも集団健診を実施します。今回は平日受診できない方にも受けていただけるように、日曜日(健)診を実施します。

健康で過ごすためにも、年に一度は健(検)診を受けましょう。

- 健診種別**
- 特定健診(町国民健康保険に加入している40～74歳の方) 2,000円
  - 基本健診(39歳までの方) 2,000円・75歳以上の方 / 無料
  - 胃がん検診(40歳以上の方) 1,500円
  - 大腸がん検診(40歳以上の方) 1,000円

**日時**  
12月10日(日)

**受付時間**

午前8時30分～10時  
(時間差受付)

**場所**

保健センター

既にお申し込みいただいている方には、11月下旬までに問診票等を送付いたします。詳細は、問診票等をご確認ください。

**指定の時間に都合が悪い場合は、お早めに保健福祉課健康推進係へご連絡ください。**

これから健(検)診を希望される方は、12月7日(木)までに健康推進係へご連絡ください。

**問い合わせ先**  
保健福祉課健康推進係  
(32)25554

## お知らせ

### 働き盛りの「健康実践セミナー」

「脱メタボ!! 10歳若返りを目指すトレーニング術 仕事しながら健康づくり!!」

この教室は働き盛りの人たちの生活習慣病予防、メタボ予防を目的とし「正しい姿勢で簡単脂肪燃焼。今年こそビューティBodyを手に入れよう!」がテーマです。

初回は、体のゆがみを測定し、自分の姿勢をチェックします。このゆがみの情報から筋肉などの張りや緩みの状態を知り、自分にあった運動をアドバイスいたします。

脱メタボ、本気でやってみてみたい方を経験豊かなトレーナーがしっかり鍛えます。皆さまの参加をお待ちしております。

**日時**

平成30年1月24日(水)、  
31日(水)、2月7日(水)

午後1時30分～3時30分  
計3日間  
(32)25554

**場所** エコールみよた  
(あつもりホール)

**対象** 御代田町民のうち30～65歳までの方(定員30名)

**内容** ゆがみ測定、筋力チェック、ストレッチ、エアロビクス等

**講師**

一般社団法人健康福祉広域支援協会、ボディアイコンデシヨニングファクトリー、NPO法人佐久平総合リハビリセンター所属理学療法士、パーソナルトレーナー、健康運動指導士

**申込締切**

平成30年1月10日(水)

**持ち物**

動きやすい服装、タオル、室内シューズ、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

**申し込み・問い合わせ先**

保健福祉課健康推進係  
(32)25554

「みよたメール配信サービス」登録2次元コード  
詳しくは、「広報やまゆり」月報の5ページをご覧ください。



## 12月の主な納税 (税金などは納期限までに納めましょう)

- |                  |   |
|------------------|---|
| 町県民税 (4期分)       | 上水道使用料 (12月期分)<br>大口11月使用分、一般10・11月使用分                            |
| 国民健康保険税 (7期分)    | 下水道使用料 (12月期分)<br>大口11月使用分、一般10・11月使用分、町営水道区域<br>一般8・9月使用分 佐久水道区域 |
| 後期高齢者医療保険料 (6期分) | 農集排使用料 (12月期分)<br>8・9月使用分   |
| 介護保険料 (6期分)      | 個別排水使用料 (12月期分)<br>10・11月使用分                                      |
| 保育料 (12月分)       |   |
| 町営住宅使用料 (12月分)   |   |
| 下水道負担金 (3期分)     |   |

**納期限**



## 御代田駅前 イルミネーション

御代田町商工会主催による御代田駅前イルミネーションを今年も開催します。

このイルミネーションは、平成12年から始められ、毎年恒例となっています。

今年も約1万球の電球が御代田駅前ロータリーを彩ります。ぜひご覧ください。

### ○点灯式 日時

12月5日(火)午後5時～

※どなたでもご参加できます。当日はおにかけうどんがふるまわれます。

(先着150食)



### 問い合わせ先

御代田町商工会

(32)5435

産業経済課商工観光係

(32)3113

## 中小企業事業者の皆様へ 商工振興補助金が受けられます

町では、町内に事業所を持ち、一定の条件を満たす事業者に商工振興補助金を交付します。補助金の概要は次のとおりです。

### 中小企業事業者の定義

町内に事業所を有し、中小企業基本法第2条に該当する者(工場にあつては、常時雇用の従業員数が100名以下であることが条件)

### 申請条件

平成28年1月2日から平成29年1月1日までに、別表に該当する新設または増設工事を完了した工場・店舗であること。

### 補助の内容

支払った固定資産税に応じて、別表のとおり3年間に渡り補助金が交付されます。

### 申請期限

平成30年1月31日(水)厳守

### 申し込み・問い合わせ先

産業経済課商工観光係

(32)3113

交付の条件	
①1,000万円以上の費用(取得価格)で、工場・店舗を <b>新設</b> したとき。	
② 500万円以上の費用(取得価格)で、工場・店舗を <b>増設</b> したとき。	
交付対象	交付率
新たに固定資産税が課せられた年	翌年度に支払った固定資産税額の全額
上記の翌年(2年目)	翌年度に支払った固定資産税額の7割
上記の翌年(3年目)	翌年度に支払った固定資産税額の5割

※1件の申請に対する年度の補助金の上限は、100万円です。  
 ※購入による敷地の拡張は、増設に該当します。

## 町民スキー教室および スキーバス参加者募集

御代田町体育協会スキー部では、町民スキー教室およびスキーバスを開催します。

### 『スキー教室』

日程 平成30年1月7日(日)  
場所 スキーガーデンパラダ  
集合 午前8時30分

北バラダセンターハウス

定員 小学2年生以上20名  
参加費(リフト代込み)

小学生 4,000円

中学生以上 5,000円

申込締め切り 1月4日(木)  
『町民スキー教室兼スキーバス』

日程 平成30年2月18日(日)

場所 菅平高原スキー場

集合 午前7時頃(予定)

役場東側駐車場

定員 小学2年生以上10名

参加費(リフト代・講習代・バス代込み)

小学生 5,000円

中学生以上 9,500円

※別途保証金1,000円

申込締め切り 1月14日(日)

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、体育協会事務局までお申し込みください。

### 申し込み・問い合わせ先

御代田町体育協会事務局

(B&G海洋センター)

(32)6114



## ペットボトルの出し方

ペットボトルは必ずマークのついた容器のことです。

- ①中をよく洗う
- ②キャップとラベルは外して「プラスチック製容器包装」へ入れる。
- ③ボトルは「資源物」へ。

## ペットボトルを出す際の注意

- ボトルをつぶさない。
- ボトルに貼られたテープやシールは必ず剥がす。
- 工作等で加工したもの(切る、穴あけ、着色等)は「可燃ごみ」に入れる。

ペットボトルは公益財団法人日本容器包装リサイクル協会を通じてリサイクルしており、協会の定める基準に則った品質評価を受けます。

正しい出し方を通じ、よりよい循環型社会形成への協力をお願いします。

### 問い合わせ先

町民課環境衛生係

(32)3114