

# 町民カレンダー 12

行事予定		健康カレンダー	ごみ収集
1 (金)		特定健診結果報告会(時間差受付 8:30~16:00)	可燃ごみ
2 (土)	小学生スポーツ交流会 (B&G海洋センター 10:00~12:00)		
3 (日)	プロカメラマンが教える写真教室 (栄町公民館 11:00~15:00)		
4 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日	特定健診結果報告会(時間差受付 8:30~16:00)	生ごみ
5 (火)	心配ごと相談(ハートピアみよた 9:00~12:00) つくしんぼの会(杉の子幼稚園)	特定健診結果報告会(時間差受付 8:30~16:00)	プラ製容器包装
6 (水)	保護者懇談会(中学校 13日まで) おはなしの会(たんぼぼ保育園 10:00~)	特定健診結果報告会(時間差受付 8:30~16:00)	不燃ごみ
7 (木)	ちいさいおともだちのおはなし会(図書館 10:30~) 個別懇談会(南小学校 13日まで) 保護者懇談会(北小学校 13日まで) おたのしみ会(雪窓保育園) おもちつき(杉の子幼稚園)	特定健診結果報告会(時間差受付 8:30~16:00)	生ごみ
8 (金)	おたのしみ会(やまゆり・雪窓保育園) 介護予防教室(エコールみよた 13:30~15:30)	特定健診結果報告会(時間差受付 8:30~16:00)	可燃ごみ
9 (土)	クリスマスのおはなし会(エコールみよた14:00~15:00) つくしんぼの会(杉の子幼稚園)		
10 (日)	南小学校金管バンドコンサート(エコールみよた)	胃・大腸がん・特定健診(時間差受付 8:30~)	
11 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 年長地震体験車(杉の子幼稚園)		生ごみ
12 (火)	補聴器出張修理(人権啓発センター 10:40~11:20)		プラ製容器包装
13 (水)		モグモグ教室(受付 9:15~9:30)	不燃ごみ
14 (木)	おもちつき(やまゆり・雪窓保育園)	乳幼児健康相談(10:00~11:00) 4カ月児健康診査(受付 13:00~13:15)	生ごみ
15 (金)	クリスマス会(保育園つくしんぼ) 低学年スケート教室(北小学校) 心配ごと相談(ハートピアみよた 9:00~12:00)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「憩いの家」は精神障害者の方のための家と働く場の中間施設です。働くにはまだ自信がないけれど、家から一歩出てみたい方、日中の居場所として利用してみませんか。スタッフ一同、お待ちしております。 場所:やまゆり共同作業所 開所日時:月・水・金(休日を除く) 13:30~15:30</p> </div>	可燃ごみ
16 (土)	杉の子幼稚園クリスマス会、つくしんぼの会(エコールみよた)		
17 (日)	親子運動教室(B&G海洋センター 17:30~)		
18 (月)	公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 振り替え休み(杉の子幼稚園)		生ごみ
19 (火)			プラ製容器包装
20 (水)	リトミック(保育園つくしんぼ) 小さな朗読会(図書館 11:00~) 消防団年末奮励巡視(町内 19:00~21:00) 消防団年末警戒(12/30まで)		不燃ごみ
21 (木)	ちいさいおともだちのおはなし会(図書館 10:30~)	3歳児健康診査(受付 13:00~13:15)	生ごみ
22 (金)	クリスマス会(やまゆり・雪窓保育園) クリスマス会(たんぼぼ保育園 10:00~) 介護予防教室(エコールみよた 13:30~15:30) 2学期終業式(南・北小学校) 誕生日会(保育園つくしんぼ)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>精神デイケア、精神障害者家族会定例会を開催しています。「精神デイケア」「精神障害者家族会」「憩いの家」についてのお問い合わせは、保健福祉課健康推進係(32)2554までお願いします。</p> </div>	可燃ごみ (年内最終)
23 (土)	おはなし会(図書館 10:30~) 冬休み(南・北小学校 1/8まで)		
24 (日)			
25 (月)	終業式(杉の子幼稚園) 公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 心配ごと相談(ハートピアみよた 9:00~12:00)		生ごみ
26 (火)			プラ製容器包装 (年内最終)
27 (水)	2学期終業式(中学校)		不燃ごみ (年内最終)
28 (木)	年末年始休業(社会体育施設 1/4まで) 冬休み(中学校 1/8まで) 図書館休館日(館内整理日)		生ごみ (年内最終)
29 (金)	ハートピアみよた一般浴場休館 年末年始休業(公民館、博物館 1/3まで、図書館 1/5まで)		休み
30 (土)			休み
31 (日)			休み

※健康カレンダーに掲載している事業は、保健センターで行っています。

日曜・祝祭日 **緊急医** 予定

緊急医は都合により変更になる場合があります。  
診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午  
(都合により変更になる場合があります。)

12月3日	小諸地区医科 矢島医院 (22)8148 鈴木医院 (26)1212	小諸地区歯科 山口歯科医院 西小諸診療所 (24)8148	浅ろく地区医科 軽井沢病院 (45)5111	浅ろく地区歯科 /	12月23日	小諸地区医科 関医院 (22)2205 鳥山クリニック (26)0308	小諸地区歯科 /	浅ろく地区医科 軽井沢町クリニック (44)3677	浅ろく地区歯科 /
12月10日	小諸地区医科 小諸病院 (22)0250 小岩井整形外科 (26)6788	小諸地区歯科 /	浅ろく地区医科 軽井沢病院 (45)5111	浅ろく地区歯科 鈴木歯科医院 (32)6480	12月24日	小諸地区医科 須江医院 (22)2060 佐々木医院 (22)0503	小諸地区歯科 /	浅ろく地区医科 軽井沢病院 (45)5111	浅ろく地区歯科 中山歯科クリニック (32)2000
12月17日	小諸地区医科 武重医院 (22)0171 小諸南城クリニック (26)5222	小諸地区歯科 甘利歯科医院 (22)1557	浅ろく地区医科 軽井沢病院 (45)5111	浅ろく地区歯科 /	12月31日	小諸地区医科 佐藤外科医院 (22)0334 柳橋脳神経外科 (23)6131	小諸地区歯科 /	浅ろく地区医科 軽井沢病院 (45)5111	浅ろく地区歯科 佐々木歯科医院 (32)3938

**戸籍の窓**

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載  
しています。  
※世帯主名、区名は住民票に基づいています。

● 15,590人(先月比-12) 男7,800人 女7,790人 ●世帯数6,849世帯(先月比-10) (11月1日現在)

**編集  
後記**

冬の寒さも厳しさを増し、降雪が心配な時期となりました。

「浅間山に3回降雪したら、里にも雪が降る」と言いますが、私がこの記事を書いているときは、まだ1回しか降雪を観測していません。しかし、広報12月号が発行される頃には、2回、3回と降雪が観測され、里にも雪が降っているかもしれませんね。

さて、この時期に食べたくなるものの1つとして、

おでんがあげられますが、その起源は古く、室町時代には既に食べられており、江戸時代になると、様々な種類の具材が登場。さらに明治・大正時代になると、現在のような汁気が多く、よく煮込まれたおでんに進化したとされています。また、1999年から18年連続で、「家庭で一番食べた鍋料理」に選ばれるなど、鍋料理の中でも不動の人気があると言えます。

私も今晚の夕食はおでんをリクエストしようかなと思います。 建設水道課都市計画係 岩本

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。 ●総務課防災情報係

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字御代田2464-2 ☎0267(32)3111