

こころのやすらぎ



心理相談員
大澤 八千代

ご卒業・ご卒業される皆さま
保護者の皆さま

ご卒業、ご卒業
おめでとうございます

たくさんさんの思い出を胸に新たな門出です。新しい世界への期待に胸をふくらませワクワクしたり、友達できるかな、勉強大丈夫かなと心配や不安を感じていることと思います。子ども達が緊張なく自然に希望や喜びを感じるようにしたいですね。そのためには、親がはりきりすぎて、いよいよ本番という様な意気込みや急な学習生活への圧力をみせると子どもには無用な緊張や不安、恐れを持たせたり、学校嫌い勉強嫌いとか無力化する状況になったりしますので、無用な緊張を減らす努力が望まれます。

入学前に我が子をいさめたり励ましたりするつもりから「学校へ行ったらそんなことはダメ」「お勉強しないと先生に叱られる」「学校でそんなことしていたら笑われる」というような発言や「勉強して一番になりなさい」というような言葉はやめた方が良いでしょう。

また、先生に対しても怖いものと感じさせないような配慮や先生の悪口などは子どもの耳に入れないようにしたいものです。先生を安心して接することができる優しい頼れる存在として意識できるようにしておきましょう。

素直に我が子の入学を家族の皆で喜び、また迎え入れてくれる学校に信頼と希望を持って入学できるのが良いでしょう。

心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。

ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽に相談ください。

相談日・相談時間

相談日：毎週水曜日

相談時間：午後2時～5時

相談場所：心理相談室

相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時～4時30分の間にお電話ください。

予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係
(32)2770または(32)9100へおかけいただき、心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

信州まつもと空港定期便(FDA・JAL)のダイヤ改正

信州まつもと空港定期便(FDA)が、3月27日(日)から10月29日(土)までの間、次のとおりダイヤ改正されます。また、松本 - 大阪間で、JAL季節運航便が、8月1日(月)から8月31日(水)までの間、運行されます。無料駐車場も完備していますので、お出掛けの際は信州まつもと空港をご利用ください。

FDA運航ダイヤ【3月27日(日)～10月29日(土)】

路線	出発	到着
札幌線	松本発 12:30	札幌着 14:00
	札幌発 14:30	松本着 16:05
福岡線	松本発 14:30	福岡着 16:10
	松本発 16:30	福岡着 18:10
	福岡発 10:20	松本着 11:50
	福岡発 12:30	松本着 14:00

JAL季節運航ダイヤ【8月1日(月)～8月31日(水)】

路線	出発	到着
大阪線	松本発 10:15	大阪着 11:10
	大阪発 8:50	松本着 9:45

問い合わせ先

- FDAについて
FDAコールセンター 0570(55)0489
- JALについて 0570(25)071
- 無料駐車場について
松本空港管理事務所 0263(58)2517

平成27年御代田消防署管内消防統計(平成27年1月～12月)

火災件数			救急件数			救急法講習会	
建物	3	(2)	急病	426	(423)	回数	21 (19)
その他	4	(3)	一般負傷	109	(112)	受講者数	572 (566)
合計	7	(5)	交通事故	63	(53)	消防訓練	
死者なし・負傷者1名			その他	64	(74)	回数	30 (26)
			合計	662	(662)	参加者数	3,355 (3,536)

佐久広域連合消防本部における火災件数 114件(124件)
 救急件数 10,089件(9,919件)
 ※()内は平成26年の件数



春の火災予防運動について

3月1日(火)から3月7日(月)まで、春の火災予防運動が全国で一斉に実施されます。
 春先は、空気が乾燥し、風が強い傾向にあります。そんな中で、田畑の作業の始まる時期に伴い、土手焼きや、冬季に処理できずにいた、落ち葉や枯れ枝等の焼却が多く見受けられます。春先の火災では、実際に土手焼きの火が燃え広がったり、飛火により山林等が燃える火災が多発しています。
 土手焼きや、枯れ枝等の焼却をする際には、風の吹く方向や強さを気かけ、必ず消火できるものを準備し、その場を離れないようにしましょう。また、一人ではなく複数人で対応しましょう。
 ※土手焼き(火入れ)をする際には、消防署に届出をし、役場の環境衛生係にも実施することを伝えてください。(電話連絡可)
 家庭で行うような小規模の焼却であれば、消防署への届出は電話連絡のみで構いません。
 (御代田消防署 ☎0267-32-0119)



無防備な 心に火災が かくれんぼ

平成27年度全国統一防火標語

(広告欄)

自家焙煎珈琲豆販売

SANGA
COFFEE



カップが自然に傾くね。
 後味スッキリ、サングアの珈琲

人生あれこれあるから
 珈琲が手放せない。

恋をした、と
 のぼせている人に
 「はい、コーヒー」。



ふられた、と
 ガツカリしている人に
 「はい、コーヒー」。



長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1(小田井交差点西入ル)
 11:00～18:00/年末年始を除き無休 Tel.0267-32-6718/Fax.0267-32-6784