

精神障害者デイケアってなあに?
～保健センターの事業紹介～

「精神デイケア」とは精神障害者の社会復帰を助ける事業の一環で、月2～3回のペースで開催しています。「精神デイケア」について実際何をするのかわからない人も多いと思いますが、こんな活動をしています。

●デイケアの活動内容

現在町では、音楽療法、調理実習の他、小諸市・軽井沢町との交流会、野外活動、クリスマス会など様々な活動を行っています。
統合失調症などの回復期にある方は、幻聴や妄想などといった症状は薬などによって改善してきても、意欲や気力がなくなったり、感情や表情が乏しくなってしまうなどの障害がとれにくいといったことがあります。そのためコミュニケーションや対人関係が乏しくなり、社会参加が難しくなりがちです。デイケアはこういった障害のリハビリの場として他の人とコミュニケーションのとり方や、社会生活上のルールを学んだり、対人関係や日常生活リズムの改善、社会生活技能の向上に役立つといわれています。

●参加したいときは…

保健センター保健師までご連絡下さい。

やまゆり家族会に入りませんか!

精神障害者の方の家族の集まりです。くわしくは、保健センター保健師までお問合せください。

【ご相談、連絡先】
町保健センター TEL 32-2554

Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。



こもろ食育フォーラム
～みんなで考えよう(食育)～

春の小諸市動物園 写生大会
5/6(土) 8:30～15:00 小諸市動物園

5/27(土) 10:00～
小諸市文化センター

講演会 10:45～
講師 山東 昭子氏
(財)日本食生活協会顧問・参議院議員

学校給食の試食や親子料理教室(限定20組・要予約)など、食を楽しく考える企画を多数用意しています。
また、当日は親子わくわくフェスティバルも同時開催します。
ご家族でご参加ください。

問い合わせ先
小諸市教育委員会
子ども教育課
22-1700
内線312番



参加資格:幼稚園・保育園児・小学生・中学生
雨天の場合は5月14日(日)に開催します。

※事前の申し込みは必要ありません。
直接動物園へお越しください。

【問い合わせ先】
懐古園事務所 22-0296

小諸市・軽井沢町のイベント

さわやかな
新緑に包まれた
千ヶ滝や野鳥の森を
のんびりとハイキング



軽井沢若葉まつり
春の千ヶ滝ハイク

5/28(日) 受付 9:00～
参加料 無料/定員 100人

◆昼食は、各自で持参ください。定員になり次第締め切ります。◆
コース:軽井沢町役場→千ヶ滝→野鳥の森→軽井沢町役場全長約15km



軽井沢若葉まつりでは、他にもイベント盛りだくさん!
【軽井沢若葉まつり開催期間 4/29～6/11】
《申し込み・問い合わせ》 軽井沢町 観光経済課 45-8579